

رئیس کل بانک مرکزی: نرخ سود بانکی تا دامنه نرخ تورم امسال کاهش می یابد  
 \* از ابزارهای غیر دستوری برای کاهش نرخ سود بانکی استفاده می کنیم  
 \* یکسان سازی نرخ ارز در نیمه دوم امسال اجرا می شود

صفحه ۴

دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵ - ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۳۷ - ۴ آوریل ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۶۰۶ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۲۰۰ تومان

دکتر معصومه ابتکار اعلام کرد

# برنامه سازمان محیط زیست برای کنترل آلودگی در ۲۰ شهر بزرگ



نیروهای عراقی وارد مرکز «هیئت» در استان الانبار شدند - عکس از AFP

پیروزی های بزرگ ارتش های عراق و سوریه در مقابل داعش

صفحه ۱۶

## جمهوری آذربایجان آتش بس یکجانبه در «قره باغ» اعلام کرد

عراقچی: صدا و سیما نباید به مردم القا کند که تحریم ها لغو نشده است

\* رفع برخی تحریم ها نیازمند گذشت زمان است  
 \* فعالیت های موشکی، میحث امنیت ملی و دفاعی ماست و ما در مورد آن نه مذاکره و نه مصالحه می کنیم  
 \* هیچ انسان عاقلی موضوع امنیت ملی خود را مورد مذاکره قرار نمی دهد چه برسد مورد مصالحه  
 \* اگر می خواهیم از فضای پسابرجام استفاده کنیم باید فضای اعتماد بخش ایجاد شود  
 \* صالحی: نمی توانیم سوختی تولید کنیم که چند برابر قیمت بین المللی است  
 \* برنامه ۱۵ ساله خود را به آژانس بین المللی انرژی اتمی داده ایم

سید عباس عراقچی، عضو ارشد تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان با بیان اینکه نباید از صدا و سیما به طور مرتب بگوئیم تحریم ها برداشته نشده است، افزود: بحث فعالیت های موشکی، بحث امنیت ملی و دفاعی ماست و ما در مورد آن نه مذاکره و نه مصالحه می کنیم.

وی در گفتگویی ویژه خبری شبکه دوم سیما افزود: در برخی تحریم ها تا زمانی که برداشته شود به لحاظ تکنیکی و فنی زمان می برد. از دیگر سو در این مورد یک سری تداخل تحریم های اولیه و ثانویه داریم ویکی دیگر از موضوعات در این زمینه عدم همکاری آمریکایی هاست.

عراقچی با اشاره به عدم اعتمادی که بین ایران و برخی از کشورهای ۵+۱ در جمله آمریکا وجود دارد ادامه داد: این ها هیچکدام به معنای نقض برجام

افزایش ۲۰ هزار تومانی حق مسکن کارگران از فروردین

\* مدیرکل اشتغال اتباع خارجی وزارت کان: مبلغ جریمه بابت هر روز اشتغال غیر مجاز خارجی یک میلیون و ۳۵۳ هزار و ۶۱۰ ریال است

صفحه ۴

**جمناعی**

پیکور در خانه  
 جمناعی  
 پیکور در خانه  
 جمناعی  
 پیکور در خانه  
 جمناعی

ویژه اجتماعی ضمیمه اطلاعات امروز

**حقوقی**

مجازات بناه  
 یا فراری دادن  
 متهم تحت تعقیب

صفحه ۱۱

**اقتصادی**

صنایع پتروشیمی  
 در مسیر توسعه

صفحه ۷

**تخلیه های اقتصادی**

گرانی دخت پیامبر (ص)

حجت الاسلام والمسلمین  
 دکتر محمد مسجدجامعی

صفحه ۶

**گزارش**

مسئولیت پذیری  
 ضرورت زندگی  
 اجتماعی

صفحه ۵

**پایان راه**

آیا از تحول  
 می ترسیم

دکتر شبان شهیدی مودب

صفحه ۲

**مکاشف**

مکاشف در کتاب تجرید  
 ایران آگاه

مصیبت نامه بهاری!

صفحه ۲

**زندگی**

زندگی سر به سر افسانه، تقدیر و قضاست  
 کس ندانست منزلت که مشق کجاست

صفحه ۲

**بانهات**

بانهات تأسف در گذشت شادروان دکتر اسطوایرانی کرمانی

صفحه ۲

**خانواده های**

خانواده های: ایرانی کرمانی، بر خوردار، اسفندیاری، ابراهیمی، فتاحی، زابلی، علوی، مجیبیان، کیهان، حاج حسن

صفحه ۲

**ای سفر کرده به دور ای فرو مانده به خاک**

ای وجود همه پاک  
 چه غم انگیز شبی بود، شب رفتن تو

باقلبی آکنده از حزن و اندوه  
 چهلمین روز در گذشت مرحوم مغفور شادروان

**علیرضا عرب باقرانی**

باقلبی آکنده از غم و اندوه در چهلمین روز خاموشی نور وجود پدری مهربان و همسری فداکار، زننده یاد جانباز علیرضا عرب باقرانی به سوگ می نشینیم. به همین مناسبت مراسمی در روز پنجشنبه ۱۳۹۵/۱/۱۹ از ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰ بعدازظهر در مسجد حضرت صاحب الزمان (عج) برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی در این مراسم و تلاوت آیاتی چند از کلام...مجید موجب شادی روح آمرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد. آدرس: خیابان ظفر-خیابان شهید گوی آبادی-کوچه شهید بلاتیان، مسجد حضرت صاحب الزمان (عج)

**از طرف خانواده**

**«هوالباقی»**

بیاد شمع رویت همچو پروانه میسوزم  
 توفتی من به جایت اندر این آشیانه میسوزم  
 گهی آیم کنار قبر تو یا دیده گریان  
 گهی از مهر بانی های تو در خانه میسوزم

به مناسبت اولین سالگرد درگذشت شادروان

**حاج علی بدلی قشلاق**

مراسم یادبودی برگزار می گردد.  
 زمان: جمعه ۱۳۹۵/۱/۲۰ از ساعت ۱۵:۱۵ تا ۱۶:۱۵  
 مکان: سعادت آباد -میدان کاج مسجد الرسول  
 حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و موجب تسلی خاطر دل بازماندگان خواهد شد.

**از طرف خانواده های: بدلی قشلاق- رجبی - رحمانی**

**و سایر بستگان و آشنایان**

**آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی**

**یک مرحله ای**

**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**

رجوع به صفحه ۳

۲/م الف

**روزنامه اطلاعات**

**سال ۱۳۶۳**

**قیمت هر DVD ۴۰۰۰ تومان**

**برای قول می بندم و راضی به ان خودم**

**قابل توجه فرهنگدوستان**

**از سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات بازدید کنید.**

**بایبوستن به سایت فروشگاه اینترنتی انتشارات اطلاعات کتاب مورد علاقه خود را تهیه نمایید.**

**www.ketabtelaaat.com**

**واحد اطلاع رسانی انتشارات اطلاعات**

**آگهی فراخوان عمومی شماره ۲۰-۹۴**

با عنایت به مفاد مواد (۴)، (۱۳) و (۱۸) بخشنامه شماره ۱۳۰/۱۱/۱۷-۸۹۰/قانون برگزاری مناقصات) موضوع برگزاری مناقصات عام و بخشنامه های مربوطه، شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور در نظر دارد عملیات تکمیلی زیرسازی قطعه ۲/ب راه آهن قزوین - رشت -انزلی (بطول حدود ۱۶ کیلومتر) را با مشخصات اصلی زیر به صورت عام دومرحله ای به مناقصه بگذارد:

۱-عنوان پروژه: عملیات تکمیلی زیرسازی قطعه ۲/ب راه آهن قزوین - رشت -انزلی (بطول حدود ۱۶ کیلومتر).  
 ۲-مدت اجرای کار ۱۰ ماه شمسی.  
 ۳-برآورد کل کار: براساس فهرست بهای راه و بند پایه سال ۱۳۹۴ و کلاً به مبلغ ۳۷۳،۴۸۳،۷۹۱،۲۷۸ ریال با مبنای شاخص پیمان سه ماه چهارم سال ۱۳۹۴.  
 ۴-محل انجام عملیات و موقعیت جغرافیایی: استان قزوین.  
 ۵-نوع عملیات عبارتست از: عملیات خاکی و ابنیه فنی.  
 ۶-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد.  
 ۷-محل تحویل اسناد و پیشنهاد قیمت: دفتر اداره کل امور پیمان ها و رسیدگی فنی به آدرس: تهران -بزرگراه مدرس- خیابان شهید وحید دستگردی (ظفر)- خیابان فرید افشار -نیش بلوار آرش -شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور- طبقه ۲ بعنوان واحد برگزار کننده.  
 ۸-از شرکت های پیمانکاری داوطلب مناقصه که حائز شرایط آئین نامه طبقه بندی و تشخیص صلاحیت پیمانکاران دارای پایه متناسب با مبلغ برآورد مذکور هستند، تقاضا میشود جهت شرکت در مناقصه فوق از تاریخ درج آگهی در روزنامه های کثیرالانتشار به مدت یک هفته همراه با مدارک و معرفی نامه به مهندسین مشاور هراز راه واقع در: تهران خیابان دکتر بهشتی -قبل از چهارراه شهرداری- روبروی روزنامه خراسان -شماره ۹۷- تلفن ۸۸۷۶۹۰۳۰ مراجعه نمایند.  
 ضمناً آخرین مهلت تکمیل و ارائه اسناد و مدارک شرکت در مناقصه ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۶ و زمان برگزاری جلسه مناقصه ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۶ می باشد. پیمانکاران متقاضی میبایست ضمانت نامه شرکت در مناقصه را در پاکت (الف) اساسنامه فرم تکمیل شده خود اظهاری و آخرین تغییرات شرکت مندرج در روزنامه رسمی کشور را به همراه سایر اسناد و مدارک و رزومه شرکت را در پاکت (ب) و همچنین برگ پیشنهاد قیمت و فرمهای آنالیز مربوطه به همراه فرمهای الف، ب، پ و تعهد بیمه نامه را در پاکت (ج) قرار دهند. ارسال اسناد و مدارک تکمیل شده هیچگونه تعهدی در زمینه انعقاد قرارداد با متقاضیان برای شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور ایجاد نمی کند. فرم آگهی الکترونیکی مناقصه از طریق صفحه الکترونیک پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی IETS.MPORG.IR قابل دسترسی است.

**آسیب شناسی روانی**

**زندگی روزمره**

**نوشته زیگموند فروید**

ترجمه محمدحسین وقار ، قطع وزیری ، ۳۱۲ صفحه : چاپ سوم

این کتاب حاوی ۱۲ موضوع مستقل است که در زندگی روزمره برای اغلب ما اتفاق می افتند اما از جرایب آن اطلاع نداریم. هر موضوع، عنوان یک فصل قرار گرفته و عناوین فصول خود گویا هستند: (۱) فراموش کردن نام های خاص، (۲) فراموش کردن کلمات خارجی، (۳) فراموش کردن نام ها و مجموعه کلمات، (۴) خاطرات کودکی و خاطرات پوشان، (۵) لغزش زبان، (۶) اشتباه خوانی و لغزش قلم، (۷) فراموش کردن برداشته ها و قصه ها، (۸) اعمال ناشایانه، (۹) اعمال نشانگر و تصادفی، (۱۰) اشتباهات، (۱۱) کنش پریشی های مرکب، (۱۲) جبرگرایی، اعتقاد

۴/م الف

**فرانک**

فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک

فرانک

**فرانک**

فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک

فرانک

**فرانک**

فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک

فرانک

**فرانک**

فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک

فرانک

**فرانک**

فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک  
 فرانک

فرانک







## ابراز خرسندی آیت الله هاشمی رفسنجانی از اجرایی شدن برنامه ها در دانشگاه آزاد



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی به همراه اعضای هیأت رئیسه به مناسبت آغاز سال جدید با رئیس جمهوری، رئیس مجلس شورای اسلامی و رئیس هیات ائما و هیات مس دانشگاه آزاد اسلامی دیدار کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تبریک فرارسیدن سال جدید و آرزوی سالی پر خیر و برکت، برای مردم و نظام جمهوری اسلامی آرزوی توفیق روزافزون کرد.

دکتر حسن روحانی، رئیس جمهوری نیز در این دیدار ابراز امیدواری کرد در سیش سال پیش رو از ثمرات اقدامات سال گذشته استفاده و بهره برداری شود.

وی به موفقیت مردم ایران در برجام و همچنین انتخابات مجلس اشاره کرد و با بیان اینکه امسال از سوی رهبر معظم انقلاب سسال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل نامیده شده است، ابراز امیدواری کرد همه ارکان نظام در

### قدر دانی شجریان از احوالپرسی وزیر بهداشت

محمدرضا شجریان در پی احوالپرسی وزیر بهداشت، در پیامی صوتی که از طریق فضای مجازی ارسال شد، ضمن قدردانی از دکتر حسن هاشمی اعلام کرد که در سلامت است.

به گزارش ایرنا، استاد آواز ایران

در این پیام صوتی گفته است، سلام، دکتر هاشمی، ممنونم که پیگیر احوال من هستید، من الحمدلله سالم خوب

است و در کنار خانواده هستم، تا دو

یا سه ماه دیگر نیز کار درمان من به نتیجه مطلوب می رسد، به دوستان بگویند سالم خوب است. گفتنی

است محمدرضا شجریان، استاد آواز

ایران از مدتی پیش به علت بیماری و بیماری‌رسانی در خارج از کشور

بستری شده و تحت درمان است.

وزارت ارشاد پیگیر درمان کیارستمی است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی کیارستمی مامور کرد که اقدامات خوبی نیز انجام شده است.

وی یادآور شد: در روزهای گذشته نیز حجت الله ایوبی رئیس

سازمان سینمایی و علی مرادخانی معاون امور هنری به صورت

جداگانه از کیارستمی عیادت و اقدامات لازم را به عمل آوردند.

**خروج «کیارستمی» از وضعیت بحرانی**

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران و مسئول رسیدگی به

امور درمان عباس دستگاه گوارش اینکه طبق آخرین پاتولوژی تاکنون

بیماری سرطان برای وی گزارش شده است، گفت: خوشبختانه حال

عباس کیارستمی رو به بهبود بوده و در حال خروج از وضعیت بحرانی

است.

دکتر رضا پایدار در گفتگو با ایستا، گفت: وزیر بهداشت در این

### رشد ۱۰ درصدی سفر و اقامت در تعطیلات نوروز ۹۵

۹۵، مردم مقاصد متنوع تری را نسبت به سالهای

گذشته برای سفر انتخاب کرده‌اند.

معاون رئیس جمهوری در ادامه به افزایش

۵۵درصدی بازدید از اماکن تاریخی، فرهنگی و طبیعی اشاره کرد و افزود: سازمان میراث فرهنگی،

صنایع دستی و گردشگری با توجه به وظایف و

مسئولیتهایی که بر عهده دارد، حدود ۱۵هزار مورد

نظارت بر عملکرد اماکن اقامتی، دفاتر خدمات مسافرتی و واحدهای پذیرایی را در تعطیلات

نوروز ۹۵ انجام رسانده است.

وی تصریح کرد: این تعداد نظارت انجام

شده، منجر به تعطیلی و یا تعلیق فعالیت ۵هزارکز

اقامتی، ۲۶دفتر خدمات مسافرتی و ۱واحد

پذیرایی شد. این در حالی است که حجم تخلفات

صورت گرفته نسبت به سالهای گذشته کاهش

داشته است.

سطحانی فر گفت: براساس آمارهای موجود،

۸ درصد از اقامت‌ها در هتل‌ها و هتل آپارتمان‌ها،

زمینه دستور داد علماي از اساتيد

مجرب، کار درمان اين کارگردان

ازرنده کشورمان را پيگيري کنند.

بر اين اساس جلسه‌اي با حضور

دکتر حريجي، قائم مقام وزير

بهداشت، دکتر فاضل، جراح عروق

جداگانه از کیارستمی عیادت و

اقدامات لازم را به عمل آوردند.

**خروج «کیارستمی» از وضعیت بحرانی**

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران و مسئول رسیدگی به

امور درمان به سرطان دستگاه گوارش

اینکه طبق آخرین پاتولوژی تاکنون

بیماری سرطان برای وی گزارش شده است، گفت: خوشبختانه حال

عباس کیارستمی رو به بهبود بوده و در حال خروج از وضعیت بحرانی

است.

دکتر رضا پایدار در گفتگو با ایستا، گفت: وزیر بهداشت در این

۳۸درصد در کمپ های موقت، ۲۰درصد در

مرکز اقامتی آموزش و پرورش و مدارس و

معاون رئیس جمهوری در ادامه به افزایش

۵۵درصدی بازدید از اماکن تاریخی، فرهنگی و

طبیعی اشاره کرد و افزود: سازمان میراث فرهنگی،

صنایع دستی و گردشگری با توجه به وظایف و

مسئولیتهایی که بر عهده دارد، حدود ۱۵هزار مورد

نظارت بر عملکرد اماکن اقامتی، دفاتر خدمات مسافرتی و واحدهای پذیرایی را در تعطیلات

نوروز ۹۵ انجام رسانده است.

وی تصریح کرد: این تعداد نظارت انجام

شده، منجر به تعطیلی و یا تعلیق فعالیت ۵هزارکز

اقامتی، ۲۶دفتر خدمات مسافرتی و ۱واحد

پذیرایی شد. این در حالی است که حجم تخلفات

صورت گرفته نسبت به سالهای گذشته کاهش

داشته است.

سطحانی فر گفت: براساس آمارهای موجود،

۸ درصد از اقامت‌ها در هتل‌ها و هتل آپارتمان‌ها،

## آباز خرسندی از اجرایی شدن برنامه ها در دانشگاه آزاد



رئیس هیأت مدیره دانشگاه آزاد اسلامی به همراه اعضای هیأت رئیسه به مناسبت آغاز سال جدید با رئیس جمهوری، رئیس مجلس شورای اسلامی و رئیس هیات ائما و هیات مس دانشگاه آزاد اسلامی دیدار کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، دکتر لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تبریک فرارسیدن سال جدید و آرزوی سالی پر خیر و برکت، برای مردم و نظام جمهوری اسلامی آرزوی توفیق روزافزون کرد.

دکتر حسن روحانی، رئیس جمهوری نیز در این دیدار ابراز امیدواری کرد در سیش سال پیش رو از ثمرات اقدامات سال گذشته استفاده و بهره برداری شود.

وی به موفقیت مردم ایران در برجام و همچنین انتخابات مجلس اشاره کرد و با بیان اینکه امسال از سوی رهبر معظم انقلاب سسال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل

نامیده شده است، ابراز امیدواری کرد همه ارکان نظام در

ایستاد با توجه به اهمیت موضوع، در این جلسه افزایش حقوق

آیت الله هاشمی رفسنجانی افزود: در تماس ها و

دیدارهای داخلی و خارجی، به ما گفته می شود که باید

به دانشگاه آزاد اسلامی افتخار کنیم چرا که ظرف تنها ۳۰

سال، چنین دانشگاهی را با این امکانات و بنیه علمی به

وجود آورده اید. وی افزود: این اقدام افتخارآمیز، نمونه ای

کامل است از اینکه اگر به مردم اعتماد کنیم و مردم صاحب

اختیار باشند و مدیران به ایشان خدمت کنند، کارها بهتر

### کسرت بهاری از کسرت سمفونیک به رهبری چکنواریان



ارکستر سمفونیک تهران به رهبری «لوریس چکنواریان» روی صحنه

خواهد رفت.

به گزارش ایستا، بنیاد رودکی اعلام کرده است: «این ارکستر بنا به وظیفه‌ی

انسانی و اجتماعی خود اقدام به اجرای برنامه به‌منظور حمایت از فعالیت‌های

انسان‌دوستانه‌ی موسسات خیریه کرده است. بر همین اساس و طبق توافق

صورت گرفته بین بنیاد رودکی و وزارت کار و امور اجتماعی و سازمان بهزیستی

کل کشور، ارکستر سمفونیک تهران به رهبری لوریس چکنواریان نیمه‌ی دوم

اردیبهشت در تالار وحدت روی صحنه خواهد رفت.» همچنین اعلام شده

است: این کسرت با حضور افتخاری لوریس چکنواریان همراه خواهد بود و

عزاید حاصل از فروش بلیت در اختیار موسسات خیریه قرار خواهد گرفت.

بنیاد رودکی در حالی از اجرای بهاری ارکستر سمفونیک تهران در تالار وحدت

خبر می‌دهد که هنوز تکلیف این ارکستر برای امضای قرارداد با نوازندگان و

مدیر هنری ارکستر سمفونیک تهران توسط معاون امور هنری وزارت ارشاد

مشخص نشده‌ است.

### آغاز بازیینی آثار رسیده به بخش بین الملل سی وسومین جشنواره فیلم کوتاه تهران

بخش بین‌المللی سی وسومین جشنواره فیلم کوتاه تهران کار بازیینی

فیلم‌های رسیده به ایسن دوره از جشنواره را افزود:نیمه ۹۵آغاز کرد.

تاکنون ۱۸۶۵فیلم کوتاه با بیش از ۹۰هزار کشور برای شرکت در این

جشنواره به دبیرخانه سی وسومین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران

ارسال شده است که تا توجه به زمان باقی‌مانده تا پایان مهلت ارسال (پانزده

تاریخ ۱۶ تا ۱۴فروردین ۹۵) انتظار می‌رود بیش از ۳۰۰۰فیلم به دبیرخانه جشنواره ارسال

### سی و چهارمین جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران فراخوان داد

تشویق مؤلفان، مترجمان، مصححان و ناشران متعدد کشور از سوی

دبیرخانه این جایزه منتشر شد.

دبیرخانه جایزه کتاب سال

از پدیدآورندگان، مترجمان، مصححان و ناشران دعوت می‌کند.

با ثبت نام در تارنمای اینترنتی کتابسالی

کتساب یا ketabsal.ir

کتاب‌های پیشنهادی خود را تا

### تولید فیلم و سریال انیمیشن با اقتباس از شاهنامه

دیگر تولیدات انیمیشن در دست دارد، توضیح داد: در حال حاضر یک فیلم بلند با نام فعلی «تاج

و زنجیر» و یک سریال با نام «قلمرو سیمرغ» در دست تولید داریم که امیدوارم شرایط مناسب برای

تولید هر کدام از این آثار فراهم شود.

این کارگردان با اشاره به انیمیشن سینمایی

که در دست تولید دارد، بیان کرد: به احتمال زیاد

نام این انیمیشن «تاج و زنجیر» انتخاب شود، اما

بعدی این مجموعه نیز برنامه ریزی کرده ایم، اما

هنوز نمی‌توانیم پیش‌بینی کنیم که فصل‌های دیگر

پروژه سینمایی یک اقتباس آزاد از اسطوره‌های

شاهنامه است که کاملاً توسط بخش خصوصی

تولید می‌شود.

دلوند درباره سریال انیمیشن «قلمرو سیمرغ» هم توضیح داد: این سریال در دو فصل ۱۳قسمتی

ساخته می‌شود که اقتباسی مستقیم از داستان‌های

شاهنامه است. فصل اول این سریال درباره به قدرت رسیدن افراسیاب در توران است.

### حضور «قضیه مامان سوری» در بخش «کورن» جشنواره کن

فیلم کوتاه «قضیه مامان‌سوری» ساخته حسین هجرت در بخش Short

filmجشنواره فیلم کن حضور دارد.

به گزارش مهر، با توجه به اینکه جشنواره فیلم کن در بخش سابقه

فیلم‌های کوتاه فقط آثاری را با حداکثر زمان ۱۵دقیقه می‌پذیرد، فیلم‌ها بلندتر

می‌توانند در بخش Short film ثبت نام کنند که فیلم «قضیه

مامان‌سوری» به کارگردانی حسین هجرت هم به عنوان یکی از فیلم‌های ایرانی

اسمال در این بخش از جشنواره ثبت نام کرده و حضور دارد.

حسین هجرت، نویسنده و کارگردان این فیلم بیان کرد: «قضیه

مامان‌سوری» به موقعیت اخراجی خیالی می‌پردازد که بستر اجتماعی تاریخی

آن را استراتاپ نوپای فراهم آورد که کارش توزیع غذای خانه یزید

مشری‌های تهرانی است. در پایان انتهای این فیلم قبل از تیتراژ این نوشته روی

تصویر می‌آید: «هی عباس کیارستمی و قضیه شکل اول، شکل دومش» که ادای

دین این فیلم به «قضیه شکل اول، شکل دوم» است که کیارستمی آن را در

سال ۵۸ساخته و کارگردان «قضیه مامان‌سوری» فیلمش را وام‌دار آن می‌داند.

عوامل ساختن این فیلم که سرمایه‌گذاری آن را شرکت لیتواییایی

Northlands International uabانجام داده‌است عبارتند از تهیه‌کننده،

نویسنده و کارگردان: حسین هجرت، مشاور کارگردان: امیر الیائی، مدیر

فیلمبرداری: پیمان شسامانفر، تدوین: مریم نراقی، طرح صحنه: امیرحسین

قدسی، بازیگران: فاطمه آقابابایی، امیرعلی ایمان‌وند، بهنام فرتوت، روزبه

حصاری، پیمان نجیمی، مرسله جگینی، رامین بیرقدار و ترانه نژادی، مدیر

تولید: محمد و امیر یعینی، صدابرداری: داووش صادقی‌پور، صداگذار: حسین

مافی، اصلاح رنگ و نور: کامران سحرخیز، طرح گریم: هادی خالقیانی، طراح

لباس: آزاده صابعی، دستیار و برنامه‌ریز: امین خنگال، منشی صحنه: غلامی

نعمت‌الله عکاس، سارا نورعلیزاده و تنظیم و اجرای موسیقی: احسان غلامی

بیرقدار.

#### عباس صالحی: باید از جزئی‌نگری در نمایشگاه کتاب پرهیز کرد



با ایپنا، اظهار داشت: در روزهای آینده از افتتاحیه را پیش‌رو داریم، نخست، افتتاحیه مترویی شهر آفتاب است که

در ادامه این جلسه نیز دیگر مدیران کمیته‌ها به ارایه گزارش از

حضور و تأثیرات مطلوبی بر سال‌ها و کمیته‌های مختلف به پایان

رسیده است و دو کمیته پشتیبانی و حراست نیز در محل شهر آفتاب

منتظرش‌اند.

وی از آغاز نصب سازه گرمک نمایشگاه خبر داد و گفت: کار نصب

سازه گرمک نیز به زودی به پایان می‌رسد و به بخش بین‌الملل تحویل

خواهد شد.

صالحی با اشاره به برگزاری جلسه‌ای متعدد با کارگروه حمل و نقل

گفت: با همکاری صورت گرفته با مسئولان شهرداری پارکینگ‌هایی

در محل حرم مطهر و شمال دانشگاه خواهد آمد. ششده و با این اقدام

نزدیک به ۲هزار پارکینگ در اختیار خواهیم داشت. همچنین ون‌های

برای انتقال بازدیدکنندگان از محل پارکینگ به سالن‌های نمایشگاه در

نظر گرفته شده‌ است.

مدیر کمیته اجرایی و رفاهی مشاور رسانهای شهرداری

تهران با بیان این‌که همزمان با انجام امور مربوط به آماده‌سازی شهر آفتاب

توسط شهرداری تهران، مباحث مربوط به محتوای بیست و نهمین

دوره نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران توسط دبیران اردیبهشت‌ماه با

حضور رئیس جمهوری رُخ خواهد شد. نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران

از ابتدای سال ۱۳۹۵ تا ۲۵ اردیبهشت در مجموعه نمایشگاهی

شهر آفتاب برگزار خواهد شد.

**سالن اصلی شهر آفتاب هفته آینده تحویل داده می‌شود**

مشاور رسانهای شهرداری تهران با بیان این‌که دست‌اندرکاران

بخش‌های مختلف شهر آفتاب در تلاش هستند بیست و نهمین

نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در این مجموعه به حضور رئیس

جمهوری چهاردهم اردیبهشت ماه افتتاح شود، گفت: سالن نخست

مجموعه شهر آفتاب که همان سالن اصلی است، اواخر هفته آینده به وزارت فرهنگ و ارشاد

اسلامی تحویل داده می‌شود. سپس وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

به ترتیب سالن‌های ملل و آژنکل در اختیار این وزارتخانه قرار خواهد

گرفت.

#### برگزاری نخستین هفته پر فورمنس ایران

به همراه «کرسیتین بی‌یه» و ندا شاهرنی داری هفته پرفورمنس را به عهده داریم، ما چند

کلاس، سخنرانی و بخش مقالات پژوهشی را در عنوان بخش‌های جانبی هفته پرفورمنس ایران در

نظر داریم که همزمان با اجرای پرفورمنس‌ها برگزار خواهد شد.

برگزاری کارگاه دیگری را نیز «کرسیتین بی‌یه» به عهده داریم اما برای کارگاه‌ها و سخنرانی‌های دیگر

دوستان دیگری نیز به ما افزوده خواهند شد.

می‌شود.

وی ادامه داد: در این رویداد ۸ پرفورمنس اجرا خواهد شد که یکی از آنها جدید و هفث اثر

میان آثار «سی پرفورمنس، سی هنرمند، سی روز» انتخاب شده است. البته این اجراها به دلیل تغییر

زمان و مکان تغییر خواهد کرد، با مخاطبان با اجرایی جدید از این آثار مواجه خواهند شد.

مدیر کانون نویدما با بیان اینکه این رویداد بخش پژوهشی ویژه‌ای نیز دارد، اظهار کرد: من

#### حسن قائمی، نقاش خود آموخته در گذشت



ابوالحسن قائمی نقاش خود آموخته به دلیل کوهلوت سن و تنگی نفس

در گذشته و پیکر این هنرمند صبح ۱۵ فروردین از مقابل منزلش در باغستان

کرج تشییع و به شهریار به خاک سپرده شد.

مجموعی هنرمند نقاش و روز درین‌ه ابوالحسن قائمی دراین باره

به هنرآنان گفت: نخست قائمی معروف به حسن کشاف، یکی از قدیمی‌ترین

نقاشان خود آموخته ایران در ۱۰۰ سال اخیر بود. او از زمانی که کرسی

گورگیز» هنرمند روسی تبار ساکن ایران به کار گرافیک مشغول بود، با هنر آشنا

شد و به صورت خود آموخته مشغول به کار شد.

وی افزود: آثار قائمی به مرور توانستند مورد توجه نقاشان مدرنیست

ایرانی قرار گیرد و در نهایت نیز جلیل ضیاء پور به آثار او توجه ویژه‌ای داشت

و نخستین نمایشگاه این هنرمند را او برپا کرد.

</





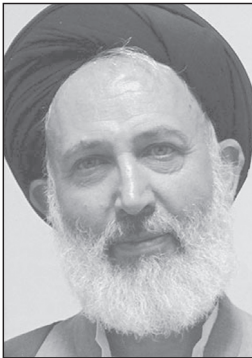






## دیدگاههای فقهی درباره ترجمه قرآن

### حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی ایازی بخش سوم



نوعی موضع‌گیری و مقابله تفسیر می‌کردند. اخبار این ترجمه‌ها و معادل‌یابی‌های واژگان قرآن به زیانهای اروپایی دست به دست به گوش آنان می‌رسید و می‌دیدند که چگونه این ترجمه‌ها احیاناً با متن اصلی فاصله گرفته است. فاصله میان متن و ترجمه‌ها در آن عصر اگر از توطئه و تحقیر برنمی‌خاست، دست کم فاصلهٔ فرهنگی و زبانی میان متن و ترجمه را به‌خوبی نشان می‌داد. هم اکنون با فاصله‌ای نزدیک به یک قرن از آن تاریخ و کسب آگاهی‌ها و تجربه‌های علمی و آموزشی و انتقال متون و فرهنگ‌نامه‌ها این مشکل را در ترجمه‌های فارسی و عربی و برعکس در کتابهای ترجمه شده مشاهده می‌کنیم. در آن وقت که فضای سنگینی از حرکت استعاری و توطئه‌نگارانه بر این کشورها حکومت می‌کرد، بستر مناسب را فراهم می‌ساخت تا این ترجمه‌ها را به‌بیند یا اخبار و گزارش‌های آن را بشنوند و احساس خطر کنند و از عواقب بد آن برحذر دارند و حکم به تحریم ترجمه به هر زبانی بدهند.

**۴-۱. نگرانی از به فروشی سپردن قرآن**

عالم دیگری که در طرح تحریم ترجمه مؤثر افتاد، ترس و نگرانی از فرواش شدن متن قرآن و جایگزین شدن متون ترجمه‌شده به جای قرآن بود. فقیهان و قرآن‌پژوهان هیچ گاه برخوردی با قرآنهای ترجمه شده پیشین نداشتند؛ اما چون چاپ کتاب و متون گوناگون به‌شدت رواج یافت، این ترس در دل آنها خانه کرد که مبدا این ترجمه‌ها رواج یابد و جایگزین مصحف گردد و روزی برسد که دیگر مردم غیر عرب به قرآن دسترسی نداشته باشند و هر آنچه می‌بینند، ترجمه‌هایی باشد که منتشر شده، و دیگر از قرآن خبری نباشد. این گروه نمونه این تجربه را در کتابهای تورات و انجیل می‌دیدند که چگونه در آغاز از زیانهای اصلی خود به زیانهای یونانی و آرامی و لاتینی ترجمه شد و اصل آنها با ترجمه شدن از بین رفت.

محمد مصطفی‌الشاطر – یکی از مخالفان جدی ترجمه – در کتابی که با عنوان «القول السدید فی ترجمه القرآنالمجید» تألیف کرده، به صراحت از این نگرانی یاد می‌کند و خطر نابودی قرآن را در درازمدت گوشود می‌شود و معتقد است که باید از این تجربه عبرت گرفت.

این نگرانی زمینهٔ دیگری هم داشت که در کشورهای تحت سلطه دولت عثمانی مانند مصر و سوریه طبیعی می‌نمود. دولت جدید ترکیه، یعنی کمال اتاتورک – که در آن زمان به تازگی بر سر کار آمده، خود را از کشورهای اسلامی جدا کرده و ادعای لاییک بودن می‌کرد – دستور به تغییر رسم‌الخط ترکی به لاتین داد و مقرر کرد که قرآنهای چاپ شده که به همین خط باشد و ترجمه‌ها به خط لاتین اراج گردد. او به این اتکفا نکرد، بلکه از علما خواست که به مؤمنان اجازه خواندن نماز به زبان ترکی بدهند. این حرکت برای محو آثار فرهنگ دینی و جایگزین مردم از گذشته خود – که آثار زیابان و بریدگی از گذشته را به‌خوبی نمایان ساخته بود – علمای بلاد دیگر به‌ویژه مرکز تولید فرهنگی (مصر) احساس کرد و آنان را به نگرانی انداخت که مبدا ترجمهٔ قرآن رواج حشد آن، مقدمات به فراموشی سپردن قرآن و جایگزین کردن متون ترجمه شده به جای مصحف باشد.

اگرچه این حرکت مخرب در مورد قرآن و نماز در ترکیه با هدف حذف قرآن صورت نگرفت، اما به تأامی انجامید و نقشهٔ نوگرانی مانند اتاتورک با مخالفت علمای غیور ترکیه خنثی شد، ولی حرکت ترجمه در جاهای دیگر اهداف دیگری را دنبال می‌کرد. از این رو ترس از حذف قرآن معنا نمی‌یافت. بهترین دلیل بر نفی این واهمه، ترجمه‌های فراوان در بلاد اسلامی و کنار ترفتن متن مصحف از مجامع اسلامی است. هرچه این ترجمه‌ها افزون شده، شمارگان قرآن‌ها بیشتر گردیده است و وجود ترجمه‌های همراه با متن و بدون متن، تأثیری در حضور قرآن در مجامع نداشت، اتفاقاً وجود این ترجمه‌ها انگیزهٔ مراجعه به قرآن و چاپ و نشر و در اختیار قرار گرفتن فراوان آن را بیشتر کرده، تا جایی که این خدغدغه به صورت آشکار برطرف شده است. باید گفت که مشکل نابودی اصل متن کتاب مقدس داستان دیگری دارد که دست کم ربطی به ترجمه آن ندارد.

اگر بر فرض، در متن کتاب مقدس تحریفی انجام گرفته، اما در این کتاب موجود از زمان نگارش و ترجمه‌های گوناگون آن هیچ تغییر و اضافه‌ای رخ ندهاده است و هم اکنون نسخه‌های برابر با نسخه‌های قرن دوم میلادی در موزه‌ها و کتابخانه‌های معتبر دنیا موجود است. به تعبیر درست جناب آقای معرفت اگر تحریفی در عهدین به وجود آمده، در الفاظ آن نیست و در تفسیرهای آن نسبت به اصل وحی شده است که توسط گزارشگران انجام گرفته است؛ زیرا انجیل و تورات متون القایی و شفاهی بوده‌اند، نه متون کتبی لفظ به لفظ.

ترس از نابودی قرآن در هنگام رواج چاپ و دوری این فقیهان و نویسندگان از کشورهای غیر عربی اسلامی، ایجاد شد. به گمان ایشان ترجمه قرآن می‌توانست زمینهٔ نابودی آن را در کشورهای غیر عربی ایجاد سازد. کشورهای عربی که قرآن را در اختیار داشتند و آن ترجمه‌ای استفاده نمی‌کردند، از این خطر فرضی در امان بودند. به هر حال، نابودی قرآن توهمی بیش نبود که در ذهن عده‌ای از این گروه خلیجان کرده و فراموش نموده آن گونه که آنان در صدد برآمدند تا دلیلی بر تحریم ترجمه پیدا کنند.

**۳-۲. بی‌توجهی به بعد اعجاز ادبی و بیانی قرآن**

اعجاز قرآن کریم یکی از مدخلهای بزرگ قرآن‌پژوهی است. قدیمی‌ترین محور اعجاز، اعجاز در فصاحت و بلاغت و تأکید بر زیبایی‌ها و شگفتی‌آفرینی‌های بیانی و بلاغی قرآن است. همهٔ اینها بر مدار زبان عربی می‌چرخد که اگر قرآن در میان مسلمانان غیر عرب به زبانی دیگر ترجمه شود، نمی‌تواند آن زیبایی‌ها را ترجمه کند و فصاحت و بلاغت و تحلی قرآن را نشان دهد. در نتیجه، عرضهٔ قرآن کریم برای غیر عربها اثری سبک و غیر جذاب نشان داده می‌شود. این ترس با ترس دیگری همراه گردید و آن اینکه در بلاد اسلامی یا وجود قرآن کریم و احترام و قداست چنین متنی، توجه به زبان عربی، زبان متون دینی همچون قرآن و سنت و مهمترین آثار و منابع فرهنگ و تمدن اسلامی، همچنان پابرجا خواهد ماند و اما اگر قرآن‌ها ترجمه شدند، دیگر آن اهمیت و اهتمام دوام نخواهد آورد و مسلمانان به آن اهمیت لازم را نخواهند داد.

روشن است که چنین انگیزه‌ای نمی‌تواند تأثیرگذار در حکم الهی باشد؛ زیرا کسی ترجمه‌ها را جایگزین قرآن نمی‌کنند. ترجمه به این خاطر است که کسانی که عربی نمی‌دانند و شرایط آگاهی از متن و قواعد زیباتر برای آنان فراهم نیست، با خواندن قرآن از محتوای پیام الهی آگاهی یابد. دور شدن از زبان و حمله به آن کشورهای اسلامی داستان دیگری دارد که در مباحث آتی به آن اشاره خواهد شد.

**۴-۴. وسوسه‌های استعماری**

برخی در بررسی انگیزه‌ها و علل تحریم ترجمهٔ قرآن کریم به این نکته اشاره کرده‌اند که نظریهٔ تحریم ترجمه قرآن از سوی بعضی از فقیهان و قرآن‌پژوهان، در دورهٔ اخیر، ریشه در ادلهٔ فقهی آنان ندارد، بلکه ریشه‌های فکری و فرهنگی آن در القابات خناسانه استعمارگران است و در آن بی‌تأثیر نبوده است. پس از پاره‌پاره کردن کشورهای اسلامی و هجوم گسترده بر اندیشه و فرهنگ اسلامی با حرکت‌های تشبیری از سوی نهادهای مسیحی و استعمارگران، متفکران و مصلحان مسلمان طرح بازگشت به قرآن را مطرح کردند. از این رو میلیون مسیحی برآن شدند تا کاری کنند که قرآن هرچه کمتر در اختیار مسلمانان قرار گیرد و نسلهای نو با محتوای آن آشنا نشوند و لذا به صورت غیرمستقیم القا کردند که ترجمه قرآن نمی‌تواند گویای قرآن باشد و ترجمهٔ قرآن همگی محال و بی‌فایده است.

<b>پی‌ان‌تفسیر:</b>	۳- این توهم آن چنان بود که شیوخ الاظهر همگانی که شنیدند قرآنی به انگلیسی ترجمه شده و در گمرک مصر اسفا فتوا دادند که باید آن ترجمه‌ها مصادره و سوزانده شود.
ص:۱۶، ص: ۱۵، همچنین ر.ک: القرآن المعجزه الکبری، محمد ابوزهره، ۲۵۸ص: علوم القرآن، نجحات عبدالله، ۱۶۷ص: مباحث فی علوم القرآن، مناع الطلقان، ص:۳۱۴ و ۳۳۰ و ۲۲۹.	

عمر کوتاه دخت گرامی پیامبر اسلام<sup>(ص)</sup> سه مرحله متمایز داشت: بخش نخست آن به دوران مکه بازمی‌گسرد. و بخش دوم آن به دوران مدینه تا رحلت پیامبر و بخش سوم به حوادث پس از رحلت تا شهادت حضرتش. این سه مرحله علی‌رغم مشترکاتشان، خصوصیات متفاوتی دارند.

بخش نخست به کودکی ایشان مربوط می‌گردد و مخصوصاً نقشه‌ی که پس از درگذشت مادر ایفا می‌کند. بخش دوم عمدتاً به مهسرداری و تربیت فرزند راجع می‌شود و بخش سوم به آگاهی دادن به جامعه، برای آنکه درگیر و در رقابت‌های قبیله‌ای و گروهی و زنده شدن میراث جاهلی، راه راست و عقیده درست گم نشود.

در اینجا به مناسبت سالروز تولد حضرتش به بیان نکاتی چند در توضیح بخش نخست می‌پردازیم.

##### جایگاه والا

۱- معروف چنین است که فاطمه زهرا<sup>(ص)</sup> در سسال پنجم از بعثت دیده به جهان گشود. اگرچه روایت‌های دیگری هم وجود دارد که سال تولد را کمی قبل‌تر می‌داند؛ اما با توجه به مجموع اقوال و قرائن می‌توان نتیجه گرفت که به هر حال تولد ایشان پس از بعثت بوده است.

تا قبل از بعثت، پیامبر زندگانی آرامی داشت. مورد تکریم و احترام همگان بود. این به دلیل اصالت و معرفیت خانوادگی و قبیله‌ای و نیز رفتار شایسته و همسراه با منات و امانت حضرتش بود. او نواده عبدالله‌طلب، بزرگ بزرگان مکه بود که پس از ماجرای حمله ابروه، شش و مقامی بی‌بدیل یافت. همگان کایشش را به رسمیت شناخته و به ریاستش گردن نهاده بودند. مضافاً که کمالات شخصی و ابتکارات دیگری که پیامبر<sup>(ص)</sup> از خود نشان داده بود، موقعیت حضرتش را تثبیت می‌کرد که مهمترین‌ش نصب مجدد حجرالاسود پس از جابجایی آن بود. این ابتکار مانع از بروز حوادثی خونی‌تر گردید که ممکن بود تمامی مکه و بلکه کل جزیرهٔ‌العرب را به آشوب کشاند.

اما پس از آغاز بعثت، دساتر دگرگون شد. پیامبر<sup>(ص)</sup> مردم را به اسلام فرا می‌خواند و از آنها می‌خواست اعتقادات و آداب و رسوم و روابط جاهلی را به کنار نهند. مکان این را نیز پذیرفتند و در برابرش می‌ایستادند. مقاومت در برابر پیامبر هر روز بیشتر و سخت‌تر می‌شد.

مشکل دو وجه داشت: وجه اول آن به بزرگان مکه و سران قریش برمی‌گشت. ایشان نتنها نخبگان شهر مکه، که کم و بیش رهبران تمامی سساکنان جزیره‌العرب بودند. اعراب این سرزمین ریاست معسوی و دنیوی آنان را پذیرفته بودند و این بدان معنی بود که آنها پاسدار مجموع میراث اجتماعی و فرهنگی و اعتقادی مردم خویشی هستند و دین جدید در تقابل بساا این میراث بود و طبیعی بود که علیه آن به یا خیزند با وسایل و اقدامات مخلف مانع از گسترش و نفوذش شوند.

وجه دوم آن به توده مردم بازمی‌گشت. آنان با چنین آداب و رسوم و فرهنگ و معتقداتی خو گرفته بودند و به رغم سختی‌ها و مشکلات فراوان این میراث شوم و بازدارنده، بدان عادت کرده بودند. اساساً ساختارهای شخصیتی و اجتماعی آنان بر این اساس شکل گرفته و بالیده بود. آن را دوست داشتند و بلکه بدان تعصب می‌ورزیدند.

##### فرهنگ جاهلی

۲- ترکیب این دو واقعیت، مهمترین مانع بود و پیامبر و مسلمانان نخستین را با وضعیتی طاقت‌فرسا مواجه ساخت. آیت سوره مکی نشان دهنده این وضعیت واقعا‌دشوار است و اینکه نخبگان مکه چگونه ضد تبلیغ خود را آغاز کردند و از کلامین عناصر موجود در فرهنگ جاهلی کمک گرفتند. احتمالش مهمترین نقش عنصر «سحر» بود و اینکه پیامبر را

## نظرها و اندیشه‌ها

ساحر می‌نامیدند و مردم را از اینکه تحت تأثیر سخنان به تعبیر آنها «سحرامرأش» قرار گیرند، می‌ترسانیدند. اگرچه عناصر دیگری هم وجود داشت که بهتر است از ذکرش درگذریم. مقاومت پیامبر<sup>(ص)</sup> در قبال این همه‌های تبلیغاتی و روانی و نیز آزار و اذیت جسمی و روحی بر شدت مخالفت مخالفان می‌افزود.

آنچه به پیامبر مصونیت جانی می‌بخشید، موقعیت بنی‌هاشم بود که از مهمترین قبائل قریش بودند. بنی‌هاشم حتی قبل از تولد عبدالله‌طلب، از ششان و احترام خاصی برخوردار بود. این اعتبار پس از ریاست عبدالله‌طلب افزایش یافت. پس از ایشان

## گرامی دخت پیامبر (ص)



ریاست خاندان با ابوطالب رسید که یکی از ده پسر عبدالله‌طلب بود.

شرایط در مجموع به گونه‌ای درآمدۀ بود که نفوذ ابوطالب به مراتب کمتر از پدرش بود و در میان عامل مالی اهمیت داشت. آنچنان زندگی بر جناب ابوطالب تنگ شد که توان اداره خانواده خویش را نداشت و لذا فرزندش عقیل را به عباسی و سپهر و فرزند دیگرش علی<sup>(ص)</sup> را به پیامبر اکرم<sup>(ص)</sup> و این جریان به سالها قبل از بعثت بازمی‌گشت، اما با این همه، او کماکان بزرگ خاندان بنی‌هاشم بود. خاندانی که از مهمترین‌ها در میان قریشیان بود. قریش قبیله بزرگی اعراب ریاست مادی و معنوی‌اش را پذیرفته بودند.

### مشروح سخنان رئیس فرهنگستان علوم در دومین دوره مراسم گرامیداشت روز جهانی آینده

## ما آینده خودمانیم



و اندک بوده و به هر حال با طراحی و برنامه ریزی صورت نمی گرفته است، اما زمان تجدد زمان پیشرفت است. اندیشه یافته‌بینی علمی کنونی صورت تمامیت یافته‌بینی علمی کنونی یافته‌بینی‌های علمی گذشته‌گان است. اما یکی تفاوت اساسی میان این دو یافته‌بینی وجود دارد. گذشته‌گان معمولاً برای ساختن آینده پیش‌بینی نمی کردند و بر پیش‌بینی گذشته‌گان آینده نگری و آینده‌سازی بنا نمی شد.

گذشتگان به جای **آینده‌نگری،عاقبت‌اندیشی** عاقبت‌اندیشی داشتند. آنها به عاقبت زمان و زمان آخرت می‌اندیشیدند و انتظارشان، انتظار گشایش زمان دیگر بود؛ اساً آینده‌نگری کنونی علم به پیش‌بینی است که آنها را در طی زمان می‌سازیم؛ یعنی علم به اراده و توانایی خودمان است و با **امداد زمان در خط مستقیم پیشرفت مناسبت دارد**

## آینده نگری

جهان جدید خو کرده ایم، می‌پنداریم و مسلم می‌انگاریم که اصل پیشرفت در تمام دوران های تاریخی جاری بوده و جهان و کار جهان همواره بر طبق آن سیر می‌کرده است. از اینجا و آنجا بسیار است، که تغییر هر چه در نحوه پیشرفت یونان و ایران قدیم می گویند.

به احتمال فراوان اگر پیامبر از این خاندان نبود، در همان سالهای نخست به قتل می‌رسید. حاکمیت قانتسون «ثاره» و خونخواهی آنچنان‌که در بین اعراب وجود داشت - و هنوز هم وجود دارد - و تعلق به بنی‌هاشم مصونیتی را که ذکرش گذشت، موجب شد؛ لذا مخالفان از هیچ اقدامی به جز کشتن حضرت، فروگذار نمی‌کردند. این نوع اقدامات مشکلی ایجاد نمی‌کرد.

چنان‌که گفتیم فشار قریشیان با افزایش پیروان افزایش یافت؛ لذا عده‌ای مجبور به مهاجرت شدند. مهاجرت به خارج از منطقه عربی، چرا که تمامی

مورد مواد غذایی. هدف آن بود که پیامبر را به زانو درآورند و بهترین راه آن بود که بنی‌هاشم را در مقابل حضرتش قرار دهند و مناسبت‌ترین وسیله تحریم اقتصادی و غذایی بود.

در مناسبت دیگر می‌باید به داستان این تحریم و پایداری و فداکاری خاندان بنی‌هاشم پرداخته شود. اما نتیجه‌تضییقات و سسختگیری‌ها این شد که دو پشنتیج بزرگ پیامبر، حضرت ابوطالب و خدیجه در آخرین سال تحریم در فاصله‌ای کوتاه زندگانی را بدرود گفتند و پیامبر آن سال را «سال سوگ» نامید. به احتمال فراوان این جریان ناشی از ضعف مفرطی بود که این دو شخصیت مسخورده و به‌سختی رنجور و کم توان ساخته بود.

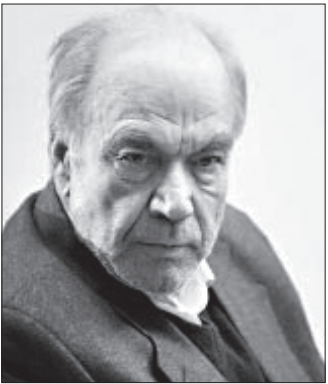
**مادر پدر**
۳-مَدَدَسی پس از درگذشت این دو یار عزیز و فاداکار محاصره اقتصادی و اجتماعی پایان یافت. و بنی‌هاشم «شعب ابوطالب» را که به مدت سه سال در آن عملاً زندانی بودند، ترک گفتند. مطمئناً این حوادث و نیز فسوت مادر و عموی پدر، دخت کوچک پیامبر را می‌کند و از آن پس به «امادر پدرش» تبدیل می‌شود. عبارتی که پیامبر بارها بیان فرمود.

سال دهم تا سسیزدهم بعثت به واقع سالهای طاقت‌فرسایی است. اقدامات ابدایی قریشیان و به تبع آنان مکیان و دیگر اعراب به اوج خود می‌رسد. در حالی که پشتیبان بزرگ، جناب ابوطالب و تنها همسر یاتارگر پیامبر<sup>(ص)</sup> رخ در نقاب خاک کشیده بودند. یادگار ابوطالب، علی جوان است و یادگار خدیجه، فاطمه. عملا این دو هستند که موجب آرامش خاطر پیامبر می‌شوند.

روزی پیامبر در مسجدالحرام در حال سجده بود. به تحریک و دستور برخی از بزرگان قریش که در مسجد حضور داشتند، یکی از غلامان شکمبه شتری را که ذبح شده بود، بر سر حضرت می‌اندازند.

### تا قبل از بعثت، پیامبر(ص) زندگانی آرامی داشت. مورد تکریم و احترام همگان بود. این به دلیل اصالت و معرفیت خانوادگی و قبیله‌ای و نیز رفتار شایسته و همراه با منات و امانت حضرتش بود. او نواده عبدالله‌طلب، بزرگ بزرگان مکه بود که پس از ماجرای حمله ابیره، شش و مقامی بی‌بدیل یافت

وضعیت به گونه‌ای درمی‌آید که ابوجهل در حالی که نشسته بود، از شدت خنده از پهلوی بر روی زمین قرار می‌گیرد. اما کسی نبود و شاید جرات نداشت که شکمه را بردارد. تا آنکه فاطمه زهرا به مسجد می‌آید و چنین می‌کند. اطلاعات فراوانی در مورد وضعیت داخلی و اجتماعی خانوادگی پیامبر پس از خروج از شعب ابوطالب در دسترس نیست. اما با توجه به شرایط آن ایام می‌توان گفت که دخت گرامی حضرتش مهمترین عامل تسلائی پدر در درون خانه بوده است و شاید به همین علت بود که پیامبر او را «امادر پدر» نامید و حداقل این است که این جریان بخشی از علت بیان چنین وصفی بوده است.



معلومات فیزیکدانان درباره جهان و زمان و فضاهای کیهانی ربطی به تکنولوژی دارد و چگونه بگویم که علوم ریاضی و فیزیک و زیست شناسی و... علم تمدن‌اند؟ فیزیک به یک معنی علم نظری است؛ اما فیزیک میراث گالیله، فیزیک مهندسی جهان و شرط پدید آمدن و تحقق تکنولوژی جدید است؛ یعنی اگر فیزیک ریاضی نبود، تکنولوژی پدید نمی‌آمد. تکنولوژی برخلاف قول مشهور مبتنی بر فیزیک و شیمی و... نیست، بلکه در نسبت با این علوم پدید می‌آید. علوم شرط لازم وجود تکنولوژی جدیدند نه مبنای آن؛ فیزیک علم دنیای چنین شانی نمی‌توانست داشته باشد. تکنولوژی امروز با پشتوانه فیزیک ریاضی طرح های تصرف در طبیعت را محقق می‌کند.

نکته مهمی که باید به آن توجه کرد، اینکه تحول جهان جدید در قلمرو علم محدود نمانده و با تغییر در وجود آدمی ملازم و توأم بوده است؛ یعنی بشر در دوره جدید ششآن دیگری در خود دیده و جایگاه دیگری در جهان برای خود قائل شده و وظیفه تغییر جهان و تدبیر زندگی خود را به عهده گرفته است.او. جهان را امر تصرف کردنی و قابل تسخیر دانسته و با سودای تسخیر طبیعت و بهره‌برداري از آن نظام زندگی خویش را سامان دیگر پشیده است. بشر جدید وجود خود را در زمان متحقق می‌کند. به این جهت آینده نگری کشف یک آینده معین و محتمل نیست، بلکه وصف راهی است که می‌پاییم و کاری که برای فردا انجام می‌دهیم.

نمی‌تواند به صورت نظری صرف باقی بماند؛ و اگر بماند، نمی‌دانیم اعتبار آن با چگونه باید تصدیق کنیم و یکی از تفاوت‌های این علم با علم قدیم، پیوستگی آن با تکنیک است. بشر قبل از مدرنیته علم داشت، اما علمش علم تصرف نبود. علم گرفته می‌شود که علم جدید صورت کامل شده علم قرون وسطی و علم یونانی و... نیست، پیاپی این است که علم جدید به نظر بوده و شرفش به همین نظری بودن می‌رسد بودن بازمی‌گشته است، ولی علم جدید یعنی علم تکنولوژیک، عین ساختن است. این علم با اراده ساختن به وجود آمده است. می‌دانم که می‌گویند پس تکلیف علم و پژوهش نظری چه می‌شود و مگر علم و پژوهش نظری چه می‌شود و مگر

## در گذر تاریخ



اشاره: یاد استاد باستانی پاریزی گرامی باد که پس از دو سال، هنوز این صفحه به نام ارجمند او و مطالب خواندنی‌اش آراسته می‌شود. آنچه در پی می‌آید، مقدمه کوتاه ایشان بر کتاب «چل چراغ» است به همراه معرفی مختصر این اثر که برخی مطالبش سالها پیش در همین صفحه به چاپ رسیده بود؛ از جمله مقاله «برف شیوهٔ سیاست» که آخرین نوشتار بلند ایشان بود و طی چند شماره از نظر خوانندگان گرامی گذشت.

\*\*\*

بهار آمد آن کیمیاساز باغ
کزو بوته گل شد گل چل چراغ
شاید لطیف‌ترین تعبیر در باب چل‌چراغ، همین تعبیر حکیم طغرا بوده باشد.

**چل چراغ چیست؟**

فرهنگ‌ها نوشته‌اند: نخلی باشد از چوب یا ترقه، و به قول ناظم‌الاطباء، «نخلی جوین یا برنجین تا ترقه‌بکین که چراغ بسیار در آن افزونند؛ نوعی جار یا قندیل بزرگ به انواع بلورین و سیمین و زرّین که در ساختمان‌های مجلل برای روشن کردن سالن به کار برند و آن را چراغ‌واره و چراغدان هم گفته‌اند.»

پس از اختراع با کشف برق، بزرگترین تحولی که در چل‌چراغ یا چراغ‌واره پدید آمد، آن بود که آن نخل‌ها که در آن شمع می‌افروختند و واقعاً مثل یک نخل قرار می‌گرفت، آن نخل را توانستند وارونه آویزان کنند - و به جای چل‌چراغ، صدها و گاهی هزارها چراغ در آن افروخته گشت.

چراغان معمولاً ترقه‌ای با طلایی بود و گاهی وزن آن به یک خورار می‌رسید و با زنجیر آویخته می‌شد. چراغان را «قندیل» می‌گفتند و جمع آن قنادیل است - و ظاهراً از شرق به غرب رفته؛ زیرا غربی‌ها به آن کاندل (candle) گفته‌اند و (شمع، تغییر کرده‌اند و دشمن قندیل هم باد است که به قول ظنلی:

و ایمن بود مرد بیادارش
ز غوغای این باد قندیل کش
راعه - عارفه تأملدر سباز اسلام -
در قطعی بصره به شش درم فروخته شده بود: «...یک شب خوابم او از خواب بیدار شد... رابعه را دید سر به سجاده نهاده بود... و قندیلی دید از بالای سر او آویخته معلق، بی‌سلسله، و هم خانه از فروغ او نور گرفته [بود]... چون روز شد، رابعه را بخواند و آزاد کرد.»

نقل است که حسن بصری، شی بی یاری دو سه بر رابعه شدند. رابعه چراغی نداشت. ایشان را دل، روشنی‌اش خواست. رابعه به دهن یَف کرد در سرانگشت خویش، و آن شب تا روز، انگشت او چون چراغ می‌افروخت و تا صبح بنشینند در آن روشانی...» این شرح از عطار در تذکرهٔالایه نامه نوشته و راستی چه شیی را این چهار تن درویش و درویشه به صبح رسانده‌اند؟ سقّف بقاع متبرکه مدینه و نجف و کربلا و کاظمین و سامره و قم و مشهد و شاه‌چراغ شیراز، ازین قندیل‌ها ستارمباران است و بسیاری از ثروتمندان قندیل طلایی وقف این بقاع کرده‌اند. شاید شنیده باشید که عرفی شیرازی شعر معروف خود را در بارگاه حضرت علی<sup>(ع)</sup> می‌خواند:

این بارگاه کیست، که گویند بی‌هراس

کای اوج چرخ، سطح حسیض تو را مماس
در همان حال، درویش ژولیده از در درآمد و فریادکن شسروع به خواندن کرد:

شمع می‌سوزم برایت یا امیرالمؤمنین

قد آن کلدسته‌هایت یا امیرالمؤمنین

هنوز کلمه امیرالمؤمنین را تمام نکرده بود که یک قندیل طلایی از سقّف فروا شد و یکراست افتاد تنق دامن کرباسی آن درویش روستایی سرخ‌روان!ایهاو برخواست. طبق معمول و رسم قدیمی، خدام گفتند: «این قندیل، سهم خود این درویش است که بر دانش افتاده» و خطاب به او گفتند: «بردار و برو، وگرنه مؤمنین شال و قیابت را پارهماره و تریش تریش خواهند کرد» و همراه خواهند برد.» عرفی که ناظر این ماجرا بود، متحیر، خطاب به صریح گفت:

- یا صاحب صریح، سید اوصیاء نیستی که هستی؛ امام اقتیاء نیستی که هستی؛ معصوم از همه ذلت و خطا نیستی که هستی (هم این اوصاف از کتاب نقض گرفته شده) آری، همه اینها هستی؛ اما ای امیر، شعرشناسی چیز دیگر است... (سگ تفلط، چاپ جلد۴، ص۷۷)
کلیهٔ تاریخچه ما بگویم: فرهنگ، تمدن و نه تنها دانش و نه زبیا بود، به دلیلی مورد علاقهٔ ناصردالدین شاه قرار گرفت که «ملیجک» لقب گرفت و هم‌شکار شاه شد و مهادار شاه و بالاخره داماد شاه که اعتمادالسلطنه او را عزیز بی‌جهت می‌دانست. خود عزیزالسلطان در باب تقرب خود گویند: «... یکی از همان شهبای اول ورودم به هرمرحانه، شاه امر می‌فرمایند که بستر استراحت مرا، از زیر چهلچراغ بردارند و یک طرف دیگر بیندازند. فردای آن روز، بدین چهلچراغ پاره می‌شود و پائین می‌افتد و خرد می‌شود. شاه آن را به پای ایک گرفته، و ناشی از ورود من [= قدم من] می‌داند...» (خطرات، ص۱۵)

اعتمادالطنه می‌نویسد: «این طفل هشت سال زیادت ندارد؛ شاهنشاه منصب و امتیازات نفوذ فرمودند، ان‌شاءالله سلامت باشند.

صلاح مملکت منصب و امتیازات نفوذ فرمودند، ان‌شاءالله سلامت باشند.»
در فیلم سلطان صافرخران مرحوم حاجتی نقش عزیزالسلطان را بازی می‌کند، و روز قبل شد که اطرافیان بتدبیر هم کلام دوباره موقعیت خود را بازیافته بودند، تنها عزیزالسلطان بود که واقعاً در یتیم می‌دید، و بی‌تفاده این حالت را به بهترین صورتی مجسم کرد. راستی آیا می‌توان در حسیض هم عزیز بود؟

چل‌چراغ، البته روشنگر شهبای تاریک و ظلمانی هست؛ ولی محسّن تأثیر، تعبیر دیگری هم دارد، و آن را طی یک بیت بیان می‌کند:

<b>چاپ دوم: ۱۳۹۴</b>	<b>چاپ دوم: ۱۳۹۴</b>
<b>۵۹۹ص، مصور - ۴۲۵۰</b>	<b>۵۹۹ص، مصور - ۴۲۵۰</b>
<b>تومان</b>	<b>تومان</b>
مطالب این کتاب که حاوی مطالب مترجمهٔ تاریخی و ادبی است، در پیاده فصل به ترتیب زیر تدوین و ویرب شده است: <p>۱)سلطنت مکرر(۲سی، غوغای کنگره(شعر)، ۴) ای دیغرامرغ خوش‌آوازی من، سازندگی (شعر) ۴)در پای ارگ بم، ۴)برف شیوهٔ سیاست، ۵) جوش و زب ۶، ۶) جبرهای شاعران، ۷) زیر چل‌چراغ، توی شاعران، ۸) کنگره‌ها در آکسفورد</p> <p>۹) استخوان‌ها بر ما حکومت می‌کنند، ۱۰) دعای سفر، ۱۱) راه‌آهن فارس - در طلسم جادو، نام‌آبap.</p>	مطالب این کتاب که حاوی مطالب مترجمهٔ تاریخی و ادبی است، در پیاده فصل به ترتیب زیر تدوین و ویرب شده است: <p>۱)سلطنت مکرر(۲سی، غوغای کنگره(شعر)، ۴) ای دیغرامرغ خوش‌آوازی من، سازندگی (شعر) ۴)در پای ارگ بم، ۴)برف شیوهٔ سیاست، ۵) جوش و زب ۶، ۶) جبرهای شاعران، ۷) زیر چل‌چراغ، توی شاعران، ۸) کنگره‌ها در آکسفورد</p> <p>۹) استخوان‌ها بر ما حکومت می‌کنند، ۱۰) دعای سفر، ۱۱) راه‌آهن فارس - در طلسم جادو، نام‌آبap.</p>



مجموعی کتاب

تعالی سازمانی (مطالعه موردی گمرک)

نوشته: دکتر مسعود کرباسیان

در پیش گفتار این کتاب که چاپ نخست آن زمستان گذشته از سوی نشرچشمه روانه بازار شده است می خوانیم:
تبعات ناشی از پدیده جهانی شدن و تغییرات به وجود آمده در اقتصاد جهانی، موجب افزایش رقابت بین بنگاه ها و سازمان های مختلف در سراسر دنیا شده و این امر روز به روز ابعاد پیچیده تری به خود گرفته است. کشورهای مختلف به این باور رسیده اند که برای حضور و بقا در بازارهای منطقه ای، جهانی و حتی داخلی باید توان و قابلیت رقابت پذیری صنایع و سازمان های خود را افزایش دهند.

مدل های تعالی سازمانی یا سرآمدی کسب و کار به عنوان ابزارهای فوی و چارچوبی برای سنجش و اندازه گیری میزان کارایی سیستم ها و فرایندها در سازمان های مختلف به کار گرفته می شوند.با یکبارگی این گونه مدل ها ضمن اینکه یک سازمان میزان موفقیت خود را در اجرای برنامه های بهبود در مقاطع مختلف زمانی مورد ارزیابی قرار می دهد، می تواند عملکرد خود را با سایر سازمان ها و به ویژه بهترین آنها مقایسه کند. این مدل ها با محور قرار دادن کیفیت تولید( کالا یا خدمات) و مشارکت همه اعضای سازمان می تواند، رضایت مشتری را جلب و منافع ذینفعان را فراهم کرده و در عین حال یادگیری فردی و سازمانی را با تکیه بر خلاقیت و نوآوری تشویق و ترویج کنند.
این کتاب در ۵ فصل تحت عناوین: کلیات، مباحث و رویکردهای نظری، روش شناسی، تجزیه و تحلیل داده ها و جمع بندی یافته ها و مدل منتشر شده است.

نویای خود را به دنیا بیاور

نوشته: رید هافمن، بن کاستنجا

ترجمه: ونوس هادی جعفری(هادیان) ، حمید رضایی

یک موجود، تنها زمانی آماده زایش خواهد بود که دو ماهیت وجودی "کشگر" و " نگهدارنده" قادر باشند آن را به آستانه زایش برسانند. به این فلسفه، هر "فکر" برای متبلور شدن و تبدیل شدن به "عمل" به ذهنی کنشگر و بطنی نگهدارنده نیاز دارد.

در این بین "فکر" متعلق به فرد اما "عمل" متعلق به جهانی خارج از فرد است. پس باید روزی آن را ریشه نپایه که به آن تعلق دارد، روانه کند. شرط رسیدن یک فکر به مرحله بلوغ و مهاجرت آن به دنیای عمل آن است که تغذیه شود و به خوبی مرحله گذار خود را طی کند. اما مرحله گذار، به نیرویی امدادی نیاز دارد که باید توسط خود فرد از محیط بیرونی استفاده شود.

آنچه در سراسر کتاب به آن پرداخته می شوداین است که خود مسئولیت رشد خویش را بر عهده گرفته و به کمک "اما" خود برترمان را متولد کنیم. شبکه سازی و پیدا کردن این ماماها چیزی است که به عنوان یک مهارت در جای جای کتاب آموزش داده می شود. این کتاب نه برای غریب ها که برای تک آن انسان ها که هر کجا از این کره خاکی جعبه ابزاری سوده‌ماند و کاربردی فراهم می کند.

من فوق بخش از مقدمه مترجم این کتاب است، در دیگر بخش های این کتاب همچنین پیرامون مفاهیم دنیای آفرآفرین، مجموعه مهارت های شرکت نوپا، شرایط سازگاری برنامه شرکت های نوپا، شبکه های ارتباطی شرکت نوپا، فرصت های طلایی، ریسک ها، فرصت ها و اطلاعات مربوط به این قبیل شرکت ها مطالبی را می خوانیم.

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

نویای خود را به دنیا بیاور

افزایش قیمت نفت و اتیلن در بازارهای جهانی در آخرین هفته پارسال و همچنین افزایش تحرک ایران در این عرصه که خود را در قالب داد و ستد ۳۸ هزار و ۹۴۵ تن انواع محصولات پتروشیمی و ۱۴۶ هزار و ۱۵۱ تن فرآورده نفتی در تالار معاملات بورس کالای ایران نشان داد، همچنان ادامه دارد.
نشانه‌های دگرگونی در فضای اقتصادی کشور بویژه در دوران پساتحریم، در بورس کشور خود را نشان می دهد.

گرچه رشد ۸۹ درصدی حجم ۴۸ و درصددی ارزش معاملات بورس کالا در آخرین هفته سال ۱۳۹۴ نسبت به هفته پیش از آن در ادامه صعود شاخص های بورسی در ماه های گذشته برمی گردد اما داده های مربوط به معاملات بخش نفت و پتروشیمی در بورس کالای ایران از احتمال تحول در این زمینه خبر می دهد.

در آخرین هفته پارسال ۳۸ هزار و ۹۴۵ تن انواع محصولات پتروشیمی به ارزش بیش از یک هزار و ۱۷۷ میلیارد ریال و ۱۴۶ هزار و ۱۵۱ تن انواع فرآورده های نفتی به ارزش بیش از ۷۳۸ میلیارد ریال در تـسـالـر معاملات بورس کالای ایران معامله شد.

البته این روند به کاهش نگرانی‌های بازیگران این عرصه درباره تحولات آتی این بازار بویژه با توجه به روند به رشد قیمت محصولات نفتی و پتروشیمی مهربور گردد.
برخی کارشناسان از مواردی مانند افت قیمت نفت تا مرز ۳۳ دلار و کاهش بهای اتیلن تا سـمـر ۸۳۰ دلار، افت حجم صادرات مجتمع های پتروشیمی، کاهش ظرفیت تولید در بسیاری از مجتمع ها، کمبود نقدینگی و فقدان کشتی در بازار داخل به عنوان عوامل نگران را در بخش نفت و پتروشیمی نام می برند.

در همین پیوند جواد رضایی کارشناس بازار پتروشیمی می گوید: با ورود سیکنال های مثبت به بازار معاملات، معاملات محصولات پتروشیمی در دو هفته آخر سال ۱۳۹۴ روندی افزایشی داشت و به این ترتیب رکود از بازار پتروشیمی رخت بپوست.

وی پیش بینی می کند: با توجه به افزایش قیمت نفت و اتیلن در بازارهای جهانی، احتمال ادامه بهبود روند بازار پتروشیمی که در اواخر سال گذشته شکل گرفت، در سال ۱۳۹۵ زیاد است.

ناگفته نماند: ظرفیت تولید

محصولات پتروشیمی در سال ۱۳۹۴ با بهره برداری از طرح‌های جدید به بیش از ۶۱ میلیون تن در سال رسید و رکورد جدیدی در ثبت کرد.
باید خاطر نشان کرد: ایران با بهره‌برداری از فازهای بی‌شمار اقتصادی، قصد دارد به قطب بزرگ صنعت پتروشیمی و پساتحریم، تبدیل شود و بر این اساس می‌خواهد تا چشم انداز سال ۱۴۰۴ میزان ظرفیت تولید محصولات پتروشیمی را به ۱۸۰ میلیون تن در سال افزایش دهد.

به‌هره برداری از فازهای جدید پارس جنوبی و افزایش میزان گاز تحویلی به پتروشیمی ها، میزان تولید در سال ۱۳۹۳ با رشد ۹/۶ درصدی به ۲۴/۵ میلیون تن رسید.
تولید محصولات پتروشیمی در سال ۱۳۹۴ با وضع نسبی پرژه های جدید، ظرفیت تولید محصولات تا سال ۱۴۰۴ به ۱۸۰ میلیون تن در سال خواهد رسید.
پیش بینی می شود برای

ده ها طرح نیمه کاره صنعت پتروشیمی در کشور وجود دارند که با بهره برداری از آنها، ظرفیت تولید محصولات این صنعت به ۱۲۰ میلیون تن در سال افزایش می یابد؛ و در گام بعدی با تعریف پروژه های جدید، ظرفیت تولید محصولات تا سال ۱۴۰۴ به ۱۸۰ میلیون تن در سال خواهد رسید.
پیش بینی می شود برای

به‌همین به ۴۲/۵ میلیون تن رسید که پیش بینی می شود تا پایان امسال از محصل منابع داخلی و خارجی جذب شود.

صنعت پتروشیمی ایران از سال‌های گذشته با معضل کمبود خوراک مورد نیاز مواجه بوده و در نتیجه، همواره بخشی از ظرفیت اسمی این صنعت خالی مانده است. در سال های گذشته، در فصل زمستان که سرمای هوا،

مصصرف گاز در بخش خانگی را افزایش می داد، از گاز تحویلی به مجتمع های پتروشیمی کاسته و حتی گاز مورد نیاز این مجتمع ها قطع می شد.

بر این اساس، دولت یازدهم تلاش کرد با بهره برداری از فازهای نیمه کاره پارس جنوبی، ظرفیت تولید گاز کشور را افزایش داده و در نتیجه خوراک بیشتری تحویل مجتمع های پتروشیمی دهد.

در سال ۱۳۹۲ حدود ۴/۶ میلیون تن انواع محصولات پتروشیمی را به ۱۸۰ میلیون تن در سال افزایش داد.

به‌هره برداری از فازهای جدید پارس جنوبی و افزایش میزان گاز تحویلی به پتروشیمی ها، میزان تولید در سال ۱۳۹۳ با رشد ۹/۶ درصدی به ۲۴/۵ میلیون تن رسید.
تولید محصولات پتروشیمی در سال ۱۳۹۴ با وضع نسبی پرژه های جدید، ظرفیت تولید محصولات تا سال ۱۴۰۴ به ۱۸۰ میلیون تن در سال خواهد رسید.
پیش بینی می شود برای

به‌همین به ۴۲/۵ میلیون تن رسید که پیش بینی می شود تا پایان امسال از محصل منابع داخلی و خارجی جذب شود.

صنعت پتروشیمی ایران از سال‌های گذشته با معضل کمبود خوراک مورد نیاز مواجه بوده و در نتیجه، همواره بخشی از ظرفیت اسمی این صنعت خالی مانده است. در سال های گذشته، در فصل زمستان که سرمای هوا،

مصصرف گاز در بخش خانگی را افزایش می داد، از گاز تحویلی به مجتمع های پتروشیمی کاسته و حتی گاز مورد نیاز این مجتمع ها قطع می شد.

بر این اساس، دولت یازدهم تلاش کرد با بهره برداری از فازهای نیمه کاره پارس جنوبی، ظرفیت تولید گاز کشور را افزایش داده و در نتیجه خوراک بیشتری تحویل مجتمع های پتروشیمی دهد.

در سال ۱۳۹۲ حدود ۴/۶ میلیون تن انواع محصولات پتروشیمی را به ۱۸۰ میلیون تن در سال افزایش داد.

به‌همین به ۴۲/۵ میلیون تن رسید که پیش بینی می شود تا پایان امسال از محصل منابع داخلی و خارجی جذب شود.

صنعت پتروشیمی ایران از سال‌های گذشته با معضل کمبود خوراک مورد نیاز مواجه بوده و در نتیجه، همواره بخشی از ظرفیت اسمی این صنعت خالی مانده است. در سال های گذشته، در فصل زمستان که سرمای هوا،

مصصرف گاز در بخش خانگی را افزایش می داد، از گاز تحویلی به مجتمع های پتروشیمی کاسته و حتی گاز مورد نیاز این مجتمع ها قطع می شد.

بر این اساس، دولت یازدهم تلاش کرد با بهره برداری از فازهای نیمه کاره پارس جنوبی، ظرفیت تولید گاز کشور را افزایش داده و در نتیجه خوراک بیشتری تحویل مجتمع های پتروشیمی دهد.

در سال ۱۳۹۲ حدود ۴/۶ میلیون تن انواع محصولات پتروشیمی را به ۱۸۰ میلیون تن در سال افزایش داد.

به‌همین به ۴۲/۵ میلیون تن رسید که پیش بینی می شود تا پایان امسال از محصل منابع داخلی و خارجی جذب شود.

صنعت پتروشیمی ایران از سال‌های گذشته با معضل کمبود خوراک مورد نیاز مواجه بوده و در نتیجه، همواره بخشی از ظرفیت اسمی این صنعت خالی مانده است. در سال های گذشته، در فصل زمستان که سرمای هوا،

مصصرف گاز در بخش خانگی را افزایش می داد، از گاز تحویلی به مجتمع های پتروشیمی کاسته و حتی گاز مورد نیاز این مجتمع ها قطع می شد.

اقتصادی

برای مدت طولانی نیمه کاره مانده بودند، تعیین تکلیف شده و روند توسعه آنها به سرعت پیش رفت که از جمله آنها می توان به طرح برنامه جدید توسعه این صنعت در مراحل پایانی قرار دارد.
برنامه ریزی و پیگیری ساخت شهرک های تخصصی در مناطق جدید و نزدیک آبهای آزاد و دارای قابلیت حضور در بازارهای صادرات در جاسک، چابهار، ایرانشهر و منطقه ویژه آزاد و دارای قابلیت حضور در بخش های بالادستی واحدهای پتروشیمی (واحدهای بازیافت اتان و NGI) و امکان افزایش تولید واحدهای کنونی از جمله برنامه‌هایی هستند که در دستور کار وزارت نفت قرار دارند.

تعریف ۱۰ طرح تولید محصول زنجیره پوپرین از گاز طبیعی و همچنین استفاده از فناوری‌های جدید در سطح های توسعه همانند OCM (تبدیل گاز طبیعی به اتیلن)، MTP (تبدیل متانول به الین ها) و Cycilar (فناوری جدید تولید آروماتیک ها) توسط چین و معرفی طرح ها به بانک‌های مالی طرح های پتروشیمی از طریق صندوق توسعه ملی و فاینانس وزارت نفت در بخش پتروشیمی بوده است. در این میان پیشرفت مذاکره ایران و گروه ۵+۱ و اجرای شدن پراجم زمینه حضور و مذاکره شرکت های بین المللی فعال با ایران را فراهم کرد.

این مذاکرات که با محوریت جذب منابع مالی و فناوری های جدید این صنعت انجام می شود، به استقبال شرکت های خارجی مواجه شده به گونه ای که نمایندگان شرکت‌های آسیایی، اروپایی و حتی آمریکایی روانه تهران شده و تمایل خود برای مشارکت با ایران اعلام کردند. اگرچه هنوز قراردادهای نهایی با شرکت های خارجی امضا نشده، اما مذاکرات فشرده با شرکت‌های بین المللی جریان دارد. عباس شریف مقدم مدیرعامل سابق شرکت ملی صنایع پتروشیمی جندی پیش گفته بود که نخستین قراردادهای صنعت پتروشیمی با شرکت‌های خارجی را در فروردین سال ۹۵ امضا خواهیم کرد. وی افزوده بود: با توجه به پیشرفت مذاکرات، به احتمال زیاد نخستین قرارداد با شرکت های آلمانی امضا خواهد شد.

جمله طرح های راه اندازی شده صنعت پتروشیمی از ابتدای سال تاکنون بوده است. از دیگر طرح های راه اندازی شده در سال ۹۴ می توان به راه اندازی آزمایشی واحد یون-۱ پتروشیمی مهیاد با ظرفیت سالانه ۳۰هزارتن، واحدهای بوتیلاتی طرح اومیناک و اوره ششهادی مرودشت، فاز دوم الفین یازدهم، پتروشیمی کاپوین با ظرفیت ۱۰۹۰ هزار تن در سال که آماده راه اندازی است و واحد اسید سولفوریک پتروشیمی ارومیه با ظرفیت سالانه ۵۰ هزارتن اشاره کرد.

طرح های پلی اتیلن سنگین/ سبک خطی پتروشیمی لرستان، از سه خط فولرله اتیلن غرب از کارشاهه تا مهیاد، پلی اتیلن سنگین/سبک خطی پتروشیمی مهیاد، فاز یک پتروشیمی سرویس های جانبی فاز دوم عسلویه (پتروشیمی دماوند)، فاز دوم الفین یازدهم (پتروشیمی کاپوین، اتیلن گلاکلیک های عسلویه (پتروشیمی مروارید) و واحد اومیناک طرح اومیناک و اوره هفتم (تهنای مرودشت) هم آماده افتتاح هستند.

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

# صنایع پتروشیمی در مسیر توسعه

ارزش صنایع پتروشیمی با تکیه بر مطالعات بازار، طرح های توسعه ایسن صنعت بازیگری و اولویت کوشید، باید راهی دراز را پویید.
برخاستن برای خوب و بهتر زیستن، عزم سعادت کردن بهار است، فرصت دوباره گریستن بهـ دیروز و امروز بهتر از همه دیروزها، سبزی و طراوت را تلاوت کردن است بهار انعکاس صدای آسمان در وسعت خسته جان‌های زمینی ماست.
والله لا یغیر ما بقوم حتی یغیرو ما بقسهم.

فرا رسیدن سال جدیدو ایام باشکوه بهار را خدمت همه شهروندان ارگ جدید، سرمایه‌گذاران و تمام کارکنان شریف و زحمتکش صمیمانه تبریک و تهنیت عرض می‌کنم

و عزم و اراده شما عزیزان به همه سالی سرشار از بهروزی و خیر و برکت باشد.
سالی که پشت سر نهادهیم سالی متفاوت برای خانواده بزرگ منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید، بود و همچون گذشته همدلی و همبستگی را سرلوحه کار خود قرار دادیم و توانستیم با همت مالی طرح های پتروشیمی از طریق صندوق توسعه ملی و فاینانس وزارت نفت در بخش پتروشیمی بوده است. در این میان پیشرفت مذاکره ایران و گروه ۵+۱ و اجرای شدن پراجم زمینه حضور و مذاکره شرکت های بین المللی فعال با ایران را فراهم کرد.

این مذاکرات که با محوریت جذب منابع مالی و فناوری های جدید این صنعت انجام می شود، به استقبال شرکت های خارجی مواجه شده به گونه ای که نمایندگان شرکت‌های آسیایی، اروپایی و حتی آمریکایی روانه تهران شده و تمایل خود برای مشارکت با ایران اعلام کردند. اگرچه هنوز قراردادهای نهایی با شرکت های خارجی امضا نشده، اما مذاکرات فشرده با شرکت‌های بین المللی جریان دارد. عباس شریف مقدم مدیرعامل سابق شرکت ملی صنایع پتروشیمی جندی پیش گفته بود که نخستین قراردادهای صنعت پتروشیمی با شرکت‌های خارجی را در فروردین سال ۹۵ امضا خواهیم کرد. وی افزوده بود: با توجه به پیشرفت مذاکرات، به احتمال زیاد نخستین قرارداد با شرکت های آلمانی امضا خواهد شد.

جمله طرح های راه اندازی شده صنعت پتروشیمی از ابتدای سال تاکنون بوده است. از دیگر طرح های راه اندازی شده در سال ۹۴ می توان به راه اندازی آزمایشی واحد یون-۱ پتروشیمی مهیاد با ظرفیت سالانه ۳۰هزارتن، واحدهای بوتیلاتی طرح اومیناک و اوره ششهادی مرودشت، فاز دوم الفین یازدهم، پتروشیمی کاپوین با ظرفیت ۱۰۹۰ هزار تن در سال که آماده راه اندازی است و واحد اسید سولفوریک پتروشیمی ارومیه با ظرفیت سالانه ۵۰ هزارتن اشاره کرد.

طرح های پلی اتیلن سنگین/ سبک خطی پتروشیمی لرستان، از سه خط فولرله اتیلن غرب از کارشاهه تا مهیاد، پلی اتیلن سنگین/سبک خطی پتروشیمی مهیاد، فاز یک پتروشیمی سرویس های جانبی فاز دوم عسلویه (پتروشیمی دماوند)، فاز دوم الفین یازدهم (پتروشیمی کاپوین، اتیلن گلاکلیک های عسلویه (پتروشیمی مروارید) و واحد اومیناک طرح اومیناک و اوره هفتم (تهنای مرودشت) هم آماده افتتاح هستند.

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره

افزون بسر تکمیل زنجیره



## ایران در سازمان بین المللی کمیسیون های اوراق بهادار

سازمان بین المللی کمیسیون های اوراق بهادار (IOSCO) با ارسال نامه ای به رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار ایران موافقت با عضویت این سازمان را در این نهاد بین المللی اعلام کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا) پس از تکمیل و ارسال گزارش های لازم برای عضویت در آی‌سکو از سوی سازمان بورس ایران و بررسی های صورت گرفته، در نهایت با درخواست ایران در تاریخ ۱۰ فروردین ۱۳۹۵موافقت شد.

همچنین رئیس این نهاد بین المللی در نامه ای رسمی ضمن اعلام موضوع از رئیس سازمان بورس ایران دعوت کرد تا در نشست هیات رئیسه این سازمان در ماه مه ۲۰۱۶ در شهر لیما ( پایتخت پرو) به عنوان بخشی از گروه‌های سالانه اعضای آی‌سکو حضور یابد.

در این نامه به سازمان بورس ایران به عنوان عضوی از کمیته منطقه ای آفریقا – خاورمیانه خوش آمد گفته شده است.

به عضویت سازمان بورس ایران در سازمان بین المللی کمیسیون های اوراق بهادار، موضوع بین المللی شدن بازار سرمایه ایران به عنوان یکی از اهداف تبیین شده و مهم سازمان بورس سرعت و تسهیل بیشتری به خود می گیرد. یکی از مزیت های جالبی این موضوع این است که بورس های ایران (بورس اوراق بهادار تهران، بورس کالا، بورس انرژی و فرابورس) قادر خواهند بود در فدراسیون بورس های جهان (WFE) عضو شوند.

در پی طرح موضوع ضرورت پیوستن ایران به آی‌سکو در شورای عالی بورس، این شورا در مصوبه ۲۲ دی ۱۳۹۴ با عنایت به مفاد بند ۲۱ ماده هفت و ماده سه قانون بازار اوراق بهادار جمهوری اسلامی ایران مصوب یکم آذر ۱۳۸۲ و ماده ۱۶ قانون توسعه ابراهدا و نهادهای مالی نوین مصوب ۲۵ آذر ۱۳۸۸ مجلس شورای اسلامی ضمن موافقت با عضویت سازمان بورس در سازمان بین المللی کمیسیون های اوراق بهادار و قبول شرایط عضویت، مقرر کرد سازمان نسبت به پی گیری تقاضای عضویت و ارائه اسناد، مدارک و اطلاعات لازم جهت تسریع در عضویت اقدام و اسناد عضویت را از جمله شامل MMOU امضا کند.

سازمان بین المللی کمیسیون های اوراق بهادار (IOSCO) به عنوان بهترین جمع بین المللی بازار سرمایه که در سال ۱۹۸۳ تأسیس شده مجمعی از سازمان های قانونگذار بازارهای اوراق بهادار و آتی دنیا است، اعضای این سازمان به طور عمده نهادهای ناظر بازارهای سرمایه یا قانونگذاران مالی کشورهای مختلف دنیا هستند.

در حال حاضر بیش از ۱۰۰ کشور عضو IOSCOهستند که بیش از ۵۵درصد بازارهای سسرمایه دنیا را در برمی گیرد، نقش این سازمان، کمک به اعضا برای ارتقای استانداردهای بهینه مقررات و ایفای نقش به عنوان مجمعی از نهادهای قانونگذار داخلی در همکاری با یکدیگر و سایر اعضای سازمان است.

دبیرخانه دائم این سازمان در شهر مادرید (اسپانیا) قرار دارد و در حال حاضر این سازمان ۲۰۷ عضو به شکل ۱۲۵ عضو اصلی، ۱۸ عضو پیوسته و ۶۴ عضو وابسته به دبیرکلی آقای لی اندروز دارد.

در هدف مهم این سازمان بین المللی ارتقای استانداردهای بهینه مقررات برای یک بازار کارآ و قانون مدار، تبادل اطلاعات با سایر بازارهای سرمایه و همکاری در زمینه مسائل فنی و عملیاتی، ترسیم استانداردها در راستا داودست سرمایه گذاری در سطح جهانی و در بین بازارها و کشورها است.

این سازمان کمیته ای متفاوتی دارد که سالانه در مناطق مختلف نشست‌هایی برگزار می کنند این کمیته ها عبارت از کمیته اجرایی، کمیته فنی، کمیته رشد و بازارهای نوپوشهر است.

سازمان بین‌المللی کمیسیون‌های اوراق بهادار (آیسکو) یک انجمن از سازمان هایی است که برای بازارهای اوراق بهادار و قراردادهای آتی (فیوچرز) ضابطه گذاری می‌کند و بر آن‌ها نظارت دارند.

### بازار در یک نگاه

**آمار معاملات آخرین روز معاملاتی (یکشنبه۹۵/۱/۱۵)**

<b>مجموع حجم معاملات</b>	۱/۳۸۷ میلیون سهم
<b>مجموع ارزش معاملات</b>	۳۰۲۲۲/۹۵۵ میلیون ریال
<b>جمع تعداد معاملات</b>	۹۴/۲۴۸ معامله
<b>ارزش بازار</b>	۳۰۴۹۸/۲۵ میلیارد ریال

## رشد معاملات نخستین هفته فرابورس

در نخستین هفته معاملات فرابورس ایران در سال ۹۵ تعداد ۱۵۰۰ نفر با استفاده از ۶۶ هزار و ۳۶۵ اوراق حق تقدم تسهیلات مسکن وارد فرایند دریافت تسهیلات از بانک مسکن شدند.

به گزارش روابط عمومی سمات، حجم معاملات حق تقدم تسهیلات مسکن در هفته منتهی به ۱۳ فروردین جاری، ۱۰۳ هزار و ۶۸۹ و ارزش معاملات این اوراق بالغ بر ۸۲ میلیارد ریال بود.

## تحقق اقتصاد مقاومتی با توسعه ابزار های معاملاتی

تومان اوراق اسناد خزانه اسلامی در بازار عرضه شد و امیدواریم منابع مالی مربوط به اجرای پروژه‌های بزرگ را در راستای اصول اقتصاد مقاومتی از طریق بازار سرمایه تجهیز و تحصیل کند.

وی در برابر این پرسش‌که سازمان بورس در زمینه معاملات سهام خودروی این هاو معاملات آنها آیا تاکنون قصدی برای دخالت داشته؟ گفت:



سازمان بورس تاکنون هیچ دخالتی در هیچ نمادی نداشته است.

فطانت درباره افق امسال بازار سرمایه در اقتصاد ایسران در کنار

بازارهای موزای گفت: وظیفه سازمان بورس ایجاد بازار متصفانه برای عومم مردم است که در شرایط مساوی و برابر بتوانند معاملات خود را انجام دهند و زمینه توسعه بازار فراهم شود، رنگ (نوسان) نماد ها به سازمان بورس داند بر دوش گیرد.فطانت در ادامه می‌گوید: پیش‌بینی بازار ویروسی است که لازم باشد، بطور حتم چنه برنامه هایی برای تحقن واقعی این اصول در بازار سرمایه وجود دارد؛ گفت: برای تحقق مقاومتی طبیعی است که در اولین گام منابع مالی مورد نیاز برای انجام پروژه‌های بزرگ کشور و زمینه جمع‌آوری آن فراهم شود. بازار سرمایه وظیفه خود می‌داند که در این زمینه برای توسعه ابزارهای معاملاتی- به ویژه اوراق مسکوک و بازار بدهی اقدام های لازم را انجام دهد.رئیس سسازمان بورس و اوراق بهادار گفت: همانطور که پارسال شاهد بودید، در پایان سال ۵ هزار میلیارد تومان اوراق مشارکت پارس جنوبی و اوراق نفتی مشترک با عراق در غرب کارون در کمترین فائیه از طریق بورس به فروش رفت و -مردم در این طرح ملی مربوط به پروژه‌های که گاز را پالایش می کنند، سهم شدندوی اظهار امیدواری کرد، این روند همچنان با هدف تأمین مالی ازان تان کمیت پروژه‌های ملی ادامه یابد در پرداخت بدهی ها ی دولت به پیمانکاران و بانک ها هم پارسال شاهد بودیم که بیش از ۵ هزار میلیارد

## اقتصادی

## اقتصادی

دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵ - ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۳۷ - ۴ آوریل ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۶۴۰۶

## آخرین تغییرات قیمت سهام دربورس تهران

نام شرکت	آخرین قیمت میزان تغییرات	نام شرکت	آخرین قیمت میزان تغییرات	نام شرکت	آخرین قیمت میزان تغییرات
ج. سرمایه‌گذاری بهمن	۹۱۴	۸۳	فرآورده‌های تزیینی ایران	۱۰۱۵۰	۱۸۵
پلی‌اکریل	۴۹۶۰	۲۳۶	نفت تهران	۱۰۸۸۰	۵
صنایع پتروشیمی خلیج فارس	۵۸۹۰	۲۸۰	علی سربوروی ایران	۱۵۱۷	۱۶
بیمه پارسیان	۲۱۱۶	۱۲۸	کارخانجات پارس و پویش	۷۲۸۰	۲۷
سرمایه‌گذاری غدیر (هلدینگ)	۳۲۹۹	۱۱۲	پتروشیمی فارس	۱۱۹۷۱	۱۴۲
سیمان‌هوزگان	۴۶۵۶	۲۲۱	سیمان بهمان	۱۴۰۰۰	۱۷۶
درختان تهران	۲۰۰۵	۹۵	نولیدمواد و خورده	۱۵۱۲	۷۲
شیشه و گاز	۴۳۵۸	۲۰۷	نولیدمواد اولیه و پویش	۱۸۴۰۰	۱۳۴
سرمایه‌گذاری بهمن	۱۱۴۴۴	۸	معادن بافق	۳۲۷۵	۱۷۸
کتورساز ایران	۷۲۰۱۹	۳۴۲۹	ایران مینوس	۹۱۲۹	۱۸۲
بانک صادرات ایران	۱۱۱۷۲	۵۵	بانک امروآر	۱۴۵۸۹	۲۸۹
سیمان دارو	۱۳۴۸۹	۶۲۳	داروسازی روزدارو	۵۲۹۰	۶۱
جام‌دارو	۱۷۱۶۰	۸۱۷	گل‌توتاز	۳۵۲۳۶	۱۶۷۷
صنایع گازفندسازی کاوه	۳۶۳۱	۱۷۲	کازوتاز	۷۰۴۱	۳۳۵
لیزینگ‌داین	۱۸۳۲۲	۵۶	سازه پویش	۲۳۲۱۴	۱۱۰۵
نیروترانس	۴۷۰۸	۲۲۴	گروه دارویی سبحان	۷۹۰۰	۷۸
سیمان دورود	۱۱۲۳۵	۵۸	دارویی رازک	۳۳۰۴۴	۰
شرپاسازی‌ریزجهاد خراسان	۵۲۲۹	۲۴۹	فندگهکتمان	۲۷۶۱	۳۴
سیمان‌هکتمان	۲۵۰۶	۱۱۹	کاشی سعدی	۱۲۱۲۹	۱۱۳
کارخانجات نولیدی شیشه‌رای	۳۴۱۱	۳۰۵	شهد ایران	۱۵۵۸	۱
سیمان‌شاهرو	۲۰۰۰	۶۴	سیمان‌سای	۹۰۰	۳۴۱
نولیدی‌سپرام	۱۲۵۶۹	۱۲۰	نوسه صنایع بهشور (هلدینگ)	۲۴۷۸	۷۸
سیمان کرمان	۳۴۴۷	۱۶۴	پتروشیمی شاوران	۹۰۰۰	۰
سیمان کارون	۳۲۳۲	۱۵۸	داروسازی فارابی	۱۳۸۴۳	۲۷۸
ماشین‌سازی‌ریز و محرکه	۲۰۱۱	۱۰۰	سینتا	۱۴۰۴۱	۵۶
حمل و نقل پتروشیمی (سهامی عام)	۳۲۳۸	۱۷۸	کیمیدارو	۶۹۲۰	۳۶
فرآوری‌روان‌معدنی‌ایران	۳۸۶۵	۱۳۶	نفت پارس	۹۷۰۰	۲
سیمان کردستان	۱۳۶۳	۶۴	فولاد خراسان	۳۷۵۴	۱۹۷
سیمان‌چادریلو	۲۰۲۰	۲۴	سیمان‌ارویه	۳۵۹۱	۱۸۹
ج. سیمان‌سپاهان	۵۴۷	۵۴	نورد و قطعات فولادی	۳۴۸۷	۱۸۳
پارس خزر	۱۱۶۳۸	۵۹۹	گروه صنعتی پاکتو	۱۳۲۵۰	۱۸۸
سیمان فارس و خوزستان	۱۱۲۴	۹۱	کاشی سراپاک حافظ	۲۹۶۰	۱۵۵
تکتوتاز	۱۶۳۲۰	۹۷	شیمی دارویی وارپویش	۵۵۵۴۴	۱۲۵
سایا آدین	۱۱۲۵	۹۱	سیمان خزر	۲۱۵۱	۱۲
پارس‌سوغ	۲۲۴۴	۳۵۶	سیمان‌اصفهان	۱۲۲۴۶	۶۹۶
داروسازی اسوه	۲۰۲۰	۱۶۳	سخت آزدن	۶۰۱۸	۱
سرمایه‌گذاری نوسه صنایع سیمان	۱۱۶۲	۱	سرمایه‌گذاری بوعلی	۱۶۵۸	۲۶
صنعتی و صنعتی گل مهر	۲۷۵۰	۴۵۰	پتروشیمی سیم	۹۴۰۶	۲۶
سیمان شرق	۱۵۸۲۸	۱۲۰	سرمایه‌گذاری زور کوثر ایران‌بان	۱۰۰۷۲	۳
سیمان تهران	۲۵۴۲	۱۲۰	صنایع شیمیایی ایران	۶۱۷۵	۲۹
سیمان شمال	۱۸۵۸	۸۸	سرمایه‌گذاری نوسه صنعتی ایران	۱۰۱۰۸	۱۶
ج. شیشه و گاز	۳۶۵۰	۶۵	پارس دارو	۱۷۰۰۰	۰
کسترش صنایع و خدمات کشاورزی	۲۶۲۰	۷۰	داروسازی زهرای	۲۳۸۵۵	۹۶۴
سیمان داراب	۱۳۳۸	۳۰	داروسازی جلال‌ابن‌حیان	۱۰۱۰۱	۶۲
لیسناک‌کارب	۱۴۹۹	۵۷	مارک‌تارن	۵۰۱۸	۱۰
سیمان غرب	۳۱۱۱	۱۴۸	کوبیر آب	۳۴۰۱	۴۳
کشاورزی و امیدوری مکسال	۳۴۱۹۰	۱۰۸۳	قدنایت خراسان	۱۲۳۰	۱۶
صنایع پتروشیمی خلیج فارس	۵۶۹۰	۸۰	بیسکویت گرجی	۳۸۵۰	۱۲۹
ملی صنایع سی ایران	۱۸۰۱	۱	سرمایه‌گذاری مسکن شمال شرق	۱۶۳۴	۱۲
کتورس صنعتی فارس	۱۹۵۰	۶	سرمایه‌گذاری سبه	۷	۷
سیمان‌سپاهان	۱۲۸۶	۶۶	بیمه البرز	۱۵۹۱	۱۰
عمران نوسه فارس	۲۷۲۴	۱۲۰	سیمه ملت	۵۵۸۰	۳۳
صنایع خاک‌چینی ایران	۱۰۰۰	۴۳	لاستیران	۳۱۶۵	۲۳
پارس سرام	۲۳۴۴	۹	کسترشانی جمهوری اسلامی ایران	۶۱۲۵	۵۰
قدن‌مروزش تفایر	۲۰۰۰	۵۷	سرمایه‌گذاری دارویی تأمین	۶۵۷۳	۲۲۴
قدن‌مروزش‌ستان	۳۵۵۱	۶۵	گروه صنعتی یازز	۳۴۶۰	۸۲
پتروشیمی فارابی	۵۲۳۰	۱۸۸	صنایع خوش‌کتاب‌یزد	۱۱۸۶۸	۸۲
شرپاسازی‌ریز و سیمان‌اصفهان	۹۴۹۶	۳۸۴	قدن‌شاهپور	۱۴۴۲	۳۹
سرمایه‌گذاری نوسه آذر پاجهان	۲۱۸۴	۱۰۴	داروسازی سینا	۲۶۵۲۳	۱۳۹۵
لامپ پارس نهاب	۵۲۰۰	۱۰	سرمایه‌گذاری گروه نوسه ملی	۲۴۲۰	۵
دارویی آصفان	۳۲۷۵	۴۹	سرمایه‌گذاری سوسملی	۱۴۵۰	۱۶
صنایع پتروشیمی خلیج فارس	۱۶۷۱	۱۲	پتروشیمی سیم‌ساز	۳۷۹۹	۱۲۶
معدنی‌الاح ایران	۱۵۸۰۰	۱۶۹	پتروشیمی سازند	۳۸۱۵	۸۳
معدنی‌پارسی‌ایران	۳۴۴۷	۲۹	شیشه معدنی	۸۲۳۵	۱۵۹
سرمایه‌گذاری پارس شیشه	۳۲۱۱	۳۲۰	داروسازی آگستر	۲۱۸۴۹	۱۱۴۹
سرمایه‌گذاری پارس شیشه	۶۷۲۵	۳۲۰	فرآورده‌های غذایی و فندپار آشپز	۴۳۲۷	۶۶
پتروشیمی مبین	۴۶۴۸	۱۴۱	سرمایه‌گذاری نیرو	۱۱۲۴۰	۴۰
بانک کار آفرین	۲۹۷۷	۳۲	کاشی	۲۳۲۸	۹
سرمایه‌گذاری پردیس	۹۴۲	۲	کاشی	۲۳۲۸	۹
داروسازی امین	۲۶۲۷	۱۵	بانک‌اتحادیه‌نویان	۳۵۱۰	۳
گروه مدیریت سرمایه گذاری امید	۱۹۱۶	۴۶	کارت اعتباری ایران گیش	۲۵۵۵	۱۰۸
راکتورساز ایران	۲۱۱۸	۴۵	کابل البرز	۲۸۰	۵
کالکسین	۲۱۲۰	۱۵	گروه صنعتی بوتان	۳۱۰۰	۲۰
بین‌المللی محصولات پارس	۱۹۲۲	۹۱	ج. سرمایه‌گذاری البرز (هلدینگ)	۱۲۷۱	۲۲
شده	۳۰۰۰	۱۸	لیزینگ صنعت و معدن	۱۶۹۸	۳۴
صنعتی آما	۳۲۹۹	۱۳۹	سرمایه‌گذاری ملی ایران	۱۴۶۸	۳۴
خدمات نفت و ماینگ	۱۹۰۰	۳۸۱	پتروشیمی فجر	۱۶۴۴۸	۲۵
سیمان پتروشیمی کرمانشاه	۸۰۱۵	۴۰	بیمه آتیا	۲۳۰۰	۴۵
فرودگاه ایران	۳۱۸۰	۲۱	سیمان‌شاهرو	۱۴۴۰	۷۵
قدن‌مروزش	۳۱۸۰	۷۴	کشت و صنعت چین چین	۶۲۰۰	۲۲۹
سیمان موهان	۳۳۷۵	۱۲۱	تولیدمواد اولیه الیاف صنعتی	۵۵۹۹	۲۹
ایران دارو	۵۱۴۰	۵۲	کسترش صنایع و خدمات کشاورزی	۲۶۱۴	۶۴







#### کرمانی‌ها در مبارزه با زمین‌خواری

#### عزم واحدی دارند

کرمان – خبرنگار اطلاعات: عزم واحد و ادبیات مشترک خوبی در استان کرمان برای مبارزه با پدیده زشت زمین‌خواری وجود دارد. نماینده تام‌الاختیار وزیر راه و شهرسازی در شورای عالی حفظ حقوق بیت‌المال در سفر به کرمان اظهار امیدواری کرد: به کمک مردم استان و مسئولان قضایی و هماهنگی که بین دستگاه قضایی و دستگاه‌های اجرایی صورت گرفته و به استناد کرمان وجود دارد، تخلفات و تصرفات در این استان به حداقل برسد.

حسین معصوم هدف از سفر خود به استان کرمان را بررسی فعالیت‌های انجام‌شده در زمینه برخورد با پدیده زمین‌خواری اعلام کرد و افزود: در ده‌های که زمین‌خواری در کل کشور افزایش یافته بود، تدبیر مشترکی توسط دستگاه قضایی و دستگاه‌های اجرایی اندیشیده و شورا‌های حفظ حقوق بیت‌المال در سراسر کشور تشکیل شد.

به گفته وی در مرکز، رئیس قوه قضائیه و در استان‌ها، رؤسای کل دادگستری‌ها ریاست شورا را بر عهده دارند و دبیر شوراها نیز دادستان‌ها هستند. معصوم گفت: وزارت راه و شهرسازی و دادستانی کل کشور، عملکرد شورا‌های استان‌ها و مصوبات آنها را رصد می‌کنند تا مسائلی که در استان‌ها برای برخورد با پدیده زمین‌خواری وجود دارد، برطرف شود.

#### کاروانسرای میرزا موسی وزیر قزوین

#### احیاشد

قزوین – خبرنگار اطلاعات: کاروانسرای میرزا موسی وزیر با هدف حمایت و مشارکت هنرمندان فریخته قزوینی و معرفی آثار برجسته تاریخی احیاشد.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قزوین با ارائه گزارشی از مراحل مرمت، احیاء و بهره‌برداری کاروانسرای میرزا موسی وزیر به عنوان نگارستان قرآن نیون، بر ضرورت استفاده از قابلیت‌ها و ظرفیت‌های جامعه هنری استان تأکید کرد و گفت: این مجموعه ارزشمند می‌تواند به آینده‌ای تمام‌نما از مشارکت هنرمندان فریخته قزوینی در مسیر تعالی و شکوفایی تبدیل شود. محمدعلی حسینی با اشاره به نبود گالری‌های استاندارد در قزوین برای نمایش آثار با قطع بزرگ هنرمندان استان، افزود: نگارخانه باقوت که با همت استاد علیرضا محبی پایه‌گذاری شده بود با استقرار در نگارستان نیونیه این خلأ را پر کرده و امید می‌شود به مرکزی برای رویادهای مهم هنری در سطح کشور مطرح شودوی رویکرد میراث فرهنگی و مدیریت نگارستان قرآن نیوه را آموزش و توسعه منابع انسانی فعال در حوزه هنرهای سنتی مانند ورق‌آی و کاغذسازی، نگارگری، تذهیب و شعیر، قلزنی، جلدسازی، صباغی و خوشنویسی برشمرد و یادآور شد: نتایج حاصله از این مجموعه، آفرینش خلقی نقش با عنوان «مصحف قزوین» است که علاوه بر نوآوری و خلاقیت در شیوه‌های اجرا، قابلیت عرضه در عرصه‌های جهانی را دارد.

گفتنی است: کاروانسرای میرزا موسی وزیر با همت اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قزوین در سال ۹۴ مرمت و احیاشد و برای بهره‌برداری در اختیار نگارستان قرآن کریم نیونه قرار گرفت. این مرکز هنری با دو نمایشگاه فرش‌های قدیمی و نگارگری در انتهای راسته وزیر تا پایان فروردین ماه پذیرای بازدیدکنندگان است.

#### کاهش ۳۳ درصدی

#### ماموریت‌های اورژانس نیشابور

نیشابور – خبرنگار اطلاعات: رئیس دانشکده علوم پزشکی نیشابور گفت: شمار ماموریت‌های اورژانس نیشابور امسال نسبت به نوزوژ پارسل ۳۳درصد کاهش داشته است.

دکتر محسن عطیعی‌نژاد افزود: در روز روز اول تعطیلات نوروز ۹۵، پرسنل اورژانس ۱۱۵ نیشابور به ۲۸۵ مورد ماموریت اعزام شده‌اند که ۹۵ تعداد ۲۵۹ مورد مربوط به حوادث غیر تصادفی و ۱۲۶ مورد نیز مربوط به حوادث ترافیکی بوده است.

وی گفت: این مرکز با ۱۲ پایگاه ثابت اورژانس و پنج ایستگاه سلامت تا پایان تعطیلات نوروزی به هموطنان و مسافران ارائه خدمت کردو اضافه کرد: خوشبختانه امسال آمار فوت‌شدگان تصادفات جاده‌ای نسبت به سال‌های ۶۰ درصد کاهش داشته است که امیدوارم این روند مجدداً ادامه یابد.
رئیس وی گفت: در بازدیدهای گروه‌های نظارتی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی نیز مقدار ۱۲۲۶ کیلو گرم مواد خوراکی غیر قابل مصرف، ضبط و معدوم‌سازی شده که این مقدار نسبت به پارسل ۴۶درصد افزایش داشته است.

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

یک‌گیزسوارزی‌نارین‌آستانیکنگرگفدرنیشابور

#### زاهدان – خبرنگار اطلاعات:

#### سیستان و بلوچستان با داشتن ۱۷۰۰

#### اثر تاریخی و باستانی ثبت شده در

#### ۱۹ شهرستان به اندازه یک کشور

#### قباد اقشار بر توسعه گنجینه‌های

#### میراث فرهنگی، صنایع دستی و

#### گردشگری سیستان و بلوچستان

#### افزود: ظرفیت‌های مهم گردشگری

#### و تاریخی و سیستان و بلوچستان

#### آن قدر زیاد است که اگر این

#### فرصت در کشور دیگری بود آن

#### منطقه منحول و درآمد کالای کسب

#### می‌کرد.

#### وی گفت: راه اندازی تورهای

#### گردشگری می‌تواند با فعالیت در

#### این خطه از ایران اسلامی به جذب

#### گردشگر کمک کند.

#### مشاق گوه‌ری یادآور شد:

#### رسانه‌ها وظیفه سنگینی در معرفی

#### چهره واقعی سیستان و بلوچستان

#### دارند و باید از هیچ کوششی برای

#### اطلاع رسانی شفاف از مناطق

#### تفریحی و گردشگری دریغ نکنند.

#### مدیرکل میراث فرهنگی،

#### صنایع دستی و گردشگری سیستان

#### و بلوچستان افزود: آثار تاریخی در

#### شمال، مرکز و جنوب استان منحصر

#### به فرد و برای هر گردشگری جذاب

#### و دیدنی است.

#### وی اعلام کرد: سواحل زیبای

#### ماسای و صخره ای، آثار تاریخی

#### ساری – خبرنگار اطلاعات:

#### بالاترین ضرب کشت کشور مربوط

#### به مازندران است و با توجه به زمین

#### و آب مناسب با توجه قابلیت دو

#### برابر شدن را دارد.

#### رئیس سازمان امرار اراضی

#### کشور در جلسه بررسی وضع بانک

#### زمین‌میکانه از استانداری مازندران

#### با اعلام این خبر افزود: ساماندهی

#### زمین‌های کشاورزی مازندران از

#### ضرورت است و باید تلاش

#### کنیم تا تکلیف ۷۰۰۰ هکتار اراضی

#### میکانه با اولویت کشاورزی، ایجاد

#### ساری – خبرنگار اطلاعات:

#### نخستین جشنواره اقوام

#### ایرانی با حضور ۷ گروه هنری

#### از اقوام ایرانی با شعار صلح

#### ملی، همبستگی منطقه‌ای و

#### صلح جهانی در سالن سید

#### رسول حسینی ساری برگزار

#### رئیس اداره فرهنگ و ارشاد

#### اسلامی شهرستان ساری با اعلام

#### این خبر افزود: در این جشنواره

#### ساری – خبرنگار اطلاعات:

#### نخستین جشنواره اقوام

#### ایرانی با حضور ۷ گروه هنری

#### از اقوام ایرانی با شعار صلح

#### ملی، همبستگی منطقه‌ای و

#### صلح جهانی در سالن سید

#### رسول حسینی ساری برگزار

#### رئیس اداره فرهنگ و ارشاد

#### اسلامی شهرستان ساری با اعلام

#### این خبر افزود: در این جشنواره

#### سیستان و بلوچستان سال ۹۶

#### مقصد گردشگری ایرانیان می‌شود

#### مشتاق گوه‌ری یادآور شد:

#### رسانه‌ها وظیفه سنگینی در معرفی

#### چهره واقعی سیستان و بلوچستان

#### دارند و باید از هیچ کوششی برای

#### اطلاع رسانی شفاف از مناطق

#### تفریحی و گردشگری دریغ نکنند.

#### مدیرکل میراث فرهنگی،

#### صنایع دستی و گردشگری سیستان

#### و بلوچستان افزود: آثار تاریخی در

#### شمال، مرکز و جنوب استان منحصر

#### به فرد و برای هر گردشگری جذاب

#### و دیدنی است.

#### وی اعلام کرد: سواحل زیبای

#### ماسای و صخره ای، آثار تاریخی

#### ساری – خبرنگار اطلاعات:

#### بالاترین ضرب کشت کشور مربوط

#### به مازندران است و با توجه به زمین

#### و آب مناسب با توجه قابلیت دو

#### برابر شدن را دارد.

#### رئیس سازمان امرار اراضی

#### کشور در جلسه بررسی وضع بانک

#### زمین‌هاستگاه‌های پهنه‌شود.

#### قباد اقشار بر توسعه گنجینه‌ها

#### در مازندران به‌ویژه میکانه تأکید

#### کرد و گفت: بازار روسیه امروز

#### فرصت بسیار مناسبی برای صادرات

#### کل و تولیدات کشاورزی است و

#### باید از این فرصت استفاده کنیم.

#### استاندار مازندران نیز بر

#### ضرورت استفاده مناسب از

#### زمین‌های میکانه تأکید کرد و

#### گفت: ایجاد ۱۰۰۰ هکتار گلخانه در

#### گلخانه و صنایع تبدیلی کشاورزی

#### هر چه سریعتر معلوم شود و از این

#### زمین‌ها استفاده بهینه‌شود.

#### و آب مناسب با توجه قابلیت دو

#### برابر شدن را دارد.

#### رئیس سازمان امرار اراضی

#### کشور در جلسه بررسی وضع بانک

#### زمین‌میکانه از استانداری مازندران

#### با اعلام این خبر افزود: ساماندهی

#### زمین‌های کشاورزی مازندران از

#### ضرورت استفاده مناسب از

#### زمین‌های میکانه تأکید کرد و

#### گفت: ایجاد ۱۰۰۰ هکتار گلخانه در

#### گلخانه و صنایع تبدیلی کشاورزی

#### هر چه سریعتر معلوم شود و از این

#### زمین‌ها استفاده بهینه‌شود.

#### قباد اقشار بر توسعه گنجینه‌ها

#### در مازندران به‌ویژه میکانه تأکید

#### کرد و گفت: بازار روسیه امروز

#### فرصت بسیار مناسبی برای صادرات

#### کل و تولیدات کشاورزی است و

#### باید از این فرصت استفاده کنیم.

#### استاندار مازندران نیز بر

#### ضرورت استفاده مناسب از

#### زمین‌های میکانه تأکید کرد و

#### گفت: ایجاد ۱۰۰۰ هکتار گلخانه در

#### گلخانه و صنایع تبدیلی کشاورزی

#### هر چه سریعتر معلوم شود و از این

#### زمین‌ها استفاده بهینه‌شود.

#### قباد اقشار بر توسعه گنجینه‌ها

#### در مازندران به‌ویژه میکانه تأکید

#### کرد و گفت: بازار روسیه امروز

#### فرصت بسیار مناسبی برای صادرات

#### کل و تولیدات کشاورزی است و

#### باید از این فرصت استفاده کنیم.

#### استاندار مازندران نیز بر

#### ضر















#### اخبار کوتاه ورزشی

#### جایگاه ششمی تیم مردان و بانوان ایران در شطرنج قهرمانی آسیا

تیم ملی شطرنج مردان ایران در دور ششم مسابقات قهرمانی تیمی آسیا مقابل هند صدرنشین به برتری دست یافت در حالیکه در این مرحله تیم بانوان مقابل تیم دوم امارات صاحب برتری شد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون شطرنج، در دور ششم مسابقات شطرنج قهرمانی تیمی آسیا (جام ملتهای آسیا) تیم ملی شطرنج بانوان کشورمان با نتیجه قاطع ۴ بر صفر تیم دوم امارات را شکست داد. تیم ملی شطرنج مردان ایران هم در مصاف با تیم هند، صدرنشین جدول رانگها به یکی از شانسهای اصلی کسب عنوان قهرمانی شکست خورد. تیم بانوان با ۶ امتیاز و آقایان کشورمان هم با ۸ امتیاز در رده ششم قرار دارند.

رقابتهای شطرنج قهرمانی تیمی آسیا (جام ملتهای آسیا) از نهم فروردین ماه به میزبانی شهر ابوظبی در امارات آغاز شد و تا یازده روز ادامه دارد.

#### مصاف تکراری نفت و شمشیربرای حضور در فینال

مسابقات بسکتبال لیگ برتر پس از حدود دو هفته وقفه از امروزیکبارمی می شود و طی آن دو تیم نفت و شمشیر برای ششمین بار به این فصل مسابقات و به منظور حضور در فینال رو در روی هم قرار می گیرند.

به گزارش روابط عمو می فدراسیون دیدار تیم های شمشیر و نفت در چارچوب مرحله نیمه نهایی مسابقات بسکتبال لیگ برتر باشگاه های کشور و به منظور حضور در فینال این رقابت ها انجام می شود. پیش از این دو تیم تهرانی و آبادانی شمشیر و نفت پنج بار در چارچوب این فصل مسابقات رو در روی هم قرار گرفته بودند که طی آن بازیکنان شمشیر ۳ بار و بازیکنان نفت دو بار موفق به کسب برتری شدند. بر این اساس و در صورتی که شمشیر در دیدار امروزموفق به کسب برتری شود جواز حضور در فینال را کسب می کند در غیر این صورت دیدار هفتم و نهایی میان دو تیم تعیین کننده دومین تیم فینالیست خواهد بود. دیدار اورتیمهای شمشیربهران و نفت آبادان در آبادان برگزار می شود و در صورتی که کار به دیدار هفتم کشیده شود، این دیدار در تهران برگزار خواهد شد. پیش از این پرتوشیمی به عنوان نخستین و با از پیش رو برداشتن شهرداری ارگ راهی فینال مسابقات بسکتبال لیگ برتر باشگاه های کشور شده بود.

#### برنامه بازیهای لیست‌های ایران در انتخابی المپیک

تیم ملی هندبال ایران در دور نهمی مسابقات انتخابی المپیک از روز ۲۰ فروردین ماه باید با سوئد، اسپانیا و اسلونیوی دیدار کند. به گزارش ایسنا پس از نایب قهرمانی ایران در مسابقات انتخابی المپیک آسیا هندباللیست‌های ایران جواز حضور در یک تورنمنت چهار جانبه انتخابی را به میزبانی سوئد کسب کردند.

بر این اساس تیم ملی هندبال ایران باید از روز ۲۰ فروردین ۱۳۹۵ مقابل سوئد به میادین برود. از جمع چهار تیم حاضر در این مسابقات دو تیم جواز حضور در المپیک را کسب می‌کند.

**برنامه بازی‌های ایران در دور نهایی انتخابی المپیک ريو**
ایران – سوئد، ۲۰ فروردین ساعت ۱۹:۳۰
ایران – اسپانیا، ۲۱ فروردین ساعت ۱۹:۱۵
ایران – اسلونیوی، ۲۲ فروردین ساعت ۱۹:۴۵

#### سبک‌سازان رقابت قهرمان مسابقات کشتی با جوخه کشور شد

با برگزاری رقابت‌های کشتورگ کشوری کشتی با جوخه کشور در اسفراین، تیم سبک‌سازان مشرق پنجروز، جعفری، غلام‌حسین کشتی‌های ایران در مسابقات را به خود اختصاص داد.

به گزارش مهر، مسابقات کشوری کشتی با جوخه با حضور استان‌های خراسان شرقی، خراسان شمالی، خراسان جنوبی، مازندران، گلستان، البرز و تهران در گود زینل خان اسفراین برگزار شد که در نتیجه جمع تیم سبک‌سازان شرق به‌جود با ۱۸ امتیاز پنج قهرمانی این دوره از مسابقات را بالای سر برد.

این مسابقات به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره سه هراز شهید خراسان شمالی و ششای مدافع حرم در محل گود زینل خان اسفراین در قالب ۳۰ تیم و با حضور ۱۱۴ ورزشکار در چهار وزن ۵۸، ۸۴، ۹۵ و ۱۲۰ کیلوگرم برگزار شد. در این رقابت‌ها تیم‌های مجتمع فولاد اسفراین و تیم اسفراین با کسب ۲۸ و ۲۷ امتیاز بر سکوی دوم و سوم مقامات را به دست آوردند.

اسمال پیش از ۳۰ هزار تماشاگر مشتاق، در گود زینل خان اسفراین گردهم آمدند و بزرگ‌ترین مسابقات کشتی باجوخه کشور را به تماشا نشستند.

#### معاون رئیس جمهوری و رئیس

سازمان حفاظت محیط زیست گفت: در سال جدید سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری نقشه راهی روشن برای محیط‌زیست خواهد بود. براساس این سند، ۱۸۹ طرح ملی در قالب ۱۱۰۰ پروژه در شصت و پنج استان در سال ۹۵ در قالب مسابقات محیط زیست به اجرا می‌رود. امیدواریم بتوانیم با فرصت‌های بی‌اندازه علمی، فناوری‌های نوین و سپهر بهره‌بر، در کنار سازمان حفاظت محیط زیست در سال ۹۵ برای تسوآن افزایش کارکنان و مدیران خود و ارتقای سطح آموزش تخصصی این‌ها مانند آموزش دوره های ملی المملی تلاش می کند و این علاوه بر توجه به بهبود وضع معیشت ایشان خواهد بود.

معاون رئیس جمهوری در ادامه افزود: کاهش آلودگی هوای شهرهای بزرگ علاوه بر هفت کلاشهر با جدیت و مدیریت متسجم و نظارت سازمان حفاظت محیط زیست دنبال شود. برخی مراکز استان ها هم کمک به ارائه برنامه های خود هستند تا تعداد شهرهای دارای برنامه کاهش آلودگی هوا به حدود ۲۰ شهر برسدبه نوشته وی، برنامه احیا و

#### فرمانداری اعتراضات: میزان مصوبه افزایش نرخ تاکسی را به مردم نمی‌کند

سرویس سیاسی – اعتراضات افزایش نرخ کرایه اتوبوس وسایل نقلیه عمومی در شهر تهران به اعتراض فرمانداری و رسیدگی مجدد این موضوع در شورای شهر تغییر خاص و چشمگیری پیدا نکرد و بر اساس تصمیم جدید، کرایه اتوبوس و تاکسی بیش از شش توم افزایش می‌یابد.

شورای تورم افزایش این نرخ را به دلایل اصلی اعتراض فرمانداری بود و با قطع در فواصل کم تقلیل داند.به گزارش اداره کل ارتباطات و بین الملل شورای اسلامی شهر تهران و دوستی و هلهای و هفتمین جلسه شورا و بر جریان بررسی این موضوع و به پیشنهاد مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران مقرر شد که نرخ کرایه اتوبوس هم مانند مصوبه قبلی شورا افزایش ۱۵ درصدی که نزدیک به نرخ مردم سالانه ۴ درصد داشته باشد،گرفت.نرخ کرایه های تاکسیروسرانی هم به افزایش ۱۵ درصدی محدود خواهد بود به این ترتیب که مسیرهای ۱ کیلومتری که در مصوبه قبل نرخ شده بود حذف می شود چرا که ما مسافت های کمتر از ۵ کیلومتر نداریم و اتوبوس های ای آر تی پیمایش ۱۵ کیلومتر و بیش از آن دارند بنابراین نرخ کرایه اتوبوسرانی هم با همان افزایش ۱۵ درصد به طور میانگین وروبرو

#### اعتراضات: سروسر سیاسی-

پزشکان، بارداری برای زنان بالای ۳۵ سال بارزبان مادر و کودک زیسان اور می دانند و زنان را از آن بر حذر می دارند، سازمان ثبت احوال از افزایش فرزندآوری زنان بالای ۳۵ سال خبر داده است.
۱۵ سال خیره انداز
پنا به اعلام سازمان ثبت احوال فقط در ۲ ماهه نخست سال گذشته ۲۹ هزار ۲۷۷ مورد فرزندآوری از زنان بالای ۳۵ ثبت شده است،به گزارش خبرنگار مهر، علی کریم مجزوم مدیرکل ثبت احوال و اطلاعات جمعیتی، گفت: افزایش فرزندآوری مردمانی با سن ۳۹سال به بالا اشاره کرد و گفت: ۲۰۹هزار ولادت در ماهه اول سال میل به ثبت رسیده که میانگین سن مادران بیش از ۳۹سال بوده است.مدیرکل ثبت آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت

#### سروسر سیاسی-

پزشکان، بارداری برای زنان بالای ۳۵ سال بارزبان مادر

#### پرسپولیس در حالی که با اخراج

سوشا مکانی ۱۰ نفره شده بود با برتری سه بر دو مقابل سیاه جامگان خود را در کورس قهرمانی نگه داشت.

#### به گزارش ایسنا، در ادامه

هفته بیست و چهارم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، پرسپولیس میزبان سیاه جامگان مشهد بود که این دیدار با برتری ۳ بر ۲ پرسپولیس به پایان رسید.بازی پرسپولیس در این دیدار هم‌دراز طارمی در دقیقه ۴۱ و ۸۲ و همچنین علسی علی‌پور در دقیقه ۷۰ گلزنی کردند. این سیاه جامگان حسین کریمی (۵) و میثم حسینی (۶۲، پاتالی) گل زدند.

#### نیمه نخست:

دقیقه ۵ حرکت خوب شاگردان فرهاد کاظمی درون محوطه جریمه پرسپولیس فرصت خوبی را برای گلزنی این تیم به وجود آورد.

#### دقیقه ۴۱

حرکت خوب یاران پرسپولیس و پاس عجیب درون محوطه جریمه باعث شدد مهدی طارمی با دروازه‌بان سیاه جامگان تک

#### دقیقه ۷۰

#### نیمه دوم:

دقیقه ۵۸، روی پاس خوبی که

برای حمیدرضا ضلعی عسگر ارسال شد، برای بازیکنان سیاه جامگان تک به بازیکن که با دروازه‌بان حریف تک به درون محوطه جریمه خودی روی علی عسگر حریف خطا شد و داور پس از نشان دادن نقطه پاتالی مکانی با کارت قرمز از زمین بازی اخراج کرد.

پس از این اتفاق لوبیانف درون دروازه پرسپولیس قرار گرفت اما این بازیکن نتوانست ضربه میثم حسینی را مهار کند تا این بازیکن در دقیقه ۶۲ دومین گل تیمش را به ثمر برساند.

دقیقه ۷۰، مهدی طارمی پشت محوطه جریمه سیاه جامگان پاس

### سجادی: مشکل مالی برای المپیک نداریم

کشتی ، والیبال و ... حضور پیدا کردم و از نزدیک عملکرد آنها را دنبال نمودم.

ادامه داد: ملی‌پوشان ایران با تلاش مثال زدن در اردوها حضور دارند و خوشبختانه در این میان مریمان و کادرفی و تلاش خود را برای موفقیت ورزش ایران به کار بسته‌اند. همچنین روسای فدراسیون‌ها کنار ورزشکاران خود حضور دارند تا آنها را در این مسیر حمایت کنند. سجادی خاطرنشان کرد: خوشبختانه مشکل مالی برای آماده سازی ورزشکاران وجود ندارد. ورزشکاران بیشتر هم‌هواره می‌مانند.

سجادی افزود: این یک رویه غلطی است که وجود دارد. در این میان برخی از افراد می‌خواهند خود را خیلی بزرگ جلوه دهند و یا این که شاید منظور خاصی از این مسائل دارند. باید فکر می‌کنند تمام مسائل یک تیم فوتبال، والیبال و باسکتبال را یک مقام ارشد حل کند. او در پاسخ به سوالی در مورد نامه نگاری‌های صورت گرفته برخی از مسئولان ورزش ایران با

## ورزشی

#### هفته بیست و چهارم لیگ برتر فوتبال

# پرسپولیس با درخشش طارمی در کورس قهرمانی قرار گرفت



تقی‌زاده، مهدی قهرپور، مصطفی احمدی، سید حسین کریمی (اولو کوره)، سید ایمان موسوی، میلاد نوری (حسین زاههران)، کیل کرئنا مقابل پرسپولیس به میدان رفت.

#### استقلال اهواز به سقوط

#### نزدیک‌تر شد

استقلال اهواز با شکست دو بر صفر برابر پدیده یک گام دیگر به سقوط نزدیک شد.
دیدار تیم‌های پدیده مشهد و استقلال اهواز هم با برتری دو بر صفر شاگردان رضا مهاجری به پایان رسید.

#### رازی‌تی‌های فدراسیون وزنه برداری نتیجه داد

### مجوز برای حضور مرادی در المپیک

رازی‌تی‌های فدراسیون وزنه برداری برای مسجل شدن شانس حضور سهراب مرادی در المپیک ۲۰۱۶ با تأیید فدراسیون جهانی و صدور روایید این وزنه بردار در رقابت‌های بین‌المللی کمبیه به بار نشست. به گزارش روابط عمومی فدراسیون وزنه برداری، پس از مطرح‌شدن مباحث متعددی که برسر‌طرف‌شدن یا نشدن مشکل بازنشستگی سهراب‌مرادی‌می‌پوش ۹۴ کیلوگرم یک تیم معرفی شد و روز شنبه و یک‌دل گذشته خود را داشت، سرانجام رازی‌تی‌ها جواب داد تا سهراب مرادی با صدور مجوز حضورش در دوینم رویداد گرتیشی المپیک (کمبیه ۲۰۱۶) قطعه به یکی از امیدهای طلایی وزنه برداری ایران برای کسب مدالی خوش‌رنگ در تید رویداد بین‌المللی فجر ۱۳۹۹ خردادماه ۹۵ (دو تهران) بلافاصله عازم کشور کشتی و شهر البرکتونیا،ه میزبان تورنمنت گرتیشی بازی های المپیک ۲۰۱۶ ريو در قاره‌ایرکانی جنوبی شده و با این حضور شانس به دست آوردن دوبنده تیم ملی المپیک را به یکنه فوتبال که

#### آغاز ترمینات بهداد سلیمی

همچنین امید اول طلای المپیک کاروان ایران که به دلیل مصدومیت ماه‌ها از میادین دور بود حالا یک بار دیگر ترمینات خود را از سر گرفته است.

بهداد در این باره گفت: از روز کسبنه ترمینات خود را در اردوی جمعی انجام می‌دهم، به هر حال راه دشواری پیش رویم است که ۵۰ درصد آن طی شده و ۵۰ درصد باقی‌مانده است.تلاش می‌کنم به لحاظ بدنی بتوانم به شرایط مطلوب برسم. کار، کار سختی است اما اعتقاد من به همه این است که این کار شدنی است و می‌توانم به المپیک برسم، البته حضور در المپیک باید با افتخار آفرینی همراه باشد و تلاش خواهم کرد تا بتوانم افتخار آفرینی‌های قبلی را تکرار کنم».

#### ۴ پارک ویژه معلولان در پایتخت ایجاد می‌شود

وزهای دارن،د،افزوده برای جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی احتمالی این زنان باید به برنامه‌های جدی فکر کنیم و شهرداری هم اعلام آمدگی کرده است که از گروه‌های زنان در قالب گروه‌های همیار در بخش حرفه‌آموزی و خدمات تجاری حمایت کند.

#### ۶۰ درصد از زنان معناد پایتخت ،تهران

دلبری به جمع‌آوری زنان معناد متجاور در تهران اشاره کرد و افزود: این طرح نیاز تشکیک در طرح اجتماعی برای زنان در دو مرحله اجرا شد.در مرحله اول ۴۰۲ زن و در مراحل بعدی



۲۹ زن جمع‌آوری شدند که ۶۰ درصد از این زنهاهال این استان تهران بودند و بخشی از آنان با همکاری فوقفصایه و دادگستری به محل زندگی خویش‌افزودند.

آنان هشتم، در واقع به‌پشتن در بخش خدمات اجتماعی و دانشگاه‌های علوم پزشکی در بخش‌های دارودرمانی و ارجاع به بخش‌های رولپزشکی تصریح کرد: از این انجام می‌دهد.دلبری در این زمینه تصریح کرد: در طرح مدیریت مورد به درانه شناسایی معاندان،جنسیت و دموگرافی هستیم.

این طرح اکنون به شورای هماهنگی مبارزه با موادمختر تحویل شده است تا پس از تأیید با هماهنگی دانشگاه‌های علوم پزشکی این اقدامات انجام شود.

#### ۴ هزار خردسال پشت نوبتی در تهران

مدیرکل بهزیستی استان تهران، معلولان را یکی از گروه‌های اصلی جامعه دارای دست‌نشدنی و آسیب‌پذیر دانست. ترک اعتیاد افراد جامعه و جمع‌آوری آنها دارای معلولیت

#### ۱۸ سال و سالمندان به دلیل مخاطرات ویزوهای

#### ۲۹ زن جمع‌آوری شدند که ۶۰ درصد از این

زنهاهال این استان تهران بودند و بخشی از آنان با همکاری فوقفصایه و دادگستری به محل زندگی خویش‌افزودند.

آنان هشتم، در واقع به‌پشتن در بخش خدمات اجتماعی و دانشگاه‌های علوم پزشکی در بخش‌های دارودرمانی و ارجاع به بخش‌های رولپزشکی تصریح کرد: از این انجام می‌دهد.دلبری در این زمینه تصریح کرد: در طرح مدیریت مورد به درانه شناسایی معاندان،جنسیت و دموگرافی هستیم.

این طرح اکنون به شورای هماهنگی مبارزه با موادمختر تحویل شده است تا پس از تأیید با هماهنگی دانشگاه‌های علوم پزشکی این اقدامات انجام شود.

#### ۴ هزار خردسال پشت نوبتی در تهران

#### مدیرکل بهزیستی استان تهران، معلولان را یکی از گروه‌های اصلی جامعه دارای دست‌نشدنی و آسیب‌پذیر دانست

#### ترک اعتیاد افراد جامعه و جمع‌آوری آنها دارای معلولیت

دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵ - ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۳۷ - ۴ آوریل ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۶۲۴۰۶

#### جهان فوتبال

### زیدان: به‌یاز یک‌نکته افتخاری کم



سرمربی تیم فوتبال رئال مادرید پس از پیروزی تیمش مقابل بارسلونا گفت به بازیکنان تیمش می‌بالد.
به گزارش مهر، نیمه فوتبال رئال مادرید در حالی که با نتیجه یک بر صفر در ورزشگاه نیوکمپ از بارسلونا عقب بود در نهایت با نتیجه ۲ بر یک با گل های کریم بنزما و کرسیتیانو رونالدو برنده از زمین خارج شد.زیدین الدین زیدان در نشست خبری پایان بازی گفت: نسبت به آنچه بازیکنانم در بازی با بارسا انجام دادند به آنها می‌بالم. بازی در این زمین ساده نیست. از همه چیز راضی هستم و نه فقط نتیجه.سرمربی رئال مادرید در ادامه افزود: این بازی فقط سه امتیاز داشت. اکنون باید خوب استراحت کنیم و با آمادگی به دیدار با ولفسبورگ در رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا برویم.دو افزود: برای یک مربی همبستگی تیمش بهترین چیز است. من همه چیز تیم را دوست دارم، چه در حمله و چه در دفاع. ما مقابل جمعی از بازیکنان خوب دست به تلاش بزرگی زدیم.

#### انزیکه: باخت خانگی دردناکی بود

سرمربی تیم فوتبال بارسلونا گفت شکست مقابل رئسال مادرید می تواند تسری برای تیم آنها درس باشد.
به گزارش انزیکه در نشست خبری پایان بازی گفت: این شکست ها می تواند به شما یادآموزد که چقدر بردن این همه جام دشوار است. بازیکنان می دانند که هر بازی چقدر می تواند دشوار باشد. آن هم مقابل حریفی که همان‌انگیزه‌ها و اهداف شما را دارد.سرمربی بارسا افزود: تیمش برای ما در این بازی رخ داد می تواند در سه‌ماهه ای اتفاق بیفتد. ما بیشتر بازی را در اختیار داشتیم و موقعیت‌هایی را هم خلق کردیم و نیمه نخست برتر از

تیم بودیم. اما وضع خطرناکی بود و تیم ما در ۱۵ دقیقه پایانی در انتقال های ترف چار مشکلی بدترانگیزه گفت: شکست خانگی دردناکی بود. اما ما باید حرکت کنیم. باید برای رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا آماده شویم. بازی با اتلتیکو خیلی دشوار است.

#### چهارم‌الدینی: درگذشت

پدر پائولو والدینی و سرمربی پیشین تیم فوتبال میلان و تیم ملی ایتالیا باامداد امروز یکشنبه در سن ۸۴ سالگی درگذشت.

به گزارش مهر، خانسواده چهاره والدینی امروز اعلام کردند که این چهره سرشناس فوتبال دار فانی را وداع گفته است.تیم که در ترنسته متولد شد در ۲۱ سالگی به عضویت تیم فوتبال این شهر درامد و سپس به میلان منتقل شد و تا سال ۱۹۹۶ در میلان بازی کرد.چهاره والدینی چهار بار با میلان قهرمان شد و در فصل ۱۹۶۳-۶۴ با این تیم قهرمان اروپا شد.

#### امیدواری آرسنال با رد پر گل مقابل اتفورد

هفته هفتمی و دوم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال انگلیس با پیروزی پر گل تیم آرسنال و منچستر سیتی پی گرفته شد.

در ادامه هفته سی و دوم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال انگلیس، چند بازی همزمان برگزار شد که طی آن در یکی از مهمترین دیدارها تیم آرسنال در ورزشگاه امارات برابر اتفورد قرار گرفت و این تیم را ۲ بر صفر شکست داد. در این دیدار گل‌های تیم آرسنال را الکسیس سانچس (۵)، کیلی ایووی (۳۸)، هکتور بیرین (۲۸) و تئو والکات (۹۰) به ثمر رساندند. این برد جمیع امتیازات توپچی‌ها را به عدد ۵۵ رساند تا تیم چمنپانچن آمیدواریانه در انتظار هفته‌های پایانی باشد.منچستر سیتی هم در زمین بورنموث،به برتری ۴ بر صفر دست یافت. ترانلاند اوریه (۱ گل)، کوین دی بروین و آگنورو زننده گل های سیتی بودند. سیتی زن ها با این امتیاز شش‌دل در رده چهارم باقی ماندند.

#### تاج‌سایر دیدارها:

لسترسیتی یک – سوانهمپتون صفر

نورویچ ۳ – نیکولاس ۲

ساندرلند صفر – وست‌برومویچ صفر

سوتهام ۳ – کاردیف ۲

استوک سیتی – سوانزی ۲

#### ایجاد ۴ پارک ویژه معلولان در پایتخت

دلبری به جلسه مشترکی با معاونت عمران استانداری تهران اشاره کرد و افزود معلولان هم شهرندان ما هستند و باید همان گونه که شهرداری تلاش می‌کند که ملبمان شهری مناسب برای شهروندان تهیه کند باید برای معلولان هم فضای مناسبی آماده کرد.ای از ایجاد ۴ پارک ویژه معلولان در سطح شهر تهران خبر داد و افزود: شهرداری قول داده است که ۴ پارک

نواحی تهران ۵۰۰ هزار نفر می‌شود؛ این در حالی است که فقط ۵ هزار پرنده معلولیت برای دریافت خدمات بهزیستی وجود دارد.
دلبری به بیان این که ۵ هزار معلول برای دریافت خدمات پشت نوبت هستند، اظهار داشت: ۵ هزار و ۹۳۶ معلول در مراکز شبانه‌روزی و ۱۰ هزار معلول در منازل مراکز بهزیستی استفاده می‌کنند که ۱۲۰۰ نفر از آنان هم مجهول‌الویه هستند.وی درباره نگهداری از سالمندان در خانه‌های خود افزود: ۱۶ هزار سالمند برای دریافت خدمات در سامانه ثبت شده‌اند که برای خدمات اجتماعی کامل از سوی دولت ارائه نمی‌شود بلکه در قالب مسئولیت‌های اجتماعی از سوی همه سازمان‌ها این خدمات به نیازمندان مدیرکل بهزیستی استان تهران با اشاره به این طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه برای معلولان که از سال ۷۲ با هدف برابرسازی فرصت‌ها در مناطق روستایی آغاز شده است، گفت: همه افراد حق دارند که از امکانات جامعه استفاده کنند و این حق با همه‌ای خانواده‌ها، سازمان‌ها و سمن‌ها محقق می‌شود.در این سال‌ها پوشش ۱۰۰ درصدی برای مناطق روستایی برای معلولان فراهم شده است. وی با بیان این که به دنبال اجرای طرح توانبخشی مبتنی بر جامعه در شهر هستیم، گفت: شناسایی، ساماندهی و اجرای معلولان به نهادهای ارائه خدمت، آگاهی‌بخشی معلولان و خانواده‌ها و مناسبت‌سازی فضاهای شهری از اهداف این طرح است.

دلبری درباره اجرای طرح توانبخشی معلولان در خانواده گفت: این طرح از دی ماه به صورت پایلوت در شهر قدس آغاز و اقدامات مربوط به تسهیل‌گران و شناسایی سمن‌ها هم تا حدودی انجام شده است.دلبری به پس از شناسایی و رفع نواقص برای کار این طرح را با جدیت بیشتری در سطح شهر تهران دنبال کرد.ای از افزایش خدمات به نیازمندان مدیر کل بهزیستی استان تهران درباره حمایت مردمی از آسیب دیدگان اجتماعی اعلام کرد: لازم برای کمک به تأسیس NGO در حوزه اعتیاد، معلولان، و پیشگیری از معلولیت و سایر آسیب‌های اجتماعی داریم و به دنبال این هستیم که با استفاده از ظرفیت خیرین نهضت مردمی را فعال کنیم.

#### نوبت اول

۳- لوازم آبرسانی

۴- لوازم آبرسانی چدنی

۵- لوازم آبرسانی چدنی

۶- لوازم برقی مختلط

۷- لوازم برقی مختلط

۸- لوازم برقی مختلط

۹- لوازم برقی مختلط

۱۰- لوازم برقی مختلط

۱۱- لوازم برقی مختلط

۱۲- لوازم برقی مختلط

۱۳- لوازم برقی مختلط

۱۴- لوازم برقی مختلط

۱۵- لوازم برقی مختلط

۱۶- لوازم برقی مختلط

۱۷- لوازم برقی مختلط

۱۸- لوازم برقی مختلط

۱۹- لوازم برقی مختلط

۲۰- لوازم برقی مختلط

۲۱- لوازم برقی مختلط

۲۲- لوازم برقی مختلط

۲۳- لوازم برقی مختلط

۲۴- لوازم برقی مختلط

۲۵- لوازم برقی مختلط

۲۶- لوازم برقی مختلط

۲۷- لوازم برقی مختلط

۲۸- لوازم برقی مختلط

۲۹- لوازم برقی مختلط

۳۰- لوازم برقی مختلط

۳۱- لوازم برقی مختلط

۳۲- لوازم برقی مختلط

۳۳- لوازم برقی مختلط

۳۴- لوازم برقی مختلط







**سید حسن نصر الله: «آیت الله بهجت»**

**پدر معنوی حزب الله لبنان بودند**



سرویس خارجی: دبیرکل حزب الله لبنان با بیان این که ما از همان ابتدا شیفته حضرت امام خمینی(ره) و متعهد به انقلاب اسلامی بودیم، گفت که هرگاه به ایران می رفتیم ملزم بودیم حتما با آیت الله بهجت هم دیدار کنیم و از نصایح و پندهای ایشان بهره بگیریم.

سید حسن نصرالله درباره شخصیت و کرامات آیت الله العظمی شیخ محمد تقی بهجت و خصلت‌های خود از ایشان گفت: آشنایی من با ایشان به سال ۱۹۸۵ میلادی بر می گردد که ما در قالب هیات هایی به جمهوری اسلامی ایران سفر می کردیم و سسن من در آن زمان حدود بیست و پنج شش سال بود. در آن زمان در دیدار با مقامات ایران، امور لبنان و منطقه به خصوص مسائل مقاومت را پیگیری می کردیم.سید حسن نصر الله در گفتگویی اختصاصی با شبکه تلویزیونی المنار افزود: من در آن زمان که به همراه برخی از مسئولان حزب الله به ایران سفر می کردم از آنها در سفر اول خواستم که به شهر مقدس قم مشرف شوم. اطلاعات ما در آن زمان که بسیار کم بود، آنها به من گفتند که اگر به قم مشرف شدید حتما به دیدار آیت الله بهجت هم بروید.

وی گفت: اولین دیدار من با آیت الله بهجت به همراه گروهی از سران حزب الله از جمله سید عباس موسوی موسی رحمت الله علیه بود که من در آن زمان از همه کوچکتر بودم. در آن جلسه یکی از همراهان ما از آیت الله بهجت دستور العمل های اخلاقی خواست که ایشان در پاسخ فرمودند: به آنچه که می دانید عمل کنید. از گناه دوری کنید. در اول وقت نماز به جا بیاورید و ذکر صلوات را زیاد بر زبان بیاورید و بسیار استغفار کنید. ما به ابتدا به عنوان گروهی از مسئولان حزب الله لبنان که با اسرائیل می جنگند خدمت ایشان می رسیدیم و ما احساس کردیم که ایشان را به این دلیل که به این جنبش اسلامی و ایمانی و جهادی وابسته هستیم و به رهبری امام خمینی (ره) نیز متعهد هستیم، پذیرفته اند.

وی درباره تأثیر آیت الله بهجت بر حزب الله لبنان و نیروهای مقاومت گفت: مسئولان اصلی حزب الله همگی خدمت ایشان می رسیدند و از ایشان راهنمایی می خواستند که ایشان نیز پاسخ می دادند.دبیرکل حزب الله با اشاره به اینکه ایشان برای ما پدر معنوی بودند، گفت: این امر برای ما پس از رحلت امام خمینی (ره) از اهمیت بیشتری برخوردار بود. وقتی ما می دیدیم که رهبر و ولی امر ما آیت الله خامنه ای وقتی به زیارت قم مشرف می شدند به شدت علاقه داشتند که به دیدار آیت الله بهجت بروند و از ایشان راهنمایی بخواهند پس ما که سربازان این رهبر هستیم حسابمان روشن بود.دبیرکل حزب الله لبنان از حضرت آیت الله بهجت به عنوان فقیهی عارف و زاهد و دارای کرامت‌های بی شمار یاد کرد و گفت: در همان نشست اول هشتینی با آیت‌الله بهجت، مجذوب و شیفته ایشان شدم.

سید حسن نصرالله افزود: ما در دیدارهایمان با آیت الله بهجت گزارشی مختصر درباره اوضاع لبنان و وضعیت مردم موم این کشور به ایشان می دادیم که ایشان به دقت به سخنان ما گوش می دادند و برخی راهنمایی‌هایی در این باره می کردند. ایشان بر رعایت ایمان و تقوا و داشتن اعتقادات محکم و عمل با آن تأکید می کردند که حزب الله انهمام زیادی به آن داشت و دارد. دبیرکل حزب الله لبنان در خصوص نامه آیت الله بهجت به وی گفت: چند ماه قبل از شروع جنگ ۲۲ روزه که در آن برادران من به لبنان که در قم درس می خواند پیش من آمد و گفت: آیت الله بهجت فرمودند که از حالا به بعد این دعا را همیشه بخوان که آن دعا این بود: «اللهم اجعلنی فی درکع الحصینة التي تجعل فیها من تريد» سه بار در صبح و سه بار در شب.

من گفتم که این کار علت خاصی دارد گفت که من نمی دانم فقط ایشان به من گفتند که این پیغام را به شما بدهم. من در آن زمان فکر می کردم که شاید اتفاقی قرار است بیفتد و دهنم درگیر موضوعات امنیتی مثل احتمال انفجار یا ترور شد اما پس از چند ماه جنگ روی داد و اسرائیلی ها از روز روار به به لبنان راهی می گشتند تا مکانی را که آن خنود درام پیدا کنند و آنجا از بمباران کنند و پس از بمباران سنگینی که در آن جنگ رخ در بر اساس گفته بیان اسرائیلی ها آنها فقهیده بودند که من در کدام ساختمان هستم و اقدام به بمباران سنگین آن مکان کرده بودند. پس از آن من فقهیدم که این دعا برای حفاظت در زمان جنگ بوده است نه قبل از جنگ.

وی با اشاره به دشواری اوضاع جنگ ۲۳ روزه و تشبیه سرنوشت آن به صحرای کربلا از سوی برخی از مسئولان حزب الله گفت: یکی که برادرانی که از قم آمده بود در تماس با برادر دیگری به من گفت که آیت الله بهجت به شما تأکید کرده‌اند که مطمئن باشید در این جنگ پیروز خواهید شد. این سخن در غفته اول جنگ و زمانی که کوشش ما رسید که صلا اصفی از پیروزی برای ما مشهود بود.سید حسن نصرالله افزود: آیت الله خامنه ای نیز در هفته اول جنگ گفت ما براسال پیامی به من گفتند که این جنگ شبیه جنگ احزاب است و بدانید که شما بر اساس آیه قرآن در این جنگ پیروز شده و بلکه پس از جنگ به یک قدرت منطقه ای تبدیل خواهید شد. من نیز از روی مزاح به یکی از مسئولان لبنان بپایه که این پیام را برای من آورده بودد فقهتم: همین که از این جنگ سالم بیرون بیایم کافی است، قدرت منطقه شدن را نخواستیم. دبیرکل حزبالله گفت: امام خامنه‌ای و حضرت آیت‌الله بهجت در روزهای اول جنگ ۲۳روزه در پیغام‌هایی پیروزی ما را در همان آغاز جنگ نوید داده بودند.

سرویس خارجی: وزارت دفاع جمهوری آذربایجان اعلام کرد، این کشور تصمیم گرفته به صورت یکجانبه تمامی اقدامات خشونت‌آمیز در منطقه قریب رآزادگان، که شامل کشتن دو آمرود در مرز حمله واقع ششود تمامی اقدامات نظامی از سرگرفته می‌شود.

سختگویی وزارت دفاع جمهوری آذربایجان گفت: به دلیل صلح بره و درخواست سازمان‌های بین‌المللی دولت آذربایجان تصمیم گرفته است که به صورت یکجانبه تمامی تصمیم‌های نظامی خود را در منطقه دانسیسن وازرتخانه تأکید کرد که از امتناع مسئول نظام بر اقدام خشونت‌آمیز بعدی خواهد بود.دولت آذربایجان همچنین گفته است که در صورت هرگونه تیراندازی از سوی طرف مقابل به آن پاسخش خواهد داد.سختگویی وزارت دفاع آذربایجان گفت: طرف ارمنی سعی دارد که مناطق آذاد شده توسط ارتش آذربایجان در روزهای گذشته را پس بگیرد.

آتش‌بس یکجانبه در حالی اعلام شده که درگیری خونبار نیروهای جمهوری آذربایجان و ارمنستان دیروز نیز برای دومین روز پیاپی در منطقه مورد مناقشه ناگورنو قریباغ ادامه داشت. سختگویی وزارت دفاع ارمنستان نیز در جریان بیانیه اوزرتخانه تأکید کرد که در صورت هرگونه تیراندازی از سوی طرف مقابل به آن پاسخش خواهد داد.سختگویی وزارت دفاع آذربایجان گفت: طرف ارمنی سعی دارد که مناطق آذاد شده توسط ارتش آذربایجان در روزهای گذشته را پس بگیرد.

آتش‌بس یکجانبه در حالی اعلام شده که

درگیری خونبار نیروهای جمهوری آذربایجان و ارمنستان دیروز نیز برای دومین روز پیاپی در منطقه مورد مناقشه ناگورنو قریباغ پیش از آنکه در این منطقه به تنش‌های خود ادامه دهد، به گفت‌وگوهای امنیتی در جریان درآمد.

در این حال رئیس‌جمهوری آذربایجان اعلام کرد که در درگیری‌های دو روزه با ارتش ارمنستان در منطقه ناگورنو قریباغ بیش از ۱۰۰۰ نظامی ارمنستانی کشته شده‌اند. به گفته الهام علی‌ا

بی‌اش پیش از یکصد نفر نیز زخمی شده‌اند. وزارت دفاع آذربایجان نیز اعلام کرد که ارتش آن کشور در منطقه ناگورنو قریباغ، از ۱۹۹۴ و بعد از جنگ خونبار سه ساله قره باغ، شاهد آتش‌بسی شکننده میان آذربایجان و جمهوری ارمنستان هستند. در این منطقه که تحت حمایت ارمنستان قرار دارد، است.

در این حال رئیس‌جمهوری آذربایجان اعلام کرد که در درگیری‌های دو روزه با ارتش ارمنستان در منطقه ناگورنو قریباغ بیش از ۱۰۰۰ نظامی ارمنستانی کشته شده‌اند. به گفته الهام علی‌بی‌اش پیش از یکصد نفر نیز زخمی شده‌اند. وزارت دفاع آذربایجان نیز اعلام کرد که ارتش آن کشور در منطقه ناگورنو قریباغ، از ۱۹۹۴ و بعد از جنگ خونبار سه ساله قره باغ، شاهد آتش‌بسی شکننده میان آذربایجان و جمهوری ارمنستان هستند. در این منطقه که تحت حمایت ارمنستان قرار دارد، است.

در این حال رئیس‌جمهوری آذربایجان اعلام کرد که در درگیری‌های دو روزه با ارتش ارمنستان در منطقه ناگورنو قریباغ بیش از ۱۰۰۰ نظامی ارمنستانی کشته شده‌اند. به گفته الهام علی‌بی‌اش پیش از یکصد نفر نیز زخمی شده‌اند. وزارت دفاع آذربایجان نیز اعلام کرد که ارتش آن کشور در منطقه ناگورنو قریباغ، از ۱۹۹۴ و بعد از جنگ خونبار سه ساله قره باغ، شاهد آتش‌بسی شکننده میان آذربایجان و جمهوری ارمنستان هستند. در این منطقه که تحت حمایت ارمنستان قرار دارد، است.

سرویس خارجی: همزمان با پیگیری سریع نیروهای عراقی و سوری در مناطق تحت اشغال داعش تروریست‌ها تحت فشار قرار گرفته‌اند و برخی رسانه‌ها از فرار جمعی داعشی‌ها از الانبار عراق و حصص سوریه خبر می‌دهند.

در همین رابطه، اداره تبلیغات جنگ ارتش عراق از کشته شدن ۲۹ داعشی از جمله «بیک مخصوص» ابوبکر بغدادی، سرکرده این گروه تروریستی در دو حمله هوایی به مراکز تجمع داعش در استان الانبار خبر داد. ایس‌اِن اداره در بیانیه‌ای اعلام کرد، پیروزی‌های نیروهای مسلح عراق شکست‌های پی در پی داعش ادامه دارد و بر اساس اطلاعاتی دقیق دو حمله بزرگ علیه مراکز تجمع داعش با همکاری فرماندهی عملیات مشترک در استان الانبار صورت گرفته. در عملیات اول در شهر القام ۱۶ تروریست کشته شدند. در این عملیات نشست فرماندهان داعش هدف قرار گرفت.این مرکز افزود، از جمله تروریست‌های کشته شده در این عملیات ابو سلیمان الشبانی، مسئول گردان خوراسان، جمال طرکی العیساری از فرای‌های زندان ابوغریب، ابو ایوب العصری، یکی از نزدیکان بغدادی، ضیاء زوج الحزادی، والی فرات و مسئول تعداد زیادی از عملیات‌های تروریستی، ابو احمد الجنوبی، افسر سابق ارتش عراق و از فرای‌های زندان ابوغریب که به عنوان بیک مخصوص عدنانی و بغدادی فعالیت می‌کرد و عبد الباسط الجمیلی، یکی از مسئولان اطلاعاتی ملوچه و نامرسان ابواس السامرائی، والی سابق فراه هستند.اداره تبلیغات جنگ ارتش عراق همچنین اعلام کرده‌ست‌در تیر زخمی‌های این عملیات یک‌تروریست ملقب به ابو انس السامرائی است که به عنوان ایلی سابق ارتش و وزیر جنگ داعش شناخته می‌شود.بنا بر این گزارش، نیروی هوای عراق موفق شد طبق اطلاعات جاسوسی‌آموزی شده عملیات دیگری را علیه یکی از پایگاه تروریست‌ها در شهر اولد همدان. در این عملیات نیز ۱۳ تروریست کشته و ۱۲ تن دیگر از منابع اطلاعاتی شدند.طبق برخی منابع اطلاعاتی تعداد زیادی از داعشی‌ها به بیمارستان‌ها روانه منتقل شدند و برخی زخمی‌های

خارجی با خودرو به سمت خاک سوریه برده ششده‌اند.گفته می‌شود، سوری در مناطق تحت اشغال داعش تروریست‌ها تحت فشار قرار گرفته‌اند. عملیات دوم می‌توان از ابو انس الراوی، افسر سابق گارد ریاست جمهوری صدام و زندانی سابق زندان بوکا که طرح عملیات انتحاری اخیر در پایگاه عین لاسد بوده و نیز نصیف الراوی ملقب به ابوسفیف، انتقال دهنده عوامل انتحاری به شهر هیت نام برد.

در تحویل دیگر،نیروهای عراقی ۱۵۰۰ زندانی داعش را که در یک زندان زیرزمینی در «هیت» واقع در



استان «الانبار» محبوس شده بودند، آزاد کردند. خبرگزاری فرانسه اعلام کرد که خبرگزاری امنیتی عراق که بخشی از شهر هیت یکی از مهمترین پایگاه‌های داعش در الانبار را آزاد کرده‌اند، در هنگام پیشروی و پاکسازی این منطقه، یک زندان بزرگ زیرزمینی را کشف کردند.«مسال الله العلیبدی» مقامات محلی الانبار، با اشاره به شمار زندانیان گرفت: این اغلب این افراد غیر نظامی بودند.در همین حال، گفته می‌شود که ارتش عراق بر بخشی از شهر هیت که در حد فاصل میان شهر رمادی و جنوب و شهر حلبه در شمال الانبار واقع شده‌است، مسلط شده و آشپایان گفتن است که خبرگزاری ایسنا به نقل از المیادین اعلام کرد،خبر

## ارتش با کستان از بیم عملیات تروریستی داعش در «پاراچنار» به حال آماده‌باش در آمد

سرویس خارجی: خطر حمله داعش و طالبان به منطقه «پاراچنار» از مناطق گفتگهانه قبایلی پاکستان که نزدیک مرز افغانستان دارد، در نیروهای ارتش این کشور را به حال آماده باش درآورد. ارتش پاکستان همچنین از مرز منطقه خواست برای وایروایی با داعش آماده باشد. از سویی دیگر، فرمانده نیروهای مرزی پاکستان گفت: داعش در بلوچستان خود را تدارک اندیشه‌نظامیان لشکر خوراسان در مرزهای بلوچستان و افغانستان لشکر هستند که خود را داعش معرفی می‌کنند.در همین حال، نیروهای امنیتی پاکستان موفق شدند «احمد محسود»

## جمهوری آذربایجان آتش بس یکجانبه در «قره باغ» اعلام کرد

ارمنستان را منهدم کرده است. این درحالی است که سرز سرکیسیان، رئیس‌جمهوری ارمنستان اعلام کرد، ۱۸ سرباز این کشور در جریان درگیری‌ها در منطقه ناگورنو قریباغ کشته شده و ۲۵ و نیز دیگر زخمی شدند. وی درگیری‌های اخیر را شدیدترین درگیری‌ها از زمان برقراری آتش‌بس در این منطقه از سال ۱۹۹۴ قلمداد کرد. رئیس‌جمهوری ارمنستان افزود:باعملکرد به‌موقع نیروهای ارتش ترانسیم نه تنها اوضاع را تحت کنترل درآوریم بلکه آسیب قابل توجهی به دشمن وارد سازیم. از سویی سید الیمدین گزارش داد که ارتش محلی قره باغ دیروز یک تانک و یک خودرو زرهی ارتش آذربایجان را منهدم کرد. در چنین شرایطی وزیر دفاع ترکیه گفت که از جمهوری آذربایجان حمایت نظامی نمی‌کند.عصمت یلماز، نخست‌وزیر در جریان درگیری‌های که میان جمهوری آذربایجان و ارمنستان در منطقه مورد مناقشه ناگورنو قریباغ رخ داده، از پاک حمایت می‌کند. سختگویی وزارت دفاع جمهوری آذربایجان هم گفت که با کاکر حسرتوف، وزیر دفاع این کشور با همتای ترکی‌های خود تلفنی گفتگو کرده است. وزارت دفاع جمهوری آذربایجان همچنین از تماس تلفنی حسنوف با رئیس ستاد ارتش ترکیه خبر داد. به گفته سختگویی وزارت دفاع جمهوری آذربایجان، آنکارا اعلام کرد از پاک حمایت نظامی به عمل نمی‌آورد. از سویی دیگر، رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهوری ترکیه نیز در تماسی تلفنی با الهام علی‌اف، در خصوص کشته شدن سربازان جمهوری آذربایجان در درگیری‌های اخیر، با رئیس‌جمهوری این کشور ابراز همدردی کرد. رئیس‌جمهوری ترکیه گفت که ارتش این کشور همواره از ملت آذربایجان حمایت کرده‌است.

**اصابت خمپاره به آذربایجان شرقی**

سید یسیترو معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به درگیری نظامی بین نیروهای جمهوری آذربایجان و ارمنستان در منطقه مورد مناقشه قریباغ اظهار داشت: این درگیری‌ها عمدتا در عمق منطقه مورد مناقشه روی داده و هنوز هم ادامه دارد. وی در این حال سختگویی وزارت امور خارجه کشورمان در درحالی که منطقه شاهد اقدامات ویرانگر گروه‌های افراطی بوده و نیازمند آرامش و استقرار است، دریافت اخیر نگران کننده از تشدید درگیری‌ها در منطقه قریباغ را بیان آذربایجان و ارمنستان موجب نگرانی شدید جمهوری اسلامی ایران است. «حسین گجرایی لاریچ» افسر ارمنی که در همسایه شمالی خود را به خوشنوداری و پرهیز از هرگونه اقدامی که شرایط را سخت تر می‌کند مستعد کرده و به آنان توصیه می‌کنیم با توقف فوری درگیری‌ها، همه تلاش خود را برای بازگشت آرامش و حل و فصل مسألت آمیز اختلافات در چارچوب گروه‌های صلح و سازمان ملل بکار گیرند.

از طرفی وزیر دفاع کشورمان در تماس تلفنی با همتایان خود در جمهوری های آذربایجان و ارمنستان بر ضرورت توقف هرچه‌سرعیتر درگیری نظامی تأکید کرد. به دنبال تشدید تنش و درگیری نظامی میان جمهوری آذربایجان و ارمنستان، سردار حسین دهقان وزیر دفاع جمهوری اسلامی ایران، در تماس تلفنی با همتایان خود در این کشور

## ۶ نیروی امنیتی ترکیه در درگیری با «پ.ک.ک» کشته شدند

سرویس خارجی: درگیری نیروهای گروه تروریستی «پ.ک.ک» با پاپس ترکیه که کشته شدن پنج سرباز و یک افسر پلیس منجر شد.این درگیری در منطقه «نصیبین» واقع در استان «ماردین» در جنوب شرق ترکیه اتفاق افتاد. در خبری دیگر، وزارت خارجه ترکیه با رد ادعای سازمان ملل علیه مبنی بر بازگرداندن اجباری آوارگان سوری به کشورشان تأکید کرد، آنکارا سیاست درهای باز در پذیرش آوارگان سوری را همچنان دنبال می‌کند. در میان، سفارت آمریکا در آنکارا با دیگر از اتباع خود خواست تا از سفر به ۱۹ شهر ترکیه که اغلب در مناطق جنوب و جنوب شرق ترکیه هستند، خودداری کنند.

# اطلاعات

سال نودم

<span><span></span></span>					
دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵		<b>جمادی الثانی ۱۴۳۷</b>	۴ آوریل ۲۰۱۶		
<b>شروعی</b>	۰۷ و ۱۲ دقیقه				
<b>غروب آفتاب</b>	۱۹ و ۲۹ دقیقه				
<b>انان مغرب</b>	۱۹ و ۲۷ دقیقه				
<b>نیمه شب شروعی (پایان وقت ادای نماز شما)</b>	۰۰ و ۲۴ دقیقه				
<b>افان صبح (فردا)</b>	۵ و ۱۹ دقیقه				
<b>طلوع آفتاب (فردا)</b>	۰۶ و ۴۵ دقیقه				

# پیروزی‌های بزرگ ارتش‌های عراق و سوریه در مقابل داعش

شهر فریتین را نیز تحت کنترل بگیرد
صحت ندارد.
از جمله تروریست‌های کشته شده در الانبار را استان جنگ زده اعلام کرد.
مقتدا صدر، رهبر جریان صدر عراق نیز از گردان‌های اسلام خلاست تا العابدی هرچه سریع‌تر و ظرف ۲۴ ساعت کمک‌های استاندوسنامه را به ساکنان این استان ارائه دهد.داد سوری دیگر، ملقب به ابوسفیف، انتقال دهنده عوامل انتحاری به شهر هیت نام برد.

در تحویل دیگر،نیروهای عراقی ۱۵۰۰ زندانی داعش را که در یک زندان زیرزمینی در «هیت» واقع در ایس‌اِن اداره در بیانیه‌ای اعلام کرد، پیروزی‌های نیروهای مسلح عراق شکست‌های پی در پی داعش ادامه دارد و بر اساس اطلاعاتی دقیق دو حمله بزرگ علیه مراکز تجمع داعش با همکاری فرماندهی عملیات مشترک در استان الانبار صورت گرفته. در عملیات اول در شهر القام ۱۶ تروریست کشته شدند. در این عملیات نشست فرماندهان داعش هدف قرار گرفت.این مرکز افزود، از جمله تروریست‌های کشته شده در این عملیات ابو سلیمان الشبانی، مسئول گردان خوراسان، جمال طرکی العیساری از فرای‌های زندان ابوغریب، ابو ایوب العصری، یکی از نزدیکان بغدادی، ضیاء زوج الحزادی، والی فرات و مسئول تعداد زیادی از عملیات‌های تروریستی، ابو احمد الجنوبی، افسر سابق ارتش عراق و از فرای‌های زندان ابوغریب که به عنوان بیک مخصوص عدنانی و بغدادی فعالیت می‌کرد و عبد الباسط الجمیلی، یکی از مسئولان اطلاعاتی ملوچه و نامرسان ابواس السامرائی، والی سابق فراه هستند.اداره تبلیغات جنگ ارتش عراق همچنین اعلام کرده‌ست‌در تیر زخمی‌های این عملیات یک‌تروریست ملقب به ابو انس السامرائی است که به عنوان ایلی سابق ارتش و وزیر جنگ داعش شناخته می‌شود.بنا بر این گزارش، نیروی هوای عراق موفق شد طبق اطلاعات جاسوسی‌آموزی شده عملیات دیگری را علیه یکی از پایگاه تروریست‌ها در شهر اولد همدان. در این عملیات نیز ۱۳ تروریست کشته و ۱۲ تن دیگر از منابع اطلاعاتی شدند.طبق برخی منابع اطلاعاتی تعداد زیادی از داعشی‌ها به بیمارستان‌ها روانه منتقل شدند و برخی زخمی‌های

خود، تأکید کرد: این اقدام، کامی ناکص بوده و نسبت به آن ملاحظات بسیاری داریم.رئیس مجلس اعلای اسلامی عراق در سخنانی از اقدام «حیلر العابدی» نخست وزیر این کشور در نوحه تغییر وزاری کابینه انتقاد کرد که گفت: اقدام صورت گرفته، «کامی ناکص» محسوب می‌شود.

خبر دیگر اینکه شورای مجلس اعلای اسلامی در پایان دوره دوازدهم خود بار دیگر سید عمار الحکیم را به عنوان رئیس مجلس اعلای اسلامی انتخاب کرد.

**سوریه**

ارتش سوریه پس از یک هفته از آغاز عملیات آزادسازی شهر «تدمر» در ریف حمص سوریه، موفق شد

## انصارالله با کنترل منطقه «الوازعیه» در یک قدمی تسلط بر باب المندب قرار گرفت

سرویس خارجی: نیروهای انصارالله پس از درگیری‌های شدید با مزدوران «مستور هادی» در استان «تعز» توانستند بخش اعظم شهرستان الوازعیه را به کنترل خود درآورند و در یک قدمی تسلط کامل بر تنگه استراتژیک باب المندب قرار بگیرند.

این مقام وابسته به منصور همدادی گفت: این درگیری‌ها به نزدیکی سیاب المندب و در همجواری مرزهای جنوبی کشیده شده‌است و تا استان‌های لحج و عدن در جنوب حمله ادامه دارد. به گفته وی، انصارالله در حال پیشروی به سمت «ست الشقیراء» و تعدادی از روستاها و رشته کوه‌های منطقه است. این مقام افزود، به دنبال این پی‌سابقه، نیروهای دولت مستعفی به دلیل کمبود تجهیزات در قرا شدند.شکسب المشیکه وابسته به انصارالله نیز گزارش داد، انصارالله به مرکز شهرستان الوازعیه و مناطقی که مقرهای دولتی در آنجا واقع شده‌است تسلط یافته‌اند. انصارالله با تصرف این منطقه می‌تواند دوباره به استان‌های جنوب باز گردد.

در چنین شرایطی، جنگنده های سعودی مناطق مختلف شبه الوازعیه را به تازگی توسط انصارالله پاکسازی شده‌ است که طی چند روز، منطقه «القیاب» در شهر صبر را در سه نوبت و مناطق «وزران» و

## محمود عباس: در صورت سازش با تل آویو اعراب، اسرائیل را به رسمیت خواهند شناخت

طبیعی است.وی تصریح کرد: باید هرچه سریع‌تر در پی تحقق صلح و سازش و منطقه باشیم تا فلسطینیان به هوشتیت‌ها در حد صلح و امنیت در دو کشور در کنار یکدیگر زندگی کنند.

خبر دیگر اینکه شبکه«المیادین» از انجام یک عملیات شهادت‌طلبانه در جنوب تل آویو به وسیله یک دختر فلسطینی خبر داد.

عملیات مذکور با سلاح

سرد در منطقه «راس‌العین» واقع

فرزوری تبادل آتش در این منطقه شد.

لاوروی وزیر خارجه-رو گفتی شوگو وزیر دفاع

روسیسه هم در تماس تلفنی با همتایان ارمنی

آذری خود خواستار توقف درگیری‌ها شد.

فلرکیا موگرینی، مسئول سیاست خارجی

تجداحیه اروپا هم نسبت به این درگیری‌ها ابراز

نگرانی کرد و خواستار پایان یافتن خصومت‌هایمان

از دو کشور شد. موگرینی در بیانیه خود اعلام

کرد: از تمامی جناح‌ها می‌خواهم هرچه سریع‌تر

درگیری‌ها را متوقف کرده و به آتش‌بس عمل

کنند. رئیس‌جمهوری آذربایجان و ارمنستان، سردار

آتش پس در قره باغ شد. وزیر خارجه آلمان هم

خواستار پایان دادن به خصومت‌ها شد.

وزارت خارجه آمریکا هم درگیری‌ها در

منطقه قریباغ را قویا محکوم کرد و از طرفین

خواست که ضمن توقف درگیری، فوراً مذاکره

ویرانگر گروه‌های افراطی بوده و نیازمند آرامش و

استقرار است، دریافت اخیر نگران کننده از تشدید

درگیری‌ها در منطقه قریباغ را بیان آذربایجان و

ارمنستان موجب نگرانی شدید جمهوری اسلامی

ایران است. «حسین گجرایی لاریچ» افسر ارمنی که در

همسایه شمالی خود را به خوشنوداری و پرهیز از هرگونه

اقدامی که شرایط را سخت تر می‌کند مستعد کرده و به آنان توصیه می‌کنیم

با توقف فوری درگیری‌ها، همه تلاش خود را برای بازگشت

آرامش و حل و فصل مسألت آمیز اختلافات در چارچوب گروه‌های صلح و سازمان

ملل بکار گیرند.

از طرفی وزیر دفاع کشورمان در تماس تلفنی

با همتایان خود در جمهوری های آذربایجان و ارمنستان بر ضرورت توقف هرچه‌سرعیتر درگیری

نظامی تأکید کرد. به دنبال تشدید تنش و درگیری

نظامی میان جمهوری آذربایجان و ارمنستان، سردار

حسین دهقان وزیر دفاع جمهوری اسلامی ایران، در

تماس تلفنی با همتایان خود در این کشور

## ۶ نیروی امنیتی ترکیه در درگیری با «پ.ک.ک» کشته شدند

سرویس خارجی: درگیری نیروهای گروه تروریستی «پ.ک.ک» با پاپس ترکیه که کشته شدن پنج سرباز و یک افسر پلیس منجر شد.این درگیری در منطقه «نصیبین» واقع در استان «ماردین» در جنوب شرق ترکیه اتفاق افتاد. در خبری دیگر، وزارت خارجه ترکیه با رد ادعای سازمان ملل علیه مبنی بر بازگرداندن اجباری آوارگان سوری به کشورشان تأکید کرد، آنکارا سیاست درهای باز در پذیرش آوارگان سوری را همچنان دنبال می‌کند. در میان، سفارت آمریکا در آنکارا با دیگر از اتباع خود خواست تا از سفر به ۱۹ شهر ترکیه که اغلب در مناطق جنوب و جنوب شرق ترکیه هستند، خودداری کنند.

اتلاف خارج شوند.

دفینس نیز نوشت، آمریکا از ماه

مه سال گذشته میلادی ۳۳ میلیارد

از سویی، پایگاه خبری

<span><span></span></span>					
دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵		<b>جمادی الثانی ۱۴۳۷</b>	۴ آوریل ۲۰۱۶		
<b>شروعی</b>	۰۷ و ۱۲ دقیقه				
<b>غروب آفتاب</b>	۱۹ و ۲۹ دقیقه				
<b>انان مغرب</b>	۱۹ و ۲۷ دقیقه				
<b>نیمه شب شروعی (پایان وقت ادای نماز شما)</b>	۰۰ و ۲۴ دقیقه				
<b>افان صبح (فردا)</b>	۵ و ۱۹ دقیقه				
<b>طلوع آفتاب (فردا)</b>	۰۶ و ۴۵ دقیقه				

## رابرت کیتس: اوپاما به من نارودز

ایسنا:وزیر سابق دفاع آمریکا گفت، رئیس‌جمهوری کشورش در دوران تصدی وی به عنوان رئیس پنتاگون در خصوص کاهش بودجه تانک‌وَن‌ها به او خیانت کرده است. رابرت کیتس گفت: اوپاما به من قول داده بود که تا مدت‌ها هیچ تغییر مهم و خاصی در بودجه دفاعی صورت نخواهد گرفت. کیتس در پاسخ به این سوال که آیا اوپاما بر سر حرف خود ماند

با خیر گفت: فکر می‌کنم ما وارد دعا شدیم. البته دعوا واژه بسیار موبدیان‌های شرقی است. کیتس می‌گوید: کفته می‌شود به رابرت کیتس گفته شد با وجود آنکه تا آن زمان از بودجه دفاعی کاسته بود باز هم صدها میلیارد دلار دیگر از بودجه دفاعی کم کند.

**دولت ژاپن دانشن سلاح هسته‌ای در مقیاس کم را مجاز اعلام کرد**
مهر: دولت ژاپن با انتشار بیانیه ای اعلام کرد قانون اساسی ژاپن بر خودراری از تسلیحات هسته‌ای در مقیاس کم به منظور توان دفاعی این کشور را مجاز می‌داند. ژاپن در نظر دارد بر اساس قانون اساسی این کشور بخشی از اورانوم غنی شده خود را که قابلیت استفاده در سلاح اتمی دارد را حفظ کند. در این بیانیه در پاسخ به اظهارات برخی از نمایندگان مجلس آمده است: در قانون اساسی ژاپن بر حداقل داشتن توان دفاعی برای کشور تأکید شده و دستیابی به این تسلیحات و استفاده از آن در کمترین میزان مورد نیاز دفاعی، مجاز است.

**«محمود اسیوفو، بار دیگر رئیس جمهوری نجر شد**

ایسنا: رئیس جمهوری نجر که به راحتی در انتخابات پیروز شده بود، برای دومین بار به عنوان رئیس جمهور این کشور آفریقایی سوگند یاد کرد. محمود اسیوفو، طی مراسمی با حضور چندین تن از سران کشورهای آفریقایی از جمله سنگال، جمهوری چاد و ساحل عاج به عنوان رئیس جمهوری معرفی شد. نمایندگان از ۵۳ کشور از جمله آمریکا در این مراسم شرکت داشتند. وی از زمان روی کار آمدنش دست به مبارزه‌ی سابقه با تروریست‌ها و افراط گرایان زده است. مخالفان در نجر اعلام کرده اند که نتایج این انتخابات را به خاطر تخلفات صورت گرفته در دور اول انتخابات به رسمیت نمی‌شناسند.

**مورالس: بولیوی به مر کز جنبش‌های ضد امپریالیستی تبدیل شود**

فارس: «هو مورالس» در جریان اجلاس سیاسی کارگران و جنبش‌های اجتماعی شهر «کراچامایا» واقع در مرکز این کشور، پیشنهاد داد که بولیوی به پایتخت جنبش‌های اجتماعی ضد امپریالیستی آمریکا لاتین تبدیل شود. رئیس‌جمهوری بولیوی گفت: بولیوی باید تبدیل به مرکز و پایتخت جنبش‌های اجتماعی امپریالیستی شود و ما باید در این رابطه با «مرکز کارگران بولیوی» «هماهنگ‌کننده ملی برای تغییر» در کشور برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام دهیم.

**چین رئیس دوره‌ای شورای امنیت سازمان ملل شد**

مهر: چین با عهده دار شدن ریاست دوره ای شورای امنیت سازمان ملل برانه این دور را اعلام کرد. «لی جیه یی» نماینده دائم چین در سازمان ملل با اعلام خبر ریاست دوره ای کشورش بر شورای امنیت سازمان ملل اظهار داشت: در ماه آوریل سه جلسه عمومی در تئور درباره مسئله فلسطین، پیشنهاد چین درباره برگزاری جلسه عمومی شد و تروریسم و مسئله پیشنهادی چین، آنکولا و سنگنال در خصوص مبارزه با دزدان دریایی بر گزار می‌شود. وی همچنین افزود: حدود ۲۰ جلسه تا این شورا درباره مسائل مختلفی از جمله سوریه، بین‌المللی، سودان جنوبی، مالی و منطقه غرب صحرای آفریقا و جمهوری آفریقای مرکزی برگزار خواهد شد.

**بازداشت فردی ناشناس پس از پرتاب کوه پشنی خود به داخل محوطه**

کاخ سفید فردی پرتین از سوی زوردها را داشت بازداشت شد. سختگویی سرویس مخفی اعلام کرد که این فرد که به جرم ورود غیر مجاز بازداشت شده، سرپا به اداره پلیس واشگتن انتقال یافت. هنوز نام این فرد اعلام نشده است. روزیتز اعلام کرد که بخش سرشناس جنگی هیچ اشرافه‌ای به وجود سلاح در کوه پشنی این فرد نکرده است.

**دادگاه رسیدگی به جنایات جنگی فرمانده صرب متوقف شد**

ایسنا:وکلی سابق از فرماندهان ارشد سابق صرب که به جنایات جنگی متهم است، گفت که دادگاه جنایات جنگی سازمان ملل متحد به طور نامحدود روند رسیدگی به پرونده «گوران هاجیچ» را به دلیل بی‌بسیاری وی متوقف کرده است. «گوران هاجیچ» ۵۷ – ساله به ارتکاب جنایات جنگی در بحران بالکان طی



## یک روز در خانه معروف جزیره کیش

۲۰۰ سال دارد و یکی از قدیمی ترین خانه های جزیره کیش محسوب می شود. حدود دو سال است که این خانه در محله قدیم و بومیان کیش تبدیل به یک جاذبه گردشگری شده و بازدید از آن در برنامه گشت های دور جزیره قرار گرفته است. به گزارش ایسنا، یکی از راهنمایان این خانه درباره استقبال گردشگران از آن می گوید: معمولاً ۱۷ نفر از ۲۷ مسافر یک اتوبوس ترجیح می دهند «خانه مردم شناسی بومیان کیش» را ببینند و مابقی ترجیح می دهند بیرون در منتظر بمانند. بلیت ورود به این خانه ۲۰ هزار تومان است.

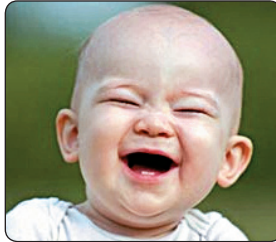
در صفحات ۵۹۴ و ۵۹۵ بخوانید



«شمی» سرزمین راز آلودایمایی ها  
صفحات ۵۹۴ و ۵۹۵



اهمیت تمرینات کششی برای معلولان  
صفحه ۶



بهباه های برای شاد بودن  
صفحه ۳۰



کتابخوان ها: بهترین های دوست داشتنی  
صفحه ۲

## یادداشت

### امروز همان روز موعود است!

● فاطمه اترکی

هیچ چیز به اندازه کش و قوس بعد از خوابی دلچسب زیر پنجره ای که آفتاب ملایم بهاری را از لابلای پرده های توری سخاوتمندانه به درون خانه دعوت می کند، حال آدم را خوب نمی کند. روزهای بهاری جزو دلنشین ترین روزهای سالند، در مقایسه با بقیه روزهای سال، نه گرمند و نه سرد، نه خیلی کوتاهند و نه خیلی کشدار، از سبزی و شادابی زمین و درختان و گل ها هم هرچه بگویی کم گفته ای. هوا خوشگوار است و زمین پرنگار و خلاصه نسیم ملایم و آواز پرندوها و بوی طراوت زمین و طبیعت آدم را به لبم دادن و چرت زدن دعوت می کنند.

در روزهای پایانی هر سال و در تب و تاب تحویل سال نو، ذهن آدم پر می شود از ایده و برنامه برای سال جدید، ولی تعطیلات و دید و بازدیدها که تمام می شوند، دوباره برمی گردیم به روال هرروزه زندگی.

شاید رخوت بهاری است، شاید خستگی ناشی از دوندگی های عجیب و غریب چند لحظه مانده به تحویل سال، شاید هم روحیه تنبل فردی و حتی جمعی! هرچه هست، اغلب در پویاترین حالت ما را به انجام کارهای عقب افتاده و سامان بخشیدن آنچه به اجبار بر دوشمان است، سوق می دهد.

کوهی از کتاب های نخواننده و انبوهی از وعده های محقق نشده سال و سال های گذشته برای بی انگیزه کردنمان کافی هستند.

اگر قرار نیست که همان سبک زندگی همراه با عجله و دیررسیدن و پشت چراغ قرمز ماندن و بی حوصلگی را پی بگیریم، دقیقاً همین روزها زمان تصمیم گرفتن است.

شاید خیلی ها این حرف ها را مسخره بدانند، ولی به نظر می رسد که سلیقه جمعی هم تغییر کرده است و بسیاری از افراد جامعه در تلاشی آشکار به سوی داشتن زندگی موثر، اهداف بزرگ و انجام کارهای مهم و تأثیرگذار گام بر می دارند.

در اطرافمان کم نیستند کسانی که ایده های به ظاهر پیش پا افتاده یا حتی دست نیافتنی شان را جدی گرفته و برای رسیدن به هدفشان زحمت کشیده اند و حالا خوش می درخشند. غبطه خوردن به موقعیت آدم های موفق کمترین و بی فایده ترین کاری است که می توان کرد.

حالا به مددسایت های اینترنتی متنوع می توان از چندوچون شیوه های مختلف انجام کار، تولید، فروش، رقابت، یادگیری، عشق ورزی و ... آگاهی یافت. کتابفروشی ها هم مملو از کتاب ها و مجلات پر از مقاله های مربوط به خوش بینی، آینده نگری و روش های یافتن هدف زندگی هستند. کافی است که با در نظر گرفتن اهدافی روشن به آنها نزدیک شوید.

شاید دستیابی به یک هدف نیازمند زمینه چینی هایی مثل بالا بردن مهارت کلامی، تمرین بدنی، یا پس انداز پول باشد. حتی اگر هدفی بسیار دور به نظر می رسد، بالاخره یک روز باید برای فراهم کردن مقدمات گام برداشت.

اگر به دنبال کار می گردید، اگر قرار است خانه بخرید، اگر آزمون ورودی دانشگاه را در پیش دارید، اگر می خواهید تغییری در شغلتان ایجاد کنید، اگر قرار است در سال ۹۵ روابط شخصی تان را بهبود بخشید، امروز همان روز موعود است.

اهداف مختلف بسته به نوعشان بر شادی انسان تأثیر می گذارند.

وب سایت دکتر سلام نیز در این باره می نویسد: هدفمند بودن در زندگی هیچ گونه

پیرامون مان، وضعیت را به ما تحمیل می کند و آنچه که محیط بر ما حکم می کند، چه بسا با ما سازگاری نداشته باشد. پس چه بهتر که هدف مطلوب را خودمان معلوم کنیم و به سوی آن

خیلی ها هستند که بدون هدف و همراه با جریان زندگی شنا می کنند. اگر موقعیت خاصی، خوب یا بد، برایشان پیش بیاید، یک جوری آن را از سر می گذرانند، برنامه ریزی خاصی ندارند



## هدف هایمان را در حد رؤیا باقی نگذاریم

تعریف قراردادی مشخصی ندارد، اما مجموع نظرات دال بر این است که هدف، حسی معنادار است و این احساس را در فرد پدید می آورد که زندگی ارزش زیستن دارد.

دکتر کوهن و همکارانش با بررسی اطلاعات ده تحقیق انجام گرفته بر روی ۱۳۷ هزار مرد و زن، طبق تخمین ها و نظرات روان شناسان دریافتند که، فارغ از ملیت و نوع هدف، احتمال بروز سکنه مغزی یا بیماری های قلبی در افرادی که حس هدفمندی کمتری دارند، بیشتر است.

ادامه در صفحه ۷

پیش برویم. هدفدارها سالم ترند تحقیقات نشان می دهند که هدفمندی و انگیزه داشتن می تواند سلامت و طول عمر را افزایش دهد و موجب شادی انسان شود. بهرام جوکار، در مقاله ای پژوهشی با عنوان رابطه هدف گرایی و شادی، به بررسی ابعاد انگیزشی احساس شادی پرداخته است. او شادی را بنیادی ترین مفهوم در روان شناسی مثبت گرا توصیف می کند و با مطالعه بر روی ۴۹۰ دانشجوی دختر و پسر نتیجه می گیرد که

### کامران صباغی

### مقاله ویژه

## دنیا هنوز روشن است...

متولد سال ۱۳۷۱ که در کودکی به بیماری مادرزادی «آب سیاه چشم» مبتلا شد، می گوید: «در شش سالگی بینایی چشم راستم را از دست دادم و کم کم فشار به چشم چپم شروع شد و تحت عمل جراحی قرار گرفتم.»

به مدرسه خاص نابینایان نرفتم

طی یک عمل جراحی دستگاهی برای کاهش فشار در چشم چپم قرار گرفت، اما سودی نداشت. یک روز در حین بازی فوتبال توپ به همین چشمم برخورد کرد و در سن ۱۰ سالگی به کلی جهان برایم تیره و تار شد، البته در تمام این سال ها امیدهایی در حد ۱۰ درصد برای عمل جراحی چشم و به دست آوردن بینایی مجدداً شیده ام.

وی که زمانی را در شوک و ناامیدی زندگی می کرد، اظهار می کند: طبیعی است

«اتفاق تلخی بود ولی افتاد، دنیا هم به آخر نرسید، ناامیدی برابم معنایی ندارد، عصای سفید هم به دست نمی گیرم چون مانع از رشد و افزایش توان سایر حواسم می شود، ترحم مردم را هم نمی خواهم، قابلیت های زیادی دارم که باید همه آن را باور کنند و ...»

به گزارش ایسنا، این جملات را جوان ۲۳ ساله ای هر روز تکرار می کند که در سن ۱۰ سالگی بینایی خود را از دست داد، اما هرگز ناامید نشد. از جامعه دوری نکرد و به دانشگاه رفت و در حال حاضر برای اثبات توانایی هایش در حوالی خمینی شهر کارگاه پرورش قارچ دارد.

زادگاه و محل سکونت این جوان موفق در محله «ولاشان» از توابع شهر دُرچه و در حاشیه غربی اصفهان است. علیرضا امینی،



فردی که دارای نعمت بینایی است وقتی از این نعمت محروم می شود، دچار شوک و یاس شدید می شود. من به چنین وضعیتی دچار شدم، اما امید را سریع به خودم باز گرداندم، خط «بریل» را یاد گرفتم و به مدرسه برگشتم.

وی ادامه می دهد: هرگز به مدارس ویژه نابینایان نرفتم، بلکه دوران راهنمایی، دبیرستان و پیش دانشگاهی را در کنار دانش آموزان سالم و عادی در ولاشان، دینان و خمینی شهر گذراندم.

ادامه در صفحه ۶



## کتابخوان‌ها؛ بهترین‌های دوست‌داشتنی

چندی پیش، مقاله‌ای در مجله تایم منتشر شد که نویسنده‌اش ادعا می‌کرد، آنچه «مطالعه عمیق» نامیده می‌شود به‌زودی از بین خواهد رفت؛ چرا که میزان مطالعه عمیق میان آدم‌ها کمتر شده و این روزها دیگر آدم‌ها سرسری کتاب می‌خوانند و با وجود مطالب خلاصه شده اینترنتی تعداد خواننده‌های کتاب‌ها روز به روز تقلیل پیدا می‌کند.

نکته اینجاست که مطالعات ثابت کرده، کتاب‌خوان‌ها در قیاس با افراد عادی آدم‌های خوب‌تر و باهوش‌تری هستند و شاید تنها آدم‌هایی روی این کره خاکی باشند که ارزش عاشق شدن را داشته باشند.

بر اساس مطالعاتی که روان‌شناسان در سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۰۹ انجام داده‌اند، کسانی که رمان می‌خوانند میان انسان‌ها بیشترین قدرت همدلی با دیگران را دارند و قابلیتی دارند با عنوان «تئوری ذهن» که در کنار آنچه خود به آن اعتقاد دارند، می‌توانند عقاید، نظر و علائق دیگری را مدنظر قرار دهند و درباره آن قضاوت کنند.

آن‌ها می‌توانند بدون این که عقاید دیگران را رد کنند یا از عقیده خودشان دست بردارند، از شنیدن عقاید دیگران لذت ببرند.

تعجبی هم ندارد که کتاب‌خوان‌ها آدم‌های بهتری باشند. کتاب خواندن تجربه کردن زندگی دیگران با چشم غیر واقعی است. یاد گرفتن این نکته که چه طور بدون این که خودت در ماجرای دخیل باشی، بتوانی دنیا را در چارچوب دیگری ببینی. کتاب‌خوان‌ها به روح هزاران آدم و خرد جمعی



همه این آدم‌ها دسترسی دارند. آن‌ها چیزهایی دیده‌اند که غیر کتاب‌خوان‌ها امکان ندارد از آن سر دریاورند و مرگ انسان‌هایی را تجربه کرده‌اند که شما هرگز آن‌ها را نمی‌شناسید. آن‌ها یاد گرفته‌اند که زن بودن چیست و مرد بودن یعنی چه. فهمیده‌اند که تماشای رنج دیگران یعنی چه. کتاب‌خوان‌ها بسیار از نشان عاقل‌ترند.

تحقیق دیگری در سال ۲۰۱۰ ثابت کرده که هر چه‌قدر بیشتر برای کودکان کتاب بخوانیم، «تئوری ذهن» در آن‌ها قوی‌تر می‌شود و در نهایت باعث می‌شود این بچه‌ها واقعا عاقل‌تر شوند، با محیط‌شان بیشتر انطباق پیدا کنند و قدرت درک‌شان بالاتر برود. تجربه‌های قهرمان‌های داستان‌ها تبدیل به تجربه‌های خود خواننده‌ها می‌شود. هر درد و رنجی که شخصیت داستان می‌کشد، تبدیل به باری می‌شود که خواننده باید تحمل کند. خواننده‌های کتاب‌ها هزاران بار زندگی می‌کنند و از هر کدام از این تجربه‌ها چیزی یاد می‌گیرند.

اگر دنبال کسی هستید که شما را تکمیل کند و فضای خالی قلبتان را پر کند، می‌توانید این کتاب‌خوان‌ها را در کافی‌شاپ‌ها، پارک‌ها و متروها و... پیدا کنید. چند دقیقه که صحبت کنید، آن‌ها را به جا خواهید آورد. کتاب‌خوان‌ها با شما حرف نمی‌زنند، با شما رابطه برقرار می‌کنند. آن‌ها در نامه‌ها یا مسیج‌هایشان انگار برایتان شعر می‌نویسند. کتاب‌خوان‌ها صبر فایه‌سوال‌اتنان جواب نمی‌دهند یا بیانیه صادر نمی‌کنند، بلکه با عمیق‌ترین فکرها و تئوری‌ها پاسخ شما را می‌دهند. شما را با دانش بالای کلمات و ایده‌هایشان مسحور خواهند کرد. تحقیقات دیگری در دانشگاه برکلی نشان داده، کتاب خواندن برای کودکان باعث می‌شود آن‌ها کلماتی را یاد بگیرند که هرگز در مدرسه به آن‌ها یاد

نمی‌دهند. بنابراین اگر می‌خواهید به خودتان لطف کنید، پس با کسی قرار بگذارید و وقت بگذرانید که می‌داند چه‌طور از زبانش استفاده کند. زیرا این طور آدم‌ها فقط شما را نمی‌فهمند، بلکه درکتان می‌کنند. به خاطر داشته باشید که بهترین کاری که خواندن داستان‌ها با آدم‌ها می‌کند این است که کامل نبودن شخصیت‌ها باعث می‌شود ذهن شما سعی کند از ذهن دیگران سر در بیاورد. این جور آدم‌ها که اهل کتاب خواندن هستند، توانایی همدلی پیدا می‌کنند. البته ممکن است همیشه با شما موافق نباشند، اما سعی می‌کنند ماجرا را از زاویه دید شما نیز ببینند. آن‌ها نه تنها باهوشند که عاقل هم هستند. بر اساس تحقیقات، کتاب‌خوان‌ها به دلیل دایره وسیع واژگانشان و مهارت‌های حافظه، آدم‌های باهوش‌تری هستند. ذهن آن‌ها در قیاس با آدمی معمولی که کتاب نمی‌خواند توانایی درک بالاتری دارد و راحت‌تر و به شکل موثرتری می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند. خلاصه این که قرار و مدار گذاشتن با آدم‌ها کتاب، به قرار گذاشتن با هزاران نفر می‌ماند. انگار که تجربه‌ای را که او با خواندن زندگی همه این آدم‌ها به دست آورده در اختیار شما قرار دهد؛ انگار با یک کاشف قرار گذاشته باشید!

## جادوی عکس‌های قاجاری

عکس با خودش حس و حال عجیبی می‌آورد، انگار لحظه‌ای آنی را ثبت می‌کند در زمان و وقتی که آن «آن» ثبت شد، دیگر از گذشته خارج می‌شود و با آینده پیوند می‌یابد. انگار زمان‌ها با هم موازی می‌شوند و دیگر «گذشته» معنای همیشگی‌اش را از دست می‌دهد. گویی عکس تبدیل می‌شود به ماشین زمان، برای اینکه از درون آن به زمان دیگری سفر کنیم. حس و حال عکس‌ها وقتی بیشتر می‌شود که فاصله زمانی ما با آن‌ها بیشتر باشد، مثل عکسی که از کودکی خود یا عکسی از زمانی که ما هنوز در این دنیا نبوده‌ایم و البته جهان همچنان وجود داشته است ببینیم. ما با دیدن عکسی از گذشته‌های دور، پرتاب می‌شویم به آن لحظه از دست رفته و انگار می‌توانیم آن لحظه را زندگی کنیم.

خبرگزاری ایسنا، در این باره گزارشی منتشر کرده است از جادوی عکس‌های قاجاری و شروع عکاسی در ایران. عکاسی در ایران، هنر شناخته شده و باسابقه‌ای است و شاید جالب باشد که بدانید بخش بزرگی از قدیمی‌ترین عکس‌های جهان در ایران است. سر و کله عکاسی حدوداً سه سال بعد از اعلام موجودیت در جهان، در ایران پیدا می‌شود و پیشرفت فوق‌العاده‌ای دارد، این اتفاق البته بیشتر مرهون علاقه شاه عجیب و غریبی چون ناصرالدین شاه به عکاسی است؛ عجیب و غریب از این نظر که او جزو تنها پادشاهان جهان است که توانسته در کنار امور کشوری و اداره حرمسرای پر طول و تفصیل به سفرنامه‌نویسی، خوشنویسی، نقاشی و عکاسی هم بپردازد.

او دوربین را به درون حرمسرای خود برده و تصاویر یگانه‌ای خلق کرده است. عکس‌های ناصرالدین شاه از این نظر که شامل تصویری نادیده از حرمسرا، زنان و مادرش می‌شود، بسیار یگانه است. او حتی لقب اولین عکاس سلطنتی جهان را هم دارد. عکس او و زنان حرمسرایش در آینه، عکس منحصر بفردی است. او همچنین به دیگران اجازه داده است دوربین دست بگیرند و از مردم، بناها و طبیعت عکس بگیرند.

ناصرالدین شاه حتی رشته عکاسی را در دارالفنون تأسیس می‌کند و برای انجام کارهای عکاسی، ظهور، چاپ و تهیه شیشه‌های حساس، حیاط و عمارتی از ساختمان‌های سلطنتی کاخ گلستان را به عکاسخانه دربار اختصاص می‌دهد و «عکاسخانه مبارکه» را بنیاد می‌نهد و دست‌خطش پای بسیاری از عکس‌هایش با عبارت «خودمان انداختیم» باقیست.

از معروف‌ترین عکاسان قاجاری می‌توان به آقا رضاخان اقبال

السلطنه (مدیر عکاسخانه شاه)، عبدالله قاجار (از دانش‌آموختگان دارالفنون بود که عکاسی را در فرانسه فراگرفت و در آموزش عکاسی حرفه‌ای در ایران نقش مؤثری بر عهده داشت)، میرزا احمد عکاس (از نخستین عکاسان ایرانی)، میرزا ابراهیم خان عکاس باشی (عکاس باشی دربار ناصرالدین شاه و نخستین فیلم‌بردار ایرانی که عکاسی را در پاریس آموخت)، جلیل‌الدوله قاجار (از شاهزادگان قاجاری که عکاس دربار شد) و یوسف‌خان عکاس (از عکاسان درباری) اشاره کرد. علاوه بر عکاسان ایرانی، گنجینه‌ای از عکس‌های عکاسان خارجی نیز باقیست که از دربار، همچنین زندگی روزمره مردم معمولی گرفته شده است. سرچیلویتسکی، هربرتز، آرتورجیمز، آنتوان سورگین، لوییچی مونتالونه و روسی خان از مهم‌ترین عکاسان خارجی هستند که در دوران قاجار در ایران عکاسی کردند.

مرکز اسناد تصویری کاخ گلستان مجموعه‌ای ارزشمند از این عکس‌های گرانبهای تاریخی را در خود جای داده است که شامل عکس‌های عکاسان ایرانی و خارجی است. مجموعه‌ای از ۲۵ عکس کمتر دیده شده دوران قاجار از میان گنجینه عکس‌های موجود از سوی مرکز اسناد تصویری کاخ گلستان در اختیار ایسنا قرار داده شده است.

**\*انیس‌الدوله سوگلی ناصرالدین شاه**



در این عکس انیس‌الدوله با روپند و چتری سوار بر اسب دیده می‌شود. انیس‌الدوله سوگلی ناصرالدین شاه بوده است. او یکی از قدرتمندترین زنان ناصرالدین شاه بوده که مقامی در حد ملکه سلطنتی داشته و از سوی شاه نشان حمایل آفتاب و تمثال هماپونی دریافت کرده است. انیس‌الدوله دخترکی یتیم بود که چوپانی می‌کرد و ناصرالدین شاه در یکی از شکارهایش او را می‌بیند و شیفته خوش صحبتی‌اش می‌شود. او مانند جیران دیگر همسر محبوب ناصرالدین شاه از طبقات



عکس پیرزنی است که قلیان می‌کشید و عکاس ادعا کرده که او ۱۰۵ سال سن دارد. زیر عکس نوشته شده است: «زنیست یهودیه بلقیس نام دماوندی بسن صد و پنج سالگی در دماوند عکس افتاد است.»

**کودکان دربار قاجار**



گروهی از دختران و پسران در دربار قاجار که به نظر می‌رسد فرزندان کنیزان و ندیمان باشند.



# چرا سحرخیز باشیم؟



تحقیقات نشان می دهند که سحرخیز بودن یا شب‌زنده‌دار بودن افراد می تواند ریشه در DNA آنها داشته باشد. نتایج این پژوهش تازه که اخیراً در نیچر کامیونیکیشنز منتشر شده است، به ۱۵ نقطه متفاوت از مولکول DNA اشاره دارند که گفته می شود با این موضوع ارتباط دارند. محققان این پژوهش، داده های خود را از نمونه بسیار بزرگی مشتمل بر بیش از ۸۹۰۰۰ مشتری این شرکت در سرتاسر جهان دستچین کردند که موافقت خود را با مشارکت در این تحقیق اعلام کرده بودند. همه این هشتاد و نه هزار نفر، در ازای گزارشی آنلاین در مورد DNA خود، نمونه بزاقشان را با استفاده از کیت های نمونه برداری خانگی در اختیار موسسه تحقیقاتی ۲۳andMe قرار دادند.

به گزارش بیتوته، مشارکت کنندگان سحرخیز بودن یا نبودن خود را نیز به شرکت مذکور اطلاع می دادند. آن گونه که مشخص شده است، اغلب مشارکت کنندگان در این تحقیق به هیچ وجه سحرخیز نبوده اند و ۵۶ درصد از افراد مورد بررسی گفته اند کاملاً شبانه به امور زندگی خود می پردازند. اما محتمل ترین کاندیداهای DNA های سحرخیز را زنان و افراد بالای ۶۰ سال تشکیل می داده اند. احتمال گزارش افسردگی، بیخوابی، یا نیاز به بیش از ۸ ساعت خواب نیز در میان سحرخیزها پایین تر بوده است.

**شب‌زنده‌داری بهتر است یا سحرخیزی؟**  
با توجه به نتایج پژوهش بالا و احتمال ارتباط

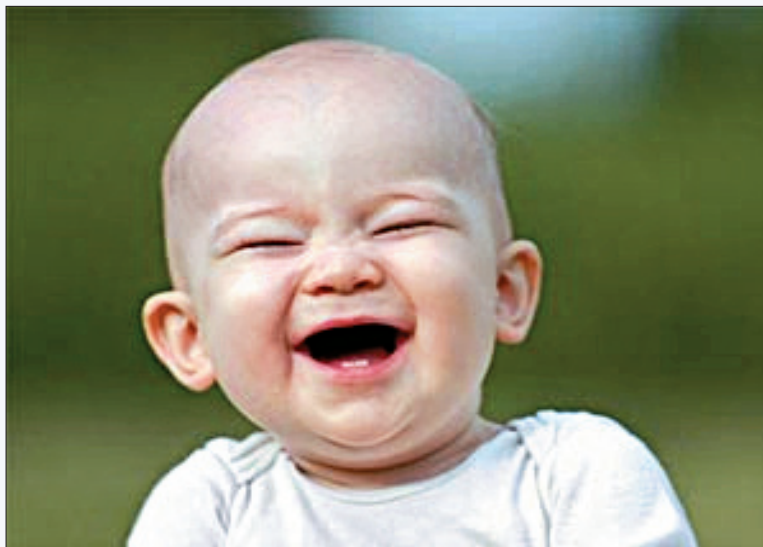
بین عادات خواب و ژنتیک افراد، به نظر می رسد سحرخیزی باز هم گزینه بهتری محسوب می شود. سحرخیزها حدود ساعت ۹ صبح به اوج فعالیت مغزی خود می رسند. این در حالی است که زمان اوج فعالیت شب‌زنده‌دارها ۹ شب است و این ارتباط آنها با دنیای اطرافشان را دچار مشکل می کند. از طرف دیگر تحقیقات نشان داده اند ماده سفید مغز شب‌زنده‌دارها ارتباط پذیری کمتری دارد. نکته مهم اینجاست که این ویژگی فیزیولوژیک یکی از نشانه های مرتبط با افسردگی نیز محسوب می شود. با این تفاسیر به

نظر می رسد معایب شب‌زنده‌داری از مزایایش بیشتر باشد. اما به یاد داشته باشید می توانید با کمی استمرار و پشتکار، هر عادت مضری را از بین ببرید، هر چند که ریشه در پیشینه ژنتیکی شما داشته باشد. توصیه های زیر می توانند شما را در این مسیر یاری دهند:

**برنامه خود را به صورت مستمر برای روز تنظیم کنید**

داشتن برنامه منظمی برای به خواب رفتن و بیدار شدن به بدن شما کمک می کند تا عادت شب‌زنده‌داری را تغییر و خود را با شرایط جدید

## بهباه‌هایی برای شاد بودن



**محمدرضا دژکام - روانشناس**

شاد بودن و شادمانی کردن، تنها از داشتن لحظه های واقعی در زندگی سرچشمه می گیرد!

به گزارش سلامت نیوز، در زندگی ماشینی امروز که همه چیز و همه کس در احاطه تکنولوژی و فناوری قرار گرفته است، گاهی ناخودآگاه، فراموش می کنیم که چرا و چگونه بایستی از زندگی مان و از تک تک لحظه های آن و از هر آنچه در اطرافمان می گذرد، لذت ببریم! عمر گرانمایه آدمی می آید و می رود و ما هنوز اندر خم این پرسش هستیم که چه باید کنیم؟ هدف مان چیست؟ آینده مان به کجا خواهد رسید؟ چگونه می توانیم لحظه های شاد و به یادماندنی، لحظه هایی سرشار از عشق واقعی و محبت حقیقی برای خود و اطرافیان خویش خلق کنیم؟

شاد بودن و شادمانی کردن، تنها از داشتن لحظه های واقعی در زندگی سرچشمه می گیرد! شادی خریدنی نیست! بلکه یک نوع مهارت و استعداد است! یادتان باشد که یکی از «مهارت های زندگی»، که بایستی درباره آن نکاتی را بدانید چگونگی شاد زیستن است که خود مهارت مهمی است.

**راهکارها و جملات طلایی برای شاد زیستن**

در ادامه همراه ما باشید با راهکارها و جملاتی طلایی برای شاد زیستن خود و کسی که خیلی دوستش می دارید.

۱- صبح ها قبل از رفتن به محل کارتان برای سلامتی خود و خانواده تان دعا کنید.

۲- یاد بگیرید که با قلب تان با خونسردی رفتار کنید.

۳- به خاطر بسپارید همان گونه که دنیا را می بینید، همان طور هم خواهد بود.

۴- با خواندن کتاب های طنز، شوخ طبعی تان را بیشتر کنید.

۵- برای اینکه مشکلات خود را برای زمان کوتاهی فراموش کنید، جدول حل کنید.

۶- یک طوطی بخرید و به او صحبت کردن را یاد بدهید، البته یاد بدهید که کلمات و

عادات شاد را به کار ببرد.  
۷- در یک مسابقه شرکت کنید تا به هنگام دریافت جایزه خوشحال شوید.  
۸- در جشن روز طبیعت شرکت کنید و یک روز شاد را تجربه کنید.  
۹- یک سرویس غذاخوری با طرح و رنگ شاد بخرید تا هرگاه تنها غذا می خورید از آنها استفاده کنید.

**توصیه های روانشناس**

برای اینکه زندگی مان از یکسان بودن و تکراری شدن خارج شود، نیازمند تنوع و دگرگونی هستیم! دگردیسی در رفتار، گفتار، کردار و منش ما به خودمان باز می گردد و این که چقدر می توانیم با روزگار و انسان های اطراف خویش کنار بیاییم. داشتن عشق و امید به زندگی، آدمی را به سوی شاد بودن سوق می دهد. نشاط و شادمانی بی شک درمانی است بر تمام مشکلات روحی و روانی انسان هزاره سوم! اما این که چگونه و از چه راه هایی شادمانی را در خود ایجاد کنیم، مقوله ای است که نیاز به اندیشه، تفکر، تأمل، بینش و آگاهی فراوان دارد. پس می توانیم و باید شاد باشیم که اگر این گونه نکنیم، به جسم و روان و در یک کلام به عمر خویش جفا کرده ایم.

یادمان باشد که عمرمان دارد به تندی می گذرد، حال چه خندان و چه نالان!  
یادمان باشد که خودمان را بیهوده آزار ندهیم و دلنگ گذشته ها نباشیم تا دنیا نیز به کام ما باشد!  
در پایان یاد جمله زیبایی از «جرج برنارد شاو» افتادم که گفت:  
«تنها راه دور شدن از کسالت این است که وقت آن را نداشته باشید تا ببینید که شاد هستید یا غمگین!»

وفق دهد.

**از ساعت های زنگ دار با دکه اسنوز استفاده نکنید**

دکه اسنوز برای این طراحی شده است که بتوانید بدون اینکه به چرخه خواب عمیق وارد شوید، چند دقیقه بیشتر بخوابید. اما این می تواند تحول عادات خواب و تبدیل شدن به یک فرد سحرخیز را با مشکل مواجه کند.

**روزها خود را در معرض نور قرار دهید**

نور به مغز شما پیام می دهد تا ترشح ملاتونین را متوقف کند و به این ترتیب نقش مؤثری در بالارفتن هشباری شما بازی می کند، حتی نور مصنوعی.

**کمی ورزش کنید**

ورزش کردن در ساعات آغازین صبح به بیدار شدن بدن شما کمک می کند. ورزش صبحگاهی فشار خون شما را پایین می آورد، استرس و تنش های تان را کاهش می دهد و کمک می کند تا شب ها بهتر بخوابید.

**غذای پر پروتئین مصرف کنید**

پروتئین برخلاف کربوهیدرات ها به بالارفتن هشباری بدن کمک می کند و سطح دوپامین را در بدن بالا می برد.

**تسلیم وسوسه چرت زدن نشود**

با چرت زدن در طول روز، محرک طبیعی خود برای خواب شبانه را از بین خواهید برد. بنابراین بهتر است در طول روز از چرت زدن پرهیز کنید تا زود خوابیدن به هنگام شب برایتان آسان تر باشد.

می توانید خودتان را خوشحال کنید؟ بعد آن روش ها را به کار بگیرید.

۱۵- یک خبر نشاط آور! تدریس کنید تا چیزهایی را که آموخته اید فراموش نکنید.

۱۶- سعی کنید فعالیت تان را در بیرون از خانه بیشتر کنید تا بیشتر احساس خوشحالی کنید

۱۷- برای سلامتی خود و خانواده تان سپاسگزار باشید.

۱۸- بهترین لطفه ها را تعریف کنید.

۱۹- بهانه ای برای شاد شدن پیدا کنید، نه برای غصه خوردن!

۲۰- هر روز با کارهایی مانند پوشیدن لباس های شاد، خندیدن، خواندن کتاب های طنز، دیدن فیلم طنز و فرح بخش، خود را از روز قبل شادتر کنید.

۲۱- با افراد خوش بین دوست باشید.

۲۲- زمانی که از دست همسر تان ناراحت هستید، به نکات مثبتی که در او وجود دارد بیندیشید

۲۳- یاد بگیرید تا از هر آنچه در دنیا دارید راضی و خشنود باشید.

۲۴- بازی کنید و برای زندگی تان شادی بیاورید.

۲۵- یادتان باشد که برای عوض کردن هر وضعیتی راه حل هایی وجود دارد. کلید موفقیت، پیدا کردن انتخاب هایی است که شما را خیلی شاد می کند.

۲۶- در هنگامی که با دوستان دور هم جمع هستید، از مطالب طنز و شوخی های آموزنده استفاده کنید.

۲۷- برای آرامش بیشتر، صبح ها قرآن بخوانید.

۲۸- فقط به چیزهایی فکر کنید که باعث شادی تان می شوند.

۲۹- یک لانه زیبا برای پرستوها درست کنید و آنها را خوشحال سازید.

۳۰- اول به فکر شاد کردن دیگران باشید تا شاد کردن خود.



# یک روز در خانه معروف جزیره کیش



نخستین اتاق در این حیاط انبار خرماست. خرماها را درون سبدهای حصیری می‌ریختند و از دیوار آویزان می‌کردند و وقتی که خرماها روی هم انباشته می‌شدند، شیره آنها چکه می‌کرده و در شیرهای کف اتاق ریخته می‌شده و به دلیل شیب اتاق، شیره‌ها به سمت حفره‌ای می‌رفته و در آن جمع می‌شده است. از این شیریه برای مصرف شخصی یا دادن سوغات استفاده می‌کردند.

**اتاقی با وسایل ۱۲۰۵۴۰ساله**

اتاق دیگری که در این حیاط دیده می‌شود، اتاق زمستانه

سایت باستان‌شناسی شمی در خوزستان، پس از انجام ۳ فصل کاوش، اطلاعات قابل توجهی را از دوران حکومت الیمایی‌ها به دست آورده است. هرچند که کاوش در این منطقه با مشکلات بسیاری روبروست، اما این یافته‌های ارزشمند باستان‌شناسان را برای کاوش در این منطقه همچنان مشتاق نگه داشته است.

به گزارش ایلنا، مجسمه مرد پارتی را همین جا پیدا کردند، ۷۹ سال پیش در روستای «شمی». اینجا ۳۰ کیلومتری ایده است، خاستگاه بختیاری‌ها در خوزستان. سال‌ها پیش که رضاخان تلاش می‌کرده است تا بختیاری‌ها را یکجانشین کند، بناهایی را برای ساخت خانه‌های آجری به شمی می‌فرستد که روزی تیشه بناها به مجسمه سنگی مرد پارتی می‌خورد و از زیر خاک درش می‌آورند. از قضا پژوهشگری مجارستانی نیز که در راه های باستانی سفر می‌کرده است در همان زمان به شمی می‌رسد و مجسمه مرد پارتی را می‌بیند و با خود به تهران می‌برد.

یک هفته در شمی کاوش می‌کنند و پس از آن پرونده بررسی این منطقه بسته می‌شود تا در سال ۱۳۶۱ باستان‌شناسی به نام جعفر مهرکیان، این منطقه را بررسی می‌کند و در سال ۹۰ مهرکیان کاوش‌ها را در این منطقه دوباره آغاز می‌کند.

مانا روحانی، عضو هیات باستان‌شناسی شمی، آنچه از ابتدای دوره جدید کاوش تاکنون رخ داده است را این گونه روایت می‌کند: در این منطقه ۳ فصل کاوش شده و اکنون در مرحله تمدید فصل سوم کاوش توسط هیات مشترک ایرانی ایتالیایی هستیم.

او ادامه می‌دهد: در فصل اول به دنبال یک نیایشگاه یا ختگاه بودیم که اولین آرامگاه سرده‌ایه‌ای در این منطقه را پیدا کردیم و علاوه بر آن کشف یک سازه آجری را نیز

## «شمی» سرزمین راز آلودالیمایی‌ها



را به سکو ها و پله نیایشگاه محدود کرده‌ایم.

این ۳ سکوی بزرگ که درست در میانه سایت باستان شناسی خودنمایی می‌کنند به عقیده مهرکیان، سرپرست هیات کاوش، در واقع سکوهای بزرگی هستند که در زمین شیب‌دار برای ایجاد سطح صاف درست شده‌اند و روی آن بناهایی آیینی قرار داشته است. او احتمال می‌دهد که در نزدیکی این سه سکو سازه دیگری نیز قرار داشته باشد، اما فعلا نمی‌تواند برای اثبات این نظر کاوشی کند.

مهرکیان ادامه می‌دهد: اینجا زمین‌های کشاورزی مردم است، منبع درآمد مردم اینجا، تنها همین زمین‌هاست و هنوز سازمان میراث فرهنگی زمین‌های اینجا را تملک نکرده است، ما در نزدیکی سکوها تراشه دیگری را نیز

### میراث فرهنگی و گردشگری



اتاق تابستانه

در بخش دیگری از حیاط، وسایل صید ماهی نگهداری می‌شود. قفس توری که به زبان محلی به آن «گروگور» می‌گویند، یکی از ابزارهای سنتی ماهیگیری است که آن را از لنج پایین می‌انداختند و روی آن طعمه قرار می‌دادند، ماهی دورتا دور آن می‌چرخید و به وسیله یکی از سوراخ‌های تور وارد آن می‌شد و بعد از دیدن طعمه احساس ترس می‌کرد، اما چون ماهی حافظه ۲ تا ۷ ثانیه دارد فراموش می‌کرد که از کدام مسیر وارد تور شده به همین دلیل گرفتار می‌شد.

**زنان، ورودو خروج مردان را از اینجا چک می‌کردند**

اتاق تابستانه یکی دیگر از اتاق‌های حیاط مجلسی است که پشت به آفتاب ساخته شده است. دورتادور این اتاق پنجره دارد و بالای هر پنجره هم بادگیر نصب شده است. دورتادور آن پنجره وجود ندارد. به همین دلیل هم در زمستان گرم‌تر می‌شده است.

بسیاری از وسایل خانه که ۴۰ تا ۱۲۰ سال قدمت دارند و از مبادله کالا به کالا با کشورهای هند یا کشورهای دیگر به دست آمده‌اند، در این اتاق نگهداری می‌شوند. انتهای اتاق زمستانه حمامی ساخته‌اند که بخار ناشی از آن در اتاق پخش شود و فضای آن را گرم‌تر کند. آب حمام را هم با سماور ذغالی گرم می‌کردند.

حیاط اندرونی خانه که به «حوی البیت» معروف است، مخصوص مهمانان خانم بوده که در جدایی داشته است و زنان

و مهمانان خانم از این در رفت و آمد می‌کردند.

مطبخ خانه در این حیاط قرار دارد. جلوی در مطبخ خانه کوزه‌ای داخل زمین قرار داده‌اند که نصف آن بیرون از زمین است و دور آن را با گونی پیچیده‌اند. به زبان محلی به این می‌انداختند و به وسیله یکی از سوراخ‌های تور وارد آن می‌شد

و بعد از دیدن طعمه احساس ترس می‌کرد، اما چون ماهی حافظه ۲ تا ۷ ثانیه دارد فراموش می‌کرد که از کدام مسیر وارد تور شده به همین دلیل گرفتار می‌شد.

**خرماها را درون سبدهای حصیری می‌ریختند و از دیوار آویزان می‌کردند و وقتی که خرماها روی هم انباشته می‌شدند، شیره آنها چکه می‌کرده و در شیرهای کف اتاق ریخته می‌شده و به دلیل شیب اتاق، شیره‌ها به سمت حفره‌ای می‌رفته و در آن جمع می‌شده است. از این شیریه برای مصرف شخصی یا دادن سوغات استفاده می‌کردند**

**برده می‌شده و آب مصرفی خانه را تا ۲۴ ساعت خنک نگه می‌داشت.**

در مطبخ‌خانه ظرف‌های سنگی وجود دارد که برای تهیه غذا و داروهای کودک از آن استفاده می‌کردند. ظرف گلاب را هم طوری می‌پیچیدند که عطر آن به راحتی نبرد. پریموس قدیمی‌ترین وسیله مطبخ خانه است که ۶۰ سال قدمت دارد و



آن را از هند برای صاحب خانه سوغاتی آورده‌اند. قهوه سبز را بعد از آنکه تفت می‌دادند، داخل این ظرف می‌ریختند و همراه هل و میخک آن را مخلوط می‌کردند.

**برنجی که ۴۰سال قدمت دارد**

در مطبخ‌خانه برنجی نگهداری می‌شود که ۴۰ سال قدمت دارد. برای آن که از نفوذ رطوبت و ورود حشره‌ها به برنج جلوگیری کنند، آن را در کوزه‌ای نگهداری می‌کردند. دو سال پیش که خانه را بازسازی می‌کردند، این برنج هم پیدا شد. همچنین در مطبخ خانه دو تنور برای پخت نان‌های لوش و نان‌های کلوچهای وجود داشته است.

**مکتب‌خانه**

بیت‌الافروخ یا مکتب خانه، اتاق دیگری است که در حیاط اندرونی وجود دارد. خانم خانه درس‌هایی مثل قرآن و مهارت‌های اجتماعی و زندگی را در این اتاق به کودکان بین ۶ تا ۹ سال یاد می‌داد. این خانه حکم مدرسه روستا را داشت، زیرا اغلب مردم خواندن قرآن را در این خانه یادگرفته‌اند.

تخت تابستانه‌ای‌هم با ارتفاع بلند در این حیاط دیده می‌شود. زنان و مهمانان زن خانه از این تخت استفاده می‌کردند. دلیل ارتفاع آن هم این بوده است که حشرات و جانوران نتوانند به مجلس خانم‌ها وارد شوند.

در اتاق بیت‌القهوه در این حیاط از مهمانان خانم پذیرایی



می‌شده و ورود آقایان به داخل آن ممنوع بوده است. هنوز هم آقایان اجازه ورود به این اتاق را ندارند و زنان محلی در این اتاق برای گردشگران خانم نقش حامی گذارند.

فیلم برداری و عکاسی در اتاق حجله که آن هم در حیاط

اندرونی قرار گرفته، ممنوع است. راهنمای این اتاق که عکاسی هم می‌کند به گردشگران اجازه می‌دهد با پوشیدن لباس‌های محلی و تنها با دوربین خودش عکس یادگاری بگیرند. او عکس گرفته شده را بعد از آنکه چاپ کرد در اختیار گردشگران قرار می‌دهد.

اتاق آخر هم مخصوص صاحب خانه و همسرش بوده است. شمشیری که در این اتاق است، بیش از ۱۰۰ سال قدمت دارد. رادیو، تلویزیون و تختی کسه در این اتاق وجود دارند ۴۰ تا ۸۰ سال دارند. بزرگترین حمام خانه هم در این اتاق قرار گرفته است.خانه «مرد شناسی بومیان کیش» مجهز به دوربین مدار بسته است. گردشگران هنگام خروج با قهوه مخلوط شده هل و میخک و خرمای محلی پذیرایی می‌شوند.

راهاندازی غرفه صنایع دستی، عرضه نان و غذای محلی و دریایی و نمایش اسناد و مدارک قدیمی موجود از بومیان کیش از جمله برنامه‌های پیش رو برای گردشگران در این خانه قدیمی ۲۰۰ ساله است.

**کبریا حسین‌زاده**



شمی با وجود آنکه ۷۹ سال است شناسایی شده، اما همچنان منطقه‌ای پر رمز و راز و با سؤال‌های بی‌جواب است که مشکلات مختلف از جمله مشخص نبودن حریم و عدم تملک زمین‌های آن روند دست پیدا کردن به جواب سؤال‌های بی‌شمار در مورد این منطقه را کند کرده است، اما امید می‌رود که نخستین کنگره بین‌المللی باستان‌شناسی دوره پارت که قرار است به زودی به پیشنهاد پژوهشگاه میراث فرهنگی کشور برگزار شود، نقطه‌ای برای حل مشکلات کاوش‌ها در شمی باشد.

**گزارش: آیسان زرفام**

این منطقه چیست و به چه دوره‌ای تعلق دارد. مهرکیان توضیح می‌دهد: اینجا نیایشگاه یا گورستان مردمی است که در بالای کوه مجاور این منطقه زندگی می‌کردند که آنجا هم خود دارای آثار قابل توجه تاریخی است. به نظر می‌آید الیمایی‌ها پس از سلوکیان، حدود ۴۰۰ سال به این منطقه حکومت می‌کردند و زندگی چریکی در اینجا داشتند، قلمرو تحت تسلط‌شان نیز در این ۴۰۰ سال متفاوت بوده و گاهی حتی از فارس تا بین‌النهرین را نیز در بر می‌گرفته است، شمی از آنجا که در میان کوه‌ها قرار گرفته مانند یک دژ طبیعی است که الیمایی‌ها می‌توانستند در آن پناه بگیرند.

حفران، بسیاری از گورها را تخریب کرده‌اند، زمانی که برای اولین بار کار کاوش در این منطقه آغاز شد، بیش از ۶۱ مورد حفاری غیرمجاز در فصل اول شناسایی شد. یکی دیگر از اکتشافات قابل توجه در این سایت باستان‌شناسی گوری زیرزمینی ۴ متر پایین‌تر از سطح زمین است، بنایی با مساحت ۳ در ۴ متر مربع که دیواره، کف، در ورودی و پلکان آن تماماً سنگی است و شاهکار هنر معماری محسوب می‌شود، زیرا هیچ چوب، ملات، فلز یا ماده چسباننده‌ای در آن به کار نرفته است.

حال سؤال بزرگی که پیش می‌آید این است که



# یک روز در خانه معروف جزیره کیش



نخستین اتاق در این حیاط انبار خرماست. خرماها را درون سبدهای حصیری می‌ریختند و از دیوار آویزان می‌کردند و وقتی که خرماها روی هم انباشته می‌شدند، شیره آنها چکه می‌کرده و در شیرهای کف اتاق ریخته می‌شده و به دلیل شیب اتاق، شیره‌ها به سمت حفره‌ای می‌رفته و در آن جمع می‌شده است. از این شیریه برای مصرف شخصی یا دادن سوغات استفاده می‌کردند.

**اتاق با وسایل ۱۲۰۵۴۰ساله**

اتاق دیگری که در این حیاط دیده می‌شود، اتاق زمستانه

است که همسطح زمین و رو به آفتاب ساخته شده است و دورتادور آن پنجره وجود ندارد. به همین دلیل هم در زمستان گرم‌تر می‌شده است.

بسیاری از وسایل خانه که ۴۰ تا ۱۲۰ سال قدمت دارند و از مبادله کالا به کالا یا کشورهای هند یا کشورهای دیگر به دست آمده‌اند، در این اتاق نگهداری می‌شوند.
انتهای اتاق زمستانه حمامی ساخته‌اند که بخار ناشی از آن در اتاق پخش شود و فضای آن را گرم‌تر کند. آب حمام را هم با سماور ذغالی گرم می‌کردند.



در آن فصل داشتیم که بسیار مهم بود. وجود اجر نشان

می‌دهد که با سازه پر اهمیت روبرو هستیم، چرا که پیش از آن تنها مجموعه‌های سنگی به دست آمده بود.

روحانی می‌گوید: در فصل دوم هدف بیشتر سازه‌های معماری آیینی بود که در آن فصل ۴ آرامگاه شناسایی شد. در این فصل سفال‌های فراهخامنشی، سکه‌های دوره الیمایی و یک در سنگی آرامگاه پیدا شده است.

عضو هیات باستان شناسی ساهی که می‌افزاید: اکنون در فصل سوم، علاوه بر شناسایی سازه‌ای که ۷۹ سال

پیش کشف شد، بر روی پلکان آرامگاه کار کردیم و به دیواری رسیدیم که نشانان دهنده این است که ظاهرا آرامگاه کشف شده محصور بوده است. همچنین ۳سکو نیز در این منطقه پیدا شد. اکنون در فصل تمدید، کارمان

### میراث فرهنگی و گردشگری



اتاق تابستانه

در بخش دیگری از حیاط، وسایل صید ماهی نگهداری می‌شود. قفس توری که به زبان محلی به آن «گروگور» می‌گویند، یکی از ابزارهای سنتی ماهیگیری است که آن را از لنج پایین می‌انداختند و روی آن طعمه قرار می‌دادند، ماهی دورتادور آن می‌چرخید و به وسیله یکی از سوراخ‌های تور وارد آن می‌شد و بعد از دیدن طعمه احساس ترس می‌کرد، اما چون ماهی حافظه ۲ تا ۷ ثانیه دارد فراموش می‌کرد که از کدام مسیر وارد تور شده به همین دلیل گرفتار می‌شد.

**زنان، ورودو خروج مردان را از اینجا چک می‌کردند**

اتاق تابستانه یکی دیگر از اتاق‌های حیاط مجلسی است که پشت به آفتاب ساخته شده است. دورتادور این اتاق پنجره دارد و بالای هر پنجره هم بادگیر نصب شده است. در زمستان‌ها بادگیر را می‌بستند و در تابستان راه آن باز بوده است تا هوا در خانه جریان پیدا کند. این اتاق بالاتر از سطح

زمین ساخته شده است چون خانم‌ها حق ورود به حیاط آقایان را نداشتند. آنها از پنجره اتاق تابستانه ورود و خروج و تعداد مهمانان آقا را می‌دیدند و برای آنها داخل مطبخ غذا تهیه‌می‌کردند.

حیاط اندرونی خانه که به «حوی البیت» معروف است، مخصوص مهمانان خانم بوده که در جدایی داشته است و زنان

و مهمانان خانم از این در رفت و آمد می‌کردند.

مطبخ خانه در این حیاط قرار دارد. جلوی در مطبخ خانه کوزه‌ای داخل زمین قرار داده‌اند که نصف آن بیرون از زمین است و دور آن را با گونی پیچیده‌اند. به زبان محلی به این می‌انداختند و روی آن طعمه قرار می‌دادند، ماهی دورتادور آن می‌چرخید و به وسیله یکی از سوراخ‌های تور وارد آن می‌شد و بعد از دیدن طعمه احساس ترس می‌کرد، اما چون ماهی

حافظه ۲ تا ۷ ثانیه دارد فراموش می‌کرد که از کدام مسیر وارد تور شده به همین دلیل گرفتار می‌شد.

**زنان، ورودو خروج مردان را از اینجا چک می‌کردند**

اتاق تابستانه یکی دیگر از اتاق‌های حیاط مجلسی است که پشت به آفتاب ساخته شده است. دورتادور این اتاق پنجره دارد و بالای هر پنجره هم بادگیر نصب شده است. در زمستان‌ها بادگیر را می‌بستند و در تابستان راه آن باز بوده است تا هوا در خانه جریان پیدا کند. این اتاق بالاتر از سطح

زمین ساخته شده است چون خانم‌ها حق ورود به حیاط آقایان را نداشتند. آنها از پنجره اتاق تابستانه ورود و خروج و تعداد مهمانان آقا را می‌دیدند و برای آنها داخل مطبخ غذا تهیه‌می‌کردند.

حیاط اندرونی خانه که به «حوی البیت» معروف است، مخصوص مهمانان خانم بوده که در جدایی داشته است و زنان

برده می‌شده و آب مصرفیِ خانه را تا ۲۴ ساعت خنک نگه‌می‌داشت.

در مطبخ‌خانه ظرف‌های سنگی وجود دارد که برای تهیه غذا و داروهای کودک از آن استفاده می‌کردند. ظرف گلاب را هم طوری می‌پیچیدند که عطر آن به راحتی نبرد. پریموس قدیمی‌ترین وسیله مطبخ خانه است که ۶۰ سال قدمت دارد و

مردم روستا از انجام فعالیت‌های باستان‌شناسی در اینجا راضی نیستند، به طوری که چالش میان هیات باستان‌شناسی و مردم روستا به شدت به چشم می‌آید. زیرا

که تنها منبع درآمد مردم این روستا که ده ها کیلومتر از ایذه دور است، همین زمین های کشاورزی است که این روزها ناچار شده‌اند آنها را با هیات باستان‌شناسی قسمت کنند و به قول معروف «کج‌دار و مریز» طی کنند تا کار کاوش‌ها به ثمر برسد که البته مهرکیان معتقد است شاید این فرآیند تا ۲۰۰ سال دیگر هم طول بکشد.

با وجود این مشکلات اما بزرگترین چالش این سایت باستان شناسی عدم تملک زمین‌ها نیست، بلکه بزرگترین مشکل وجود حفاران غیرمجاز است که از همان زمان کشف مجسمه مرد پارتنی تا امروز به صورت مداوم این منطقه تاریخی را تساراج کرده‌اند، از جمله گورهایی که در ترائشه شماره ۱۰ پیدا شده است.

مهدی فرجی، عضو هیات باستان‌شناسی شمی، توضیح می‌دهد: سازه‌های معماری به دست آمده در اینجا به صورت خشکه‌چین یعنی از سنگ‌هایی است که بدون هیچ ملاتی روی هم قرار گرفته‌اند. این سازه فضای مربعی شکلی را به وجود آورده است و بقایای پاشنه چند در هم اینجا دیده می‌شود. در پشت ترائشه آرامگاهی است که توسط حفاران غیرمجاز تخریب شده است. همچنین هنر معماری محسوب می‌شود، زیرا هیچ چوب، ملات، فلز یا ماده چسباننده‌ای در آن به کار نرفته است. حال سوال بزرگی که پیش می‌آید این است که

### دوشنبه ۱۶ فروردین ۱۳۹۵ — سال نودم — شماره ۶۶۴۰۶



می‌شده و ورود آقایان به داخل آن ممنوع بوده است. هنوز هم آقایان اجازه ورود به این اتاق را ندارند و زنان محلی در این اتاق برای گردشگران خانم نقش حامی گذارند.

فیلم برداری و عکاسی در اتاق حجله که آن هم در حیاط

اندرونی قرار گرفته، ممنوع است. راهنمای این اتاق که عکاسی هم می‌کند به گردشگران اجازه می‌دهد با پوشیدن لباس‌های محلی و تنها با دوربین خودش عکس یادگاری بگیرند. او عکس گرفته شده را بعد از آنکه چاپ کرد در اختیار گردشگران قرار می‌دهد.

اتاق آخر هم مخصوص صاحب خانه و همسرش بوده است. شمشیری که در این اتاق است، بیش از ۱۰۰ سال قدمت دارد. رادیو، تلویزیون و تختی کسه در این اتاق وجود دارند ۴۰ تا ۸۰ سال دارند. بزرگترین حمام خانه هم در این اتاق قرار گرفته است.خانه «مرد شناسی بومیان کیش» مجهز به دوربین مدار بسته است. گردشگران هنگام خروج با قهوه مخلوط شده هل و میخک و خرمای محلی پذیرایی می‌شوند.

راهناداری غرفه صنایع دستی، عرضه نان و غذای محلی و دریایی و نمایش اسناد و مدارک قدیمی موجود از بومیان کیش از جمله برنامه‌های پیش رو برای گردشگران در این خانه قدیمی ۲۰۰ ساله است.

**کبریا حسین‌زاده**



شمی با وجود آنکه ۷۹ سال است شناسایی شده، اما همچنان منطقه‌ای پر رمز و راز و با سوال‌های بی‌جواب است که مشکلات مختلف از جمله مشخص نبودن حریم و عدم تملک زمین‌های آن روند دست پیدا کردن به جواب سوال‌های بی‌شمار در مورد این منطقه را کند کرده است، اما امید می‌رود که نخستین کنگره بین‌المللی باستان‌شناسی دوره پارت که قرار است به زودی به پیشنهاد پژوهشگاه میراث فرهنگی کشور برگزار شود، نقطه‌ای برای حل مشکلات کاوش‌ها در شمی باشد.

**گزارش: آيسان زرفام**

این منطقه چیست و به چه دوره‌ای تعلق دارد. مهرکیان توضیح می‌دهد: اینجا نیایشگاه یا گورستان مردمی است که در بالای کوه مجاور این منطقه زندگی می‌کردند که آنجا هم خود دارای آثار قابل توجه تاریخی است. به

نظر می‌آید الیمایی‌ها پس از سلوکیان، حدود ۴۰۰ سال به این منطقه حکومت می‌کردند و زندگی چریکی در اینجا داشتند، قلمرو تحت تسلط‌شان نیز در این ۴۰۰ سال متفاوت بوده و گاهی حتی از فارس تا بین‌النهرین را نیز در بر می‌گرفته است، شمی از آنجا که در میان کوه‌ها قرار گرفته مانند یک دژ طبیعی است که الیمایی‌ها می‌توانستند در آن پناه بگیرند.



## اهمیت تمرینات کششی برای معلولان



هم انجام می شوند.

**تمرینات پيلاتس (Pilates):** این تمرینات ترکیبی از تمرینات کششی و انعطاف پذیری هستند و با استفاده از ورزش های خاصی که لازمه آنها تمرکز، کنترل، حرکت و هماهنگی تنفسی است، اجرا می شوند. اما برای اینکه افراد ضایعه نخاعی قادر به انجام آنها باشند، لازم است اصلاح و مناسب سازی شوند. در تمرینات پيلاتس اغلب تمرکز بر روی

روز انجام شوند.

به طور کلی تمرینات کششی برای هر انسانی لازم است؛ اما در افرادی که توانایی کمتری دارند، لازم است که کشش ها به صورت تدریجی و با شدت خیلی کم آغاز شود و بعد از یک ماه افزایش در کشش انجام گیرد.

فرد معلول باید توانایی مفصل خود را درک کند و مراقب را از دامنه حرکتی اش آگاه کند تا کششی خارج از حد اعمال نشود.

**تمرینات دامنه حرکتی:** تمریناتی هستند که در آن اندام ها در حد توانایی خود حرکت داده می شوند. در این تمرینات، با توجه به سطح عملکرد و فعالیت اندام ها، ممکن است لازم باشد به فرد کمک جزئی پا داده شود. اجرای این تمرینات هنگامی که فرد روی سطحی سفت (Mat Table) دراز کشیده باشد، بهتر انجام می شود ولی این حرکت را می توان بر روی تخت و حتی در رختخواب هم انجام داد و با کمی اصلاح، در حالت نشسته بر روی ویلچر

وضعیت های خاص نشستن یا خوابیدن افراد معلول ممکن است آنان را دچار عوارض ثانویه ای کنند، سلامتی شان را به خطر بیندازند یا روند بهبود و درمان آنها را با اختلال روبرو کنند. انجام حرکات کششی مناسب و زیر نظر پزشکان به سلامتی بیشتر معلولان کمک می کند.

مجله شوق حضور، نشریه مؤسسه خیریه توانبخشی و نگهداری معلولان جسمی - حرکتی شهید فیاض بخش در مشهد، در شماره ۶۴ خود به نکاتی در این باره اشاره کرده است که از نظر می گذرانید. بیشتر کردن انعطاف پذیری اندام ها باعث چالاکي فرد می شود. یکی از راه هایی که به این امر کمک می کند، تمرینات کششی است که برای افراد ناتوان از اهمیت زیادی برخوردار است. اما این تمرینات دارای اصولی است که در صورت توجه نکردن، بروز آسیب های احتمالی دور از انتظار نیست. در تمرینات، کشش ها باید به آرامی انجام شوند و هر فردی محدودیت مفصل خود را بشناسد و تا آستانه ای که دردی احساس نکند، کشش را انجام دهد. مراقبان، افرادی که می خواهند به معلولان کمک کنند، کاملاً آموزش ببینند و این تمرینات هر

ادامه از صفحه اول

البته در زمان امتحان مشاور حاضر در مدرسه به خط بریل امتحان می گرفت و سپس آن را به حروف فارسی نوشتاری برمی گرداند و برای تصحیح به معلمان تحویل می داد.

علیرضا که رشته تحصیلی علوم انسانی را انتخاب کرد و در سطح دانش آموزان استثنایی استان همواره رتبه های یک تا سوم را کسب می کرد، می گوید: معدل امتحاناتم همیشه بالای ۱۸ بود. در سال ۸۹ در رشته روان شناسی دانشگاه پیام نور قبول شدم و الان مشغول به تحصیل هستم.

وی که از همان دوران نوجوانی از

دوستانش جدا نشده است و همواره سعی کرده است تا با آنها باشد، از شنا کردن با دوستانش می گوید و ادامه می دهد: از بیکاری بیزار بودم و می خواستم درآمد مستقل داشته باشم. بنابراین در مواقع برداشت محصولاتی مانند چغندر، شلغم و حتی برنج کاری، هم پای دوستانم به کار در زمین های مردم مشغول می شدم.

علیرضا از پنج سال پیش با دوستانش

وارد کار پرورش قارچ شد. او در این باره

چنین توضیح می دهد: البته اول در کارگاهی یکصد متری در اطراف درچه آغاز به کار کردیم، سپس در کارگاهی ۵۰۰ متری در حوالی فلاورجان رفتیم و در حال حاضر نیز سه سالن به مساحت ۷۶۰ متر در شهر اصغر آباد از توابع خمینی شهر را اجاره کرده ایم.

علیرضا ادامه می دهد: سرمایه ای نداشتم و کار را با قرض گرفتن از بستگان و رفقا شروع کردم. پنج سال پیش، خرید و مصرف قارچ برای مردم خنده دار بود اما در حال حاضر فرهنگ استفاده از این محصول بهتر شده و تقاضا برای آن زیاد است. این جوان کارآفرین که در شروع کار سختی های زیادی را تحمل کرده است، تأکید می کند:

بخاری گازی نبود و باید با بخاری نوع گازوئیلی سالن را گرم می کردم. از طرف دیگر دست و پایم می سوخت، زیادی خوابی می کشیدم و قفسه ها به دلیل سستی زمین در کف سالن ها فرو می رفت.

**بامنی باف با حرف نژید**

علیرضا دوست ندارد پشت یک رایانه بنشیند. دلش می خواهد کاری داشته باشد که آن را توسعه دهد. او می گوید: دلم می خواهد به جامعه بگویم که معلولان از ترحم و بی تفاوتی مردم به یک نسبت متنفرند و باید درست مورد توجه قرار گیرند.

او که از عصای سفیدش استفاده نمی کند، اظهار می کند: ترجیح می دهم دست و پایم به دیوار بخورد و زخمی شود، اما به این وسیله متکی نباشم چون می خواهم سایر حواسم را قوی نگه دارم.

## دنیا هنوز روشن است...



علیرضا انجام شد اما سودی نداشت. پزشکان گفتند باید به این امید باشید که سلول های بنیادین را بگیریم و آزمایش کنیم و بعد به شبکیه پیوند بزنیم.

وی می گوید: در سن ۱۰ سالگی دنیا برای علیرضا تاریک شد. برایم خیلی سخت بود چون مادر راضی به تب کردن بچه اش هم نیست و از طرف دیگر مردم با ترحم به من و پسرم نگاه می کردند که رنج آور بود.

او ادامه می دهد: علیرضا با این موضوع به سرعت کنار آمد و از همان دوران بدون هراس از موتور و ماشین داخل خیابان و کوچه می رفت. در مدرسه نمرات خوبی داشت، به طوری که هر سال جوایزی از طرف خیرین شهرستان خمینی شهر می گرفت. در حال حاضر نیز در حساب کردن سرعت و قدرت زیادی دارد.

**دولت برای معلولان شغل ایجاد کند**

پرویز امینی، پدر علیرضا راننده تریلر است و برحسب اتفاق پس از تحویل بار خود در شهرضا با خستگی زیاد به منزل می رسد. او سختی هایی که پسرش کشیده است را فراموش نمی کند و می گوید: پس از اینکه پسر، به طور کامل، بینایی خود را از دست داد، مدام



خودش را با دوستان و همبازی هایش مقایسه می کرد و زندگی برایش سخت بود. من هم واقعا پاسخی برای سوالا تش نداشتم.

این پدر هرگز به علیرضا ترحم پیهوده نمی کند و به او سخت می گیرد تا تمام کارهایش را خودش انجام دهد و خاطر نشان می کند: علیرضا برخی قطعات موتور ماشین سنگین مانند کاربراتور را باز و بسته می کند. روحیه اش بسیار خوب است و برای همین سرمایه ای فراهم کردیم تا در کار پرورش قارچ وارد شود.

خانواده علیرضا از کمک هایی که بوی ترحم بدهند، چه دولتی باشد چه مردمی، متنفرند و می گویند: متأسفانه جامعه ارزشی برای معلولان قائل نیست. عیب مردم این است که از روی ترحم نگاه می کنند، حتی عده ای هم به دلیل موفق بودنش به او حسادت می کنند.

پدر علیرضا می گوید: علیرضا تحت پوشش بهزیستی است و کارت شناسایی معلولیت هم دارد. ولی نمی دانم چرا این نهاد وقتی می خواهد شهریه های دانشگاه علیرضا را پرداخت کند، باید سه نامه ببریم و سه ماه دوندگی کنیم؟

وی معتقد است که دولت، صاحبان شرکت ها و کارگاه ها باید توانایی های افراد معلول را باور کنند و شغلی برایشان ایجاد کنند. نابینایان استعداد های نهفته زیادی دارند برای نمونه دختری نابینا در همین محله مدرک دانشگاهی مترجمی دارد ولی شرایط پیشرفت برایش مهیا نیست.

وی ادامه می دهد: دو سال پیش یکی از جراحان مدعی شد احتمال دارد که با یک عمل جراحی، بینایی علیرضا بازگردد، در کمیسیون پزشکی با حضور چند متخصص این نظر رد شد، چراکه معتقد بودند شبکیه چشم هنوز پارگی دارد و شرایط برای این امر مهیا نیست.

**تکرش به توانایی معلولان باید تغییر کند**

علیرضا در سختی ها تنها نیست. او شریک کاری خوش قلبی دارد که شرایطش را درک می کند و کار کردن با او را لذت بخش می داند.

سجاد مهرابی که شش سال پیش، یعنی در دوران تحصیل پیش دانشگاهی در خمینی شهر با علیرضا آشنا شده است، می گوید: یک سال است که با او شریک شده ام و همواره روحیه قوی او برایم قابل ستایش بوده است و از کار کردن در کنارش بی نهایت لذت می برم.

شریک و دوست علیرضا برادری دارد که دو نوع معلولیت نابینایی و ناتوانی در راه رفتن را دارد، به همین دلیل، «علیرضا» را خوب درک می کند و می گوید: جامعه دید خوبی به توانایی های معلولان ندارد.

سجاد ادامه می دهد: ای کاش این نگرش تغییر کند و مردم بدانند که یک معلول قابلیت های زیادی دارد و باید به او فرصت شغلی داد. از طرف دیگر دستگاه های دولتی همانند بهزیستی نیز توجه زیادی به این قشر نمی کنند.



## هدف هایمان را در حد رؤیا باقی نگذاریم

بقیه از صفحه اول

همچنین خطر مرگ و میر افراد هدفمند تا ۲۳ درصد و مشکلات قلبی و عروقی آنها تا ۱۹ درصد کمتر است.

بر اساس این گزارش، زندگی هدفمند از ذهن هم محافظت می کند. دکتر پاتریشیا ای. بویلر، متخصص مغز و اعصاب مرکز بیماری آلزایمر Rush معتقد است هدف به مغز انعطاف پذیری می بخشد. هدف، مغز شما را در برابر تاثیرات بیماری هایی

دارند و از نظر شخصیتی هم مناسب آن رشته هستند ولی توانایی قبول شدن در رشته مربوطه را در دانشگاه سراسری ندارند و به همین دلیل رشته دیگری را انتخاب می کنند. در حالی که می توانند در دانشگاه آزاد یا در منطقه ای دور در رشته مورد نظر خود تحصیل کنند اما این سختی را به خود نمی دهند. او در گفتگویی با هفته نامه سلامت ادامه می دهد: از نظر روان شناسان، اینکه فرد به خود سختی بدهد و در رشته مورد علاقه اش تحصیل کند، بهتر از این است



در همان دانشگاه قبول شدم، هر چند بعدها به نظر رسید که ارزش این قدر رویا پردازی را نداشته است! فقط ۵ درصد از جمعیت جهان واقعاً برای نوشتن اهداف و آرزوهایشان وقت می گذارند. شاید به همین دلیل است که افراد کمی واقعاً در زندگی شان موفق هستند. نوشتن اهدافتان، علاوه بر اینکه محبورتان می کند تا آنها را تصویر سازی (تجسم) کنید، در شما تعهدی نسبت به آن اهداف ایجاد می کند. تبیان می نویسد: فهرستی از رویاهایتان تهیه کنید و در برابر هر کدام از آنها توقف کنید. از خود پرسید که آیا این رویای شماست یا رویای اطرافیان؟ چرا باید به آن دست یابید؟ آیا رسیدن به آن برایتان مفید است؟ یا شما را از دیگر اهدافتان دور نمی کند؟ به این شیوه اهدافتان دستچین می شوند و فهرست کوچکی به دست خواهد آمد.

در تعیین اهداف، به ویژه هدف اصلی یا هدف نهایی زندگی، توجه به یک نکته ضروری است و آن، هماهنگی و تطابق اهداف، با ذات، جوهر، فطرت و رسالت زندگی ماست.

اهداف کوتاه مدت و بلندمدت را جدا کنید و نقشه راهی صادقانه و مناسب برای رسیدن به آنها ترسیم کنید. فراموش نکنیم تا زمانی که تصمیم جدی برای قدم در راه گذاشتن نداشته باشیم، همواره هدف های مان در حد رؤیا و آرزو باقی خواهند ماند. **قانون ۲۰-۸۰**

اغلب افرادی را می بینیم که ظاهراً در تمامی طول روز مشغول فعالیت هستند اما دستاوردهای بسیار اندکی دارند. گاهی پیش می آید که تنها یکی از ده

تنبلی می کنند، یعنی در مورد اقلیتی بسیار مهم. در عوض وقت خود را صرف هشتاد درصد فعالیت هایی می کنند که در موفقیت آنها اهمیت بسیار کمی دارند و تاثیر ناچیزی در دستیابی به نتایج ارزشمند می گذارند، یعنی اکثریتی کم اهمیت. قانسون ۲۰-۸۰ یکی از سودمند ترین قوانین در زمینه مدیریت زمان و زندگی است. نام دیگر این قانون اصل پارتو است که به افتخار بنیان گذار آن، ویلفردو پارتو، اقتصاددان ایتالیایی، نام گذاری شده است. وی برای نخستین بار در سال ۱۸۹۵ این موضوع را در نوشته های خود مطرح کرد که مردم جامعه را می توان به طور طبیعی به دو دسته تقسیم کرد: گروه اول- که وی به آنها اقلیت بسیار مهم می گوید- جزو ۲۰ درصد افرادی هستند که از نظر اقتصادی و اثر بخشی در صدر قرار دارند و گروه دوم- که او آنها را اکثریت کم اهمیت می نامد- ۸۰ درصدی را تشکیل می دهند که در سطح پایین جامعه قرار دارند. وی بعدها نظرش را چنین گسترش داد که عملاً تمام فعالیت های اقتصادی تابع این قانون هستند، به عنوان مثال، مطابق این قانون، ۸۰ درصد از نتایجی که انسان به دست می آورد ناشی از ۲۰ درصد از فعالیت های اوست، ۲۰ درصد از مشتری ها ۸۰ درصد از کل فروش را تأمین می کنند، ۲۰ درصد از تولیدات یا خدماتی که ارائه می شوند ۸۰ درصد از سود را تأمین می کنند. ۸۰ درصد از نتایجی که به دست می آید و... این بدان معنی است که اگر در فهرست کارهای شما ده مورد فعالیت وجود داشته باشد، دو مورد از آنها معادل یا حتی بیش از مجموع هشت فعالیت دیگر ارزشمند هستند.

### ثبات قدم یا بهره هوشی؟

هر کدام از ما ممکن است در راه رسیدن به هدف خود با دلسردی ها و موانعی مواجه شویم و آن را کنار بگذاریم. واقعیت این است که ثبات قدم و استقامت در راه رسیدن به هدف تنها راه موفقیت است. دکتر آنجلا داک ورث، از دانشگاه پنسیلوانیا، برنده جایزه بنیاد مک آرتور در امریکا، در تحقیقات اولیه خود متوجه شد که دستاوردهای علمی و تحصیلی دانش آموزانی که دارای امتیاز بالاتر در خودکنترلی هستند از دانش آموزانی که بهره هوشی بالاتری دارند بیشتر است. اما مشاهدات بعدی وی نشان داد که خودکنترلی به تنهایی کفایت نمی کند. بلکه موفقیت نیاز به دو عامل انگیزش و اراده (خودکنترلی) دارد. هیچ کدام از این دو به تنهایی برای موفقیت کفایت نمی کند. به طور مثال، کسی که می خواهد رژیم لاغری بگیرد هم باید انگیزه لازم را برای این کار داشته باشد و هم اراده لازم را برای کنترل خود در هنگامی که شیرینی های خامه ای به وی چشمک می زنند.

### پیچ زمان در دست شما

هدف، برنامه ریزی، انگیزه و همه شرایط که مهیا باشند، می ماند مدیریت زمان که در واقع مدیریت زندگی و مدیریت فردی یا تحت کنترل در آوردن جریان وقایع است. با استفاده از مدیریت زمان همیشه آزاد خواهید بود که فعالیت بعدی خود و نیز کار و برنامه پس از آن را انتخاب کنید. توانایی شما در انتخاب میان کارهای با اهمیت و کم اهمیت کلید تعیین میزان موفقیت شما در زندگی و کار است. افراد موثر و سازنده همیشه خود را موظف می کنند تا انجام کارهای مهمی را که در پیش دارند آغاز کنند. در نتیجه بسیار بیشتر از افراد معمولی کارایی دارند. برای از دست دادن فرصت ها قرار نیست همیشه ماه ها و سال ها را تلف کنیم، از دست دادن همین ثانیه های دم دست هم می تواند بعضی فرصت ها را برای همیشه از بین ببرد. اگر بخواهیم زندگی را مدیریت کنیم و از آرزوهای کوچک و بزرگمان جاننامیم، باید از همین ساعت هایی که در آن هستیم، شروع کنیم.

کارشناسان می گویند برای مدیریت زمان لازم است فعالیت هایتان را اولویت بندی کنید، به مزاحمت هایی توجه باشید، رها زمان وقت را شناسایی کنید، و در هنگام انجام کارها به جای سرگرمی بر بهره وری تأکید کنید.

فاطمه اترکی



\*\*\*  
\* تا زمانی که تصمیم جدی برای قدم در راه گذاشتن نداشته باشیم، همواره هدف هایمان در حد رؤیا و آرزو باقی خواهند ماند  
\* واقعیت تاسف بار این است که بیشتر مردم در انجام ده یا بیست درصد از فعالیت هایی که بیشترین ارزش و اهمیت را دارند تنبلی می کنند  
\*\*\*

کار یا برنامه ای که در لیست خود دارید به تنهایی می تواند بیش از مجموع سایر فعالیت ها در موفقیت شما سودمند باشد. این کار بی تردید همان قورباغه ای است که باید قبل از همه قورت بدهید.

در دانش نامه رشد آمده است: می توانید حدس بزنید که یک فرد معمولی احتمالاً در انجام چه کارهایی بیشتر تنبلی می کند؟ واقعیت تاسف بار این است که بیشتر مردم در انجام ده یا بیست درصد از فعالیت هایی که بیشترین ارزش و اهمیت را دارند

که بعد از چند سال، بهداشت روانی اش مختل شود و از نظر معیشتی مشکل پیدا کند.

به گفته این روان شناس، متأسفانه هنوز بسیاری از مردم بیش از کافی نسبت به تحولات دنیا ندارند و به صورت تصادفی و احساسی تصمیم هایی می گیرند که چندان به صلاح نیست. دنیا در اختیار کسانی است که آگاهی و قدرت پیش بینی دارند و گذران مراحل سنی و آینده را در نظر می گیرند.

### روایاها را روی کاغذ بیاورید

یکی از کاربران اینستاگرام چندی پیش در یادداشتی نوشته بود: همیشه وقتی بچه بودم مادرم می گفت آرزوهایت را یک جایی یادداشت کن. بعد از مدتی می بینی که به آنها دست یافته ای. او از آرزویش برای ورود به دانشگاهی خاص گفته و نوشته بود: هر وقت از جلوی آن دانشگاه رد می شدم، تا جایی که در دیدرسم بود، به تابلوی آن خیره می شدم. به حرف مادرم گوش کردم و آرزوی قبول شدن در آن دانشگاه را برای خودم در جایی یادداشت کردم. چند سال بعد

مانند آلزایمر قوی تر و مقاوم تر می کند. بر اساس مطالعات این گروه پژوهشی، احتمال ابتلا به اختلالات شناختی خفیف در افراد هدفمند، در مقایسه با کسانی که هدفی در زندگی نداشته اند، تا ۲۹ درصد، احتمال ابتلا به آلزایمر تا ۵۲ درصد، احتمال سکته مغزی تا ۴۴ درصد و احتمال انسداد سلول های خونی مغز که به بافت مغز آسیب می رساند تا ۵۲.۳ درصد با کاهش روبرو بوده است.

شواهد نشان می دهند افرادی که به معنادراری زندگی باور دارند، بیشتر مراقب سلامتشان هستند. به علاوه، حس قوی هدف دار بودن موجب ترشح میزان کمتری از هورمون استرس موسوم به کورتیزول می شود.

### از هدف کوچک به هدف بزرگ

پیدا کردن هدف زندگی لزوماً به این معنا نیست که در یک لحظه تصمیم بگیریم می خواهیم در زندگی چه بکنیم، بلکه موضوع مهمی است که یک بحث عمیق و اعتقادی را پیش می کشد. اما زندگی می تواند همیشه پر از هدف های کوچک تر باشد که به زندگی روزمره مان جهت بدهند.

مهم نیست که چه می گوئیم، این کارهایی که می کنیم هستند که اهمیت دارند. سایت تبیان در این باره می نویسد: خیلی مهم است که اهداف آدم خاص و مشخص باشند. همین که بگوئیم می خواهم ورزش کنم کافی نیست. بهتر است بگوئیم می خواهم ۳ روز در هفته به مدت یک ساعت پیاده روی کنم. برنامه ریزی به آدم می گوید که دقیقاً باید چه بکند و به این ترتیب پیشرفت را قابل کنترل می سازد.

### هدف اشتباه نداریم

کتاب نوشتن، یادگرفتن یک ساز، رسیدن به خط پایان در مسابقه دو مارتن، تولید یک محصول جدید، یاد دادن به دیگران، قبول شدن در کنکور، کشیدن یک تابلوی نقاشی، کمک به هموطنان، رسیدن به یک جایگاه شغلی خاص و ... هر کدام می توانند یکی از اهداف آدم های پیرامون ما باشند.

کارشناسان می گویند: چیزی به نام هدف اشتباه در زندگی وجود ندارد. برای یافتن هدف لازم است توجه را به خودمان معطوف کنیم و مراقب باشیم تا افراد و شرایطی که ما را از اهدافمان دور می کنند، تأثیری بر ما نگذارند.

دکتر ابوالقاسم مهری نژاد، روان شناس و دانشیار دانشگاه الزهراء، مثال آشنایی را به عنوان شاهد می آورد: افراد زیادی هستند که به رشته تحصیلی خاصی علاقه





چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز دوشنبه ۱۶ فروردین ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۵ ربیع الثانی ۱۳۹۶، ۱۵۰۱۳۹۶، ۱۹۷۶) نقل شده است

### ۲۶ فروردین: حرکت بسوی عتبات

صندوق پستی ۳۴۸۵ فرمانداری تهران از امروز در اداره پست گشوده شد و هزاران متقاضی سفر به عتبات عالیات درخواست سفر خود را با پست سفارشی دو قیضه برای فرمانداری فرستادند.

امروز اعلام شد که سفر زائران تهرانی به عتبات اردیبهشت و خرداد انجام خواهد شد ولی اولین دسته زائرانی که به عتبات خواهند رفت باتوجه به ترتیب سفر زائران که با در نظر گرفتن حروف الفباء اعزام میشود، آذربایجانی خواهند بود.

بر اساس برنامه قرار بود که اولین پرواز زائران عتبات در ۲۵ فروردین انجام شود ولی بعثت اینکه در این روز برنامه پرواز بین تهران-بغداد وجود ندارد گفته میشود این پرواز در روز ۲۶ فروردین انجام میشود.

امروز اعلام شد که بازگشت زائران حج عمره که در اوخرا سفند به کشور سعودی مسافرت کرده بودند از فردا آغاز خواهد شد.

مقارن با نوروز سال جاری نزدیک به ده هزار نفر ایرانی برای زیارت و انجام مراسم حج عمره به کشور سعودی رفتند.

### سه سجدید در ایران ساخته میشود

مطالعات و وزارت نیرو برای احداث دو سد بنامهای ساوه و خدا آفرین پایان گرفت و قرارداد عملیات ساختمانی این دو سد با مطالعه کار مبادله شد.

در پی آغاز ساختمان این دو سد مطالعات لازم برای ایجاد سومین سد بنام «نادر شاه» نیز آغاز گردیده است.

شروع عملیات ساختمانی بر اساس اطلاع وزارت نیرو، در یکی دو ماه آینده خواهد بود و سد ساوه در جنوب غربی ساوه بر روی رودخانه «فرقان» احداث میشود.

### بررسی طرح عظیم مدرنیزه کردن راه آهن ایران آغاز شد

کلیه خطوط راه آهن سراسری ایران استاندارد و مدرنیزه می شود. در اطراف تهران نیز یک خط کمربندی راه آهن احداث خواهد شد.

سمپوزیوم راه آهن دولتی ایران با شرکت متخصصان فنی کشورهای انگلستان، فرانسه، آلمان، سوئیس، شوروی، ژاپن و هندوستان تشکیل شد.

این سمپوزیوم تا تاریخ ۱۸ فروردین جاری در محل ایستگاه مرکزی راه آهن تهران ادامه خواهد یافت.

سمپوزیوم بین المللی راه آهن بمنظور تهیه مشخصات و چگونگی استاندارد و مدرنیزه کردن چهار هزار و ۵۲۵ کیلومتر خطوط موجود راه آهن سراسری ایران و همچنین خطوطی که طی برنامه های عمرانی آینده در کشور ایجاد میشود، تشکیل شده است.

### ۵۰ زن، رفتگر شهرداری میشوند

بهبهان - خبرنگار اطلاعات: شهرداری بهبهان برای تکمیل کادر مأموران نظافت شهر، ۵۰ رفتگر زن استخدامی کند.

این مطلب در جلسه شورای شهرستان بهبهان که با حضور رؤسای ادارات در فرمانداری تشکیل شده بود اعلام گردید.

در این جلسه شهردار بهبهان گفت: بهبهان از کمبود رفتگر رنج می برد. در این شهر مردها باتوجه به وجود مشاغل پردرآمدتر کمتر رغبتی به استخدام شهرداری نشان میدهند.

### پرداخت عوارض خروج بمنزله اجازه خروج است

در خبری که دیروز راجع به چگونگی پرداخت عوارض خروج از کشور منتشر شد، آمده بود کسانی هم که از قبل گذرنامه دارند، پس از پرداخت عوارض خروج به بانکها، باز هم باید به اداره گذرنامه مراجعه کنند.

توضیح داده می شود که این مراجعه فقط یکبار، آنهم برای دریافت یک اجازه خروج کلی و دائمی برای دارندگان گذرنامه هایی که در گذشته صادر شده الزامی است. و برای خروج در دفعات دیگر نیازی به مراجعه به اداره گذرنامه نیست و پرداخت عوارض خروج به بانکها بمنزله اجازه خروج خواهد بود.

قاب امروز



گردهمایی کودکان آبی در روز جهانی آتیسیم - پل طبیعت - عکاس: سعید نیک نژاد

سرایه

اگر چرخ وجود من از این گردش فروماند  
بگرداند مرا آن کس که گردون را بگرداند  
اگر باد زمستانی کند باغ مرا ویران  
بهار شهریار من ز دی انصاف بستاند  
مولانا

پند بزرگان

- نیکی را فقط برای نفس نیکوکاری انجام ده، اگر  
هم به فرزندانت پاداشی نرسد، به یقین نوادگانت از آن  
بهره خواهند برد.  
یوهان ولفگانگ فون گوته  
- خوشبختی، فاصله این بدبختی تا بدبختی بعدی است.  
چارلی چاپلین

### بلاش یکم، شاه انتخابی

سه روز پس از ۱۳ فروردین در سال ۵۲ میلادی (پنجم آوریل) که یونانیان رقم ۱۳ را به عنوان عدد نحس وارد فرهنگ پیاره ای از ملتها از جمله ایرانیان کرده اند، مهستان (سنای ایران) از میان شاهزادگان اشکانی و خانواده های وابسته، بلاش را که مادرش از مادهای ایران (کرد) بوده به شاهی کشور برگزید و وی نیز برادرش تیرداد را شاه ارمنستان کرد.

"تاریخ عمومی" از بلاش یکم به نام یک ناسیونالیست ایرانی یاد کرده است. وی نه تنها همه آیین ها و مراسم دوران هخامنشیان را احیاء کرد بلکه رعایت آنها را به صورت قانون درآورد و به تصویب مهستان رساند.

وی همه کارهای اقتباسی از دنیای هلنیک (یونانیان) را که از جانشینان اسکندر به یاد مانده بود ممنوع کرد. او در استان تیسفون شهری ساخت به نام «بلاش کرد» = بلاش گرد» دستور جمع آوری متون «اوستا» را داد.

### پروین اعتصامی در گذشت

پروین اعتصامی شاعره بنام ایران معاصر ۱۵ فروردین ۱۳۲۰ (۴۱ آوریل ۱۹۴۱) در ۳۴ سالگی در تهران در گذشت.

وی ۲۵ اسفند ۱۲۸۵ در تبریز به دنیا آمد، پدرش یوسف اعتصام الملک از نویسندگان و مترجمان کشور بود.

اشعار پروین که عمدتاً به سبک خراسان هستند پیرامون زندگی مردم و احساس خود او از زندگی بوده اند. قطعه شعر او درباره رنجبران مشهور است.

### دکتر مصدق از توطئه قتل خود پرده برداشت

۱۶ فروردین ۱۳۳۲ دکتر مصدق نخست وزیر وقت از رادیو اعلام کرد که توطئه قتل او طرح شده بود و قرار بود نهم اسفند (۳۷ روز پیش از آن) هنگام ملاقات با شاه در کاخ مرمر، بر سر او بریزند و او را بکشند.

وی ضمن افشاء این توطئه و ذکر دلیل نافرجام ماندن آن، یک بار دیگر تاکید کرد که در یک کشور مشروطه دارای حکومت پارلمانی، شاه حق حکومت کردن و مداخله در جزئیات امور دولت را که برگزیده و پاسخگوی پارلمان است ندارد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

## سودوکو

۱۵۹۲

۸			۲	۳		۴	
		۷			۹		۶
	۴				۲		۷
			۷				
				۲			
			۳		۴		۲
۶		۸				۱	
	۳		۹			۷	
	۱			۵	۷		۸

۵	۷	۹	۶	۴	۲	۱	۸	۳
۶	۴	۲	۱	۸	۳	۵	۷	۹
۱	۸	۳	۵	۷	۹	۶	۴	۲
۲	۱	۸	۳	۵	۷	۹	۶	۴
۳	۵	۷	۹	۶	۴	۲	۱	۸
۴	۲	۱	۸	۳	۵	۷	۹	۶
۵	۷	۹	۶	۴	۲	۱	۸	۳
۶	۴	۲	۱	۸	۳	۵	۷	۹
۷	۹	۶	۴	۲	۱	۸	۳	۵
۸	۳	۵	۷	۹	۶	۴	۲	۱
۹	۶	۴	۲	۱	۸	۳	۵	۷

حل ۱۵۹۱

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

کشور دوشنبه	کشور نلسون ماندلا	پدلیها	خاشاک	سامان بخشی	بارکش شهری
↓	↓	↓	↓	↓	↓
ت	ا	ب	ج	د	ه
↓	↓	↓	↓	↓	↓
بیش وزید	همسر مرد	نوشته	گنج و سرگشته	تخت	ب
↓	↓	↓	↓	↓	↓
گوسفند شاخدار	شروع در کارانه	قالب و بلم	مخترع تلگراف	ریشه	لوله گواشی
↓	↓	↓	↓	↓	↓
بله انگلیسی	زبردست	قسمتی	آزمند	سایه	سایه
↓	↓	↓	↓	↓	↓
اولین فصل	کوه فرانسه	پ	پ	پ	پ

حل ۴۱۰۴